

Фото соб. корр.

НАСТАВНИЧЕСТВО В ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ: ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

В 2026 году Министерство здравоохранения Российской Федерации утвердило приказ о наставничестве, определивший единые правила передачи профессионального опыта от старших специалистов к молодым. Все медицинские организации, работающие в системе обязательного медицинского страхования, приступили к реализации этого документа. В городской больнице святого Георгия институт наставничества развивается с 2016 года как неотъемлемая часть корпоративной культуры.

В 2019 году в больнице было принято Положение об адаптации и наставничестве, позволившее выстроить последовательную работу с молодыми специалистами, а также с сотрудниками, впервые пришедшими в больницу или перешедшими на новые должности.

За несколько лет в больнице сформировался четко работающий механизм профессионального сопровождения. Для стажеров и молодых специалистов разрабатываются индивидуальные планы на период адаптации, определяются конкретные задачи и сроки их выполнения, проводится оценка результатов, анализируется уровень самостоятельности сотрудника и эффективность работы наставника. Важной частью этой системы стала и обратная связь: в учреждении используют анкетирование наставников и их подопечных, позволяющее видеть не только результаты, но и сложности, возникающие в процессе вхождения молодого специалиста в профессию.

Систему наставничества дополняет Кодекс наставника – документ, в котором определены основные принципы профессио-

нального сопровождения сотрудника. В нем закреплены не только профессиональные, но и этические ориентиры наставничества: наставник должен быть личным примером для молодого специалиста, постоянно совершенствовать собственные знания, уважительно и доброжелательно разговаривать, сочетать разбор клинических случаев с практической работой, своевременно давать конструктивную обратную связь и помнить, что именно от него во многом зависит, насколько успешно новый сотрудник освоит профессию. Наличие в учреждении особого Кодекса говорит о том, что наставничество – это не формальная функция, а ответственный труд, требующий профессиональной зрелости.

Особое внимание в больнице уделяется мотивации кураторов и включению молодых специалистов в жизнь коллектива. Для наставников предусмотрены стимулирующие выплаты и поощрения со стороны руководства и профсоюзной организации. Для начинающих сотрудников организуются посвящение в профессию, конкурсы профессионального

мастерства, спортивные и корпоративные мероприятия, помогающие быстрее почувствовать себя частью команды.

Результаты такой последовательной кадровой политики хорошо заметны. Большинство молодых специалистов после периода адаптации продолжают трудиться в учреждении. Это означает, что наставничество помогает не только передавать практические знания, но и сохранять кадровый потенциал и профессиональную преемственность.

С вступлением в силу новых приказов эта работа получила дополнительное нормативное развитие. В больнице было утверждено Положение о наставничестве 2026 года, которое действует в отношении специалистов, подпадающих под новый порядок, тогда как Положение 2019 года продолжает регулировать другие случаи, связанные с адаптацией сотрудников на рабочем месте. Поэтому сегодня в учреждении действует уже не разрозненная практика, а целая система локальных решений, охватывающая разные категории работников.



Фото: Больница Святого Георгия

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ БОЛЬНИЦЫ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ, ПРОФЕССОР,
Д.М.Н, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ВАЛЕРИЙ ВИКТОРОВИЧ СТРИЖЕЛЕЦКИЙ:**

«Больница стала одним из первых стационаров, где были освоены эндовидеохирургические операции. С 1990-х годов и на протяжении многих лет она оставалась центром обучения лапароскопии, куда приезжали врачи из разных регионов страны. Обучение проходило на рабочем месте в течение месяца. Мы стремились научить коллег самостоятельно выполнять хирургические вмешательства по новым технологиям – полностью или отдельные их этапы. Эти подходы мы распространяли и внедряли в других учреждениях – можно сказать, стали одними из первых в регионе, кто делал это системно. Поэтому наставничество у нас имеет глубокие исторические корни.

Сегодня в нашем учреждении наставничеству уделяется пристальное внимание. Мы стараемся передать знания, опыт и навыки молодым специалистам, и привить им этические нормы, ведь за ними – будущее и нашего учреждения, и медицины в целом. В каждой области медицины, конечно, есть свои особые требования. Для хирургов, травматологов, гинекологов важно отработать мануальные навыки, от которых зависит исход операции. Но независимо от специальности самое главное – научить их клиническому мышлению, чтобы они могли сами принимать решения.

