

[illegible]



# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# РОДИЛЬНЫЙ ДОМ №10 ЛИДЕР ПО КОЛИЧЕСТВУ РОДОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

## ИНТЕРВЬЮ С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ РОДИЛЬНОГО ДОМА №10, ЗАСЛУЖЕННЫМ ВРАЧОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, К.М.Н. Л.А. ИВАНОВОЙ



– Лада Анатольевна, как Вы оцениваете результаты работы Вашего учреждения в прошлом году?

– 2025 год стал для нашего роддома временем признания и важных внутренних преобразований. Самое большое достижение – это доверие петербургских семей, которое вновь сделало учреждение лидером по количеству родов. Так, за 2026 год у нас появилось на свет 6532 ребенка. А высокая оценка нашего труда воплотилась в присвоении роддому категории 3А – это высокий уровень качества и безопасности медицинской помощи. Для нас это не просто статус, а ответственность за каждую маму и каждого малыша.

**– Какое новое оснащение и развитие получил Роддом №10 в прошедшем году?**

– Любые обновления, происходящие в Родильном доме, включая ремонт, это, в первую очередь, забота о деталях.

Мы стараемся, чтобы поддержка чувствовалась в каждой мелочи. Поэтому в прошлом году у нас появилось собственное радио. Каждый день радиоведущий объявляет информацию о количестве новорождённых, передаёт тёплые слова от родных, ставит приятные композиции по заявкам слушателей – чтобы даже в палатах женщины чувствовали связь с близкими и теплую атмосферу заботы.

Мы понимаем, как важно, чтобы помощь была не только медицинской. Поэтому:

– В ноябре в штат родильного дома вошел социальный работник. Он стал надёжным проводником для будущих мам в мире социальных льгот и поддержки, особенно для тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации. Наша цель – чтобы ни одна женщина не осталась один на один со своими страхами и трудностями.

– Кабинет психолога тоже стал другим – теперь здесь оказывают комплексную помощь, в том числе женщинам, стоящим перед непростым репродуктивным выбором.

– Забота начинается с первого звонка: весной мы открыли новый современный колл-центр, операторы которого ежедневно отвечают на сотни вопросов, записывают на исследования и консультации специалистов.

– И благодаря постоянной поддержке Комитета по здравоохранению, мы непрерывно обновляем медицинскую базу: новое оборудование для отделения ультразвуковой диагностики, для отделений детской реанимации и интенсивной терапии, полностью заменили на новые, современные и комфортные кровати сразу в трёх отделениях.

– Какую роль Вы отводите работе с будущими мамами?

– Для нас работа с будущей мамой – это долгий путь доверия,

и поддержка начинается задолго до родов. Мы активно ведем социальные сети, где врачи просто и честно говорят о том, что волнует женщин. Проводим дни открытых дверей и праздники для беременных, чтобы познакомиться с роддомом в спокойной обстановке. А для тех, кто находится на дородовом наблюдении, у нас есть занятия по грудному вскармливанию и ЛФК. Мы хотим, чтобы каждая женщина приехала к нам с уверенностью, что здесь ждут, здесь рады и здесь обязательно помогут.

– Расскажите, пожалуйста, о Клубе и школе для беременных?

– В 2023 году мы создали Клуб «Десятка» – сообщество для мам, которые выбирают индивидуальные программы родов по договору. Сегодня у Клуба свыше 3000 активных участниц. Мы вместе празднуем, приглашаем экспертов и создаём пространство, где можно получить ответ на любой вопрос. Наши администраторы на связи ежедневно, помогая с записями и подготовкой к родам. Это большая семья взаимной поддержки.

Несмотря на стабильный рост коммерческого направления, наша философия остается неизменной и строится на принципах социальной ответственности. Для нас платные услуги – прежде всего, ресурс для развития всего роддома. Большую часть полученных средств мы направляем на улучшение условий для пациенток, которые получают помощь по системе ОМС. Такой подход позволяет поддерживать высокий стандарт комфорта для каждой женщины, независимо от выбранного формата родов.

Также в прошлом году была трансформирована Школа материнства при Женской консультации роддома. Теперь это две отдельные школы: Школа для беременных и Школа по грудному вскармливанию.

**– Как развивались социальные проекты в Роддоме №10 в 2025 году и Ваши планы на их продолжение?**

- Социальные проекты направлены на помощь женщинам и семьям, которые особенно в этом нуждаются.

Особой гордостью 2025 года стал старт медико-социального проекта «Первенец», который уже получил признание и награды как на региональном, так и на федеральном уровне. Данный проект направлен на студенческую молодежь, включает медицинскую и учебную части. Основная идея в том, что рождение первого ребенка в возрасте 19-24 лет является оптимальным с точки зрения медицины и перспективы создания многодетной семьи.

В рамках проекта мы активно работаем с молодым поколением, проводя лекции для студентов ведущих вузов, включая Санкт-Пе-

тербургский государственный институт психологии и социальной работы, «Санкт-Петербургский государственный экономический университет» (СПбГЭУ), колледжи города. В рамках проекта созданы чат круглосуточной поддержки и молодежная Школа материнства.

В родильном доме №10 продолжается работа над медико-социальным проектом «Мы Вас слышим», в рамках которого создается специализированная Школа материнства для глухих и слабослышащих женщин. Над этим проектом трудится большая команда: врачи, акушерки, сурдопереводчик и администраторы. Наша цель – сделать медицинскую помощь и важные знания доступными для каждой глухой женщины.

Важно отметить, что это не просто стандартные лекции, записанные специалистом на камеру. Создание контента для проекта – сложный многоэтапный процесс. Сначала врачи разрабатывают материалы, адаптируя свою речь: намеренно упрощают формулировки, чтобы информация воспринималась легче и четче. Затем каждый материал осматривает сурдопереводчик. Он перерабатывает медицинские термины и готовит профессиональный перевод на жестовый язык.

На финальном этапе проводятся съемки и монтаж: мы накладываем видео с сурдопереводом поверх выступления специалиста, а также обязательно добавляем субтитры. Такой подход гарантирует, что информация будет передана максимально точно и понятно.

Продолжается работа над проектом «Многодетная беременная» для женщин, имеющих трех и более детей. В период новой беременности они наблюдаются с учетом социальных и медицинских особенностей многодетной семьи. Проект перешел в статус постоянно действующей программы, поддержан Губернатором Санкт-Петербурга, Правительством и Законодательным Собранием города и рекомендован к масштабированию в женские консультации.

ены ряда наград и благодарностей на федеральном и городском уровнях. Расскажите, пожалуйста, о них. Расскажите, пожалуйста, о новых уникальных и креативных проектах, которые Вы планируете реализовать в 2026 году.

Мы бесконечно благодарны за то, что труд нашей команды в 2025 году был отмечен рядом почётных наград.

Особое место в списке побед занял медико-социальный проект «Первенец», который стал финалистом международного конкурса «Святость материнства – 2025» в номинации «Лучший проект по сохранению и продвижению традиционных семейных ценностей». На городском уровне «Первенец» был также признан «Социокультурным проектом» года в рамках премии «Петербург и петербуржцы», где был отмечен весомый вклад роддома в реализацию нацпроекта «Семья».

Отдельно хочется отметить, что по поручению Президента России Губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов вручил супружеской паре Екимовых, воспитывающей 11 детей, орден «Родительская слава». Благодаря работе Комитета по социальной политике и активному содействию Родильного дома №10 семья была представлена к этой высокой награде. Глубокая связь семьи с учреждением сложилась в ходе реализации проекта «Мы Вас слышим».

Также по итогам 2025 года сотрудники учреждения были удостоены почетных грамот и благодарностей Министерства здравоохранения Российской Федерации, а также наград Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Мы не прекращаем работу и трудимся дальше. В 2026 году готовим сюрприз – новые уникальные услуги для периода до и после родов, которые, мы уверены, сделают этот особый этап в жизни семьи ещё более комфортным и безопасным. Пока сохраним интригу!

– Какие Вы видите пути для решения проблемы низкой рождаемости как в целом, так и на уровне родильного дома?

– Мы уверены, что ответ – во всесторонней, бережной заботе о женщине. Современная многодетная семья – это осознанный выбор и гармония. И поддержка должна быть везде: в уютных интерьерах роддома, в чутком отношении персонала, в высочайшем уровне медицины, в послеродовой реабилитации и заботе о репродуктивном здоровье. Важно, чтобы женщина чувствовала: общество и государство – на её стороне. И вместе с тем – понимала, что время для реализации материнства ограничено, и это прекрасное путешествие стоит начать в молодом возрасте. На комфортную среду для этого мы создаём в нашем роддоме каждый день.

## В БРАЗИЛИИ ПОДПИСАНЫ ВАЖНЫЕ СОГЛАШЕНИЯ В ОБЛАСТИ НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**(Окончание Начало на стр.1)**

Заседание вели начальник Отдела двустороннего сотрудничества со странами дальнего зарубежья Министерства науки и высшего образования РФ Борис Юрьевич Соколов, директор Бразильского Центра физических исследований Marco Ported de Albuquerque и руководитель двустороннего сотрудничества Министерства науки, технологий и инноваций Бразилии Allan Edver Mello dos Santos.

В ходе проведения Рабочей группы российско-бразильские отношения получили новый импульс благодаря подписанному Соглашению о сотрудничестве между Университетом Сан-Паулу и Институтом экспериментальной медицины.