Те молодые специалисты, которые демонстрируют качества, которые мы считаем основополагающими для врача – ответственность, дисциплину, желание учиться, – получают всестороннюю поддержку.

Каждому молодому специалисту, будь то врач или медицинская сестра, назначается персональный наставник. Это не простая формальность, а выстраивание доверительных, можно сказать, семейных отношений. Наставник помогает не только в освоении профессиональных приёмов, но и в повседневных вопросах, включая бытовые.

Сегодня наставничество невозможно представить без цифровых технологий. Искусственный интеллект и современные инструменты не определяют результат сами по себе, но без них современная медицина немыслима. С наставниками молодые люди быстрее овладевают этими технологиями.

Наставничество у нас закреплено локальными актами, но при этом ответственность за лечение всегда остаётся за лечащим врачом. Особое внимание уделяется медицинским сёстрам: их работа, по нашим оценкам, составляет около 60 % успеха в лечении пациента.

Я убеждён: фундамент, который мы закладываем с помощью наставничества, – это и есть современное здравоохранение. Инвестируя в людей, мы инвестируем в жизнь пациентов и в устойчивое развитие всей системы здравоохранения».

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ПЕРЕДАТЬ СВОИ ЗНАНИЯ И ОПЫТ

Мы поговорили с врачом-реаниматологом, заведующим отделением реанимации и интенсивной терапии для больных кардиологического профиля Тамерланом Александровичем Истоминым. Доктор несколько лет наставляет молодых коллег в своем отделении. Он рассказал о том, зачем нужны наставники, как проходит обучение у кровати пациента и что сегодня меняется в медицинском образовании.



Фото: Больница Святого Георгия

Тамерлан Александрович, как вы себе представляете роль наставника? Какую цель ставите перед собой и перед наставляемыми?

– Главная цель – передать свои знания и опыт. Мне очень повезло с преподавателями: ко мне относи-

лись, как к «новорожденному птенцу» – всё объясняли, вкладывали навыки, помогали освоиться. Я стараюсь воспроизвести такой подход и для следующего поколения. Важно не только научить технике, но и передать манеру отношения к работе и пациенту.

– Чем сейчас отличается процесс обучения в медицине по сравнению с прошлым?

- Процесс обучения усложнился – вырос объём тестовых материалов и изменились требования.

(Окончание на стр. 5)

ИСТОРИЯ, КОТОРОЙ МЫ ГОДИМСЯ
ОТДЕЛЕНИЕ ТРАВМАТОЛОГИИ И ОРТОПЕДИИ ДГКБ №5 ИМ. Н.Ф.ФИЛАТОВА
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВОЗВРАЩАЕТ ЛЮДЕЙ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

В самом конце 2024 года юной пациентке – синхронистке Александре Завьяловой – была выполнена артроскопическая операция на коленном суставе по поводу повреждения мениска. Проблемы с коленным суставом беспокоили Александру длительное время, не давая выступить ей на самом высоком уровне. Однако после выполненной операции уже через короткое время она вернулась в большой спорт, а затем – на пьедесталы мировых соревнований.



ДОСТИЖЕНИЯ АЛЕКСАНДРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

Победитель:
Чемпионата России (группа) – 2025
Кубка России (группа, соло) – 2025
Первенства России (смешан-
ный дуэт) – 2025 Спартакиады мо-
лодёжи (группа) – 2025 Первенства
Европы в составе сборной России
(группа техническая и акробатиче-
ская, соло) – 2026

Первенства Мира в составе сборной России (группа техническая и акробатическая, соло) – 2026
Российско-Китайских молодёжных игр в составе сборной России (группа, соло) – 2026

Просто представьте: человек вернулся после операции – и собрал золото на всех уровнях, от России до мира!

ПОЧЕМУ ЭТО СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ?

Отделение травматологии и ортопедии больницы Филатова – лидер по количеству и сложности

выполняемых артроскопических вмешательств. Врачи отделения владеют самыми современными технологиями малоинвазивной хирургии, которые позволяют:

- минимизировать травматичность операции и сохранить структуры сустава
- сократить сроки реабилитации и восстановления
- возвращать в профессию даже спортсменов высокого уровня – быстро и безопасно.

Именно такой подход помог Александре пройти реабилитацию и снова выйти на мировую арену.

Александра: «Выражаю огромную благодарность всему коллективу хирургического и травматологического отделения за высочайший профессионализм и внимательный уход. Отдельно хотела бы выразить слова признательности Руслану Бадриевичу, спасибо за успешно выполненную операцию и за чуткое, человеческое отношение. Благодаря Вашей команд-

ной работе я смогла восстановить своё здоровье, вернуться в спорт и стать неоднократным победителем Первенств Европы и Мира. Низкий вам поклон за ваш труд и терпение.

**ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
АРТРОСКОПИИ**

На базе больницы функционирует городской центр артроскопии. Врачи травматологи-ортопеды выполняют артроскопические вмешательства любого уровня сложности, на любых суставах конечностей – от стандартных до уникальных для региона и страны.

Запись на консультацию
– по телефону через КДЦ
больницы:
400-04-25
Электронная почта:
filatravma@yandex.ru
Телефон ординаторской:
778-20-03

Психическое здоровье — это основа, на которой строится наша эффективность, гармония в отношениях и общее качество жизни

Быть психически здоровым

- это не значит быть всегда счастливым и беззаботным
- это значит обладать **внутренним стержнем**, чтобы справляться с любыми жизненными бурями и продолжать свой путь, реализуя самый главный потенциал – **потенциал быть собой**

Недостаток сна, проблемы с самоконтролем, фобии, нарушения памяти, резкие перепады настроения и другие обстоятельства могут вызывать сильный дискомфорт — **обратитесь за помощью** в кабинет медицинского психолога поликлиники по месту прикрепления.



**СПБ ГБУЗ
«ГОРОДСКОЙ
КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР № 1»
(СПБ ГБУЗ «ГКДЦ №1»)
приглашает на работу:**

- Врача-терапевта (кабинет неотложной медицинской помощи)
- Врача функциональной диагностики (на 0,25 ст.)
- Врача-невролога
(на 0,5 ст., на период отсутствия основного работника)
- Врача-сердечно-сосудистого хирурга
- Врача-онколога
- Медицинскую сестру / медицинского брата
(разные отделения)
- Медицинскую сестру / медицинского брата
по функциональной диагностике
- Инструктора по лечебной физкультуре
- Медицинского оптика-оптометриста
- Фельдшера-лаборанта / медицинского лабораторного техника
(на 0,5 ст. для работы преимущественно по субботам)
- Медицинскую сестру-анестезиста / медицинского
брата-анестезиста

**За дополнительной информацией обращаться
в отдел кадров по тел. +7(812) 655-39-46 (доб. 133)
по рабочим дням с 09:00-17:30 или
направлять свое резюме по электронной почте
e.elfimova@qkdc1.ru**

e.elfimova@gkdc1.ru



**СПБ ГАУЗ
«ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 81»**

**Первое в России медицинское
учреждение поликлинического типа
(Максимилиановская лечебница)**

приглашает на работу:

Врачей функциональной диагностики
Врачей УЗИ
Рентгенлаборантов
Медицинскую сестру ФД
Медицинскую сестру эндоскопии
Администраторов
в отделение регистратуры



В настоящее время Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 81» – современное лечебно-профилактическое учреждение Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

Обращаться по телефону: 315-25-10



**КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ РУБЦОВ
В НИИЦ ДЕТСКОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ
И ОРТОПЕДИИ ИМЕНИ Г. И. ТУРНЕРА
МИНЗДРАВА РОССИИ**

- Хирургическое иссечение
- Пластическая хирургия
- Терапевтическое лечение
- Лазерная шлифовка
- Внутрикожное введение препаратов
- Физиотерапевтические методы лечения
- Реабилитация

+7 (812) 507-54-54
(многоканальный телефон
для справки
и записи на приём)



ЧИТАТЬ ПОДРОБНЕЕ