Соглашение подписали руководитель Института экспериментальной медицины, профессор Олег Эргашев, председатель Комиссии по международным отношениям Факультета фармацевтических наук Университета Сан-Паулу, профес-

сор Светослав Димитров Тодоров и декан Факультета фармацевтических наук Университета Сан-Паулу, профессор Жоилсон де Оливейра Мартинс.

Документ стал символом начала конструктивного диалога и долгосрочного сотрудничества в области фармацевтических наук и биотехнологий.

Целью Соглашения стало расширение взаимодействия в области образования, науки и технологий, особенно в областях фармакологии и биотехнологии. Это свидетельствует о стремлении обеих сторон объединить усилия для продвижения передовых разработок и повышения квалификации кадров.

Реализация данного соглашения создаст благоприятные условия для интеграции лучших практик и методов российского и бразильского опыта в область фармацевтики и биотехнологий, содействуя дальнейшему росту престижа и конкурентоспособности учебных заведений и научных организаций.



**Фото ИЭМ**

## В БОЛЬНИЦЕ СЯТОГО ГЕОРГИЯ ОТКРЫЛАСЬ ФОТОВЫСТАВКА «ДОНОР ПО-ПИТЕРСКИ. ВЗРОСЛЫЕ ТОЖЕ ЧЬИ-ТО ДЕТИ»

Герои фотовыставки – десять петербуржцев, получивших второй шанс на жизнь благодаря своим «генетическим близнецам» – донорам костного мозга. Как рассказала автор и идейный вдохновитель проекта, директор фонда «Центр развития донорства костного мозга» Любовь Белозерова, идея создать выставку возникла случайно, когда узнала о формировании регистра доноров костного мозга. Она сдала образец крови и вступила в регистр и, через два года стала донором стволовых клеток для человека, который болел раком крови.

«Я была третьим неродственным донором в России, который совпал с реципиентом. Я была уверена, что это ребенок, но оказалось, что это взрослый мужчина. Более 10 лет у реципиента все хорошо. Из этой истории и родился наш проект», – пояснила Любовь Белозерова.

Герои выставки – десять человек, которые благодаря регистру доноров костного мозга, в котором нашлись их генетические близнецы, и трансплантации, смогли победить тяжелый недуг. Все они взрослые люди. По словам директора фонда «Центр развития донорства костного мозга» зачастую благотворительные фонды и жертвователи охотнее помогают детям, чем взрослым. Но взрослых пациентов, нуждающихся в трансплантации, в пять раз больше. «Наша фотовыставка называется «Донор по-питерски. Взрослые тоже чьи-то дети». Они, какими бы сильными не казались, для кого-то всегда остаются детьми», – добавила она.

Автором фотографий и одной из героинь проекта является координатор донорских акций фонда «Центр развития донорства костного мозга», реципиент Татьяна Пономарева. Семь лет назад она перенесла трансплантацию костного мозга и смогла выздороветь благодаря донору стволовых клеток.

Каждые двадцать минут один человек в России узнает о том, что у него рак крови. Заболевшему мо-

жет помочь трансплантация костного мозга. В настоящее время в Федеральном регистре доноров костного мозга зарегистрировано 357,8 тыс. доноров. По сравнению с международными регистрами, где насчитываются миллионы потенциальных доноров, это очень мало. Вероятность найти генетического близнеца, стволовые клетки которого можно использовать для трансплантации, к сожалению, не велика. Совпадение донора с неродственным реципиентом составляет только 1:10 000! Чем больше потенциальных доноров, тем успешнее поиск: больше людей, нуждающихся в неродственной трансплантации костного мозга, получают шанс на спасение.

Проект фотовыставки фонда «Центр развития донорства костного мозга» «Донор по-питерски. Взрослые тоже чьи-то дети» реализован при содействии Комитета по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями и направлен на популяризацию донорства гемопоэтических стволовых клеток костного мозга, увеличение количества потенциальных доноров в Федеральном регистре доноров костного мозга. Ускорить пополнение регистра призван еще один проект фонда – цикл лекций «Донор по-питерски». Он включен в ТОП-100 лучших проектов, реализуемых при поддержке Фонда президентских грантов.

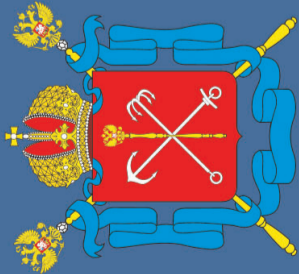


Фото предоставлено Больницей Святого Георгия



Фото предоставлено Больницей Святого Георгия





# ДОСКА ПОЧЁТА

Санкт-Петербургское государственное учреждение здравоохранения  
«Городская стоматологическая поликлиника № 33»

СПб ГБУЗ «Городская стоматологическая поликлиника № 33» - крупнейший центр амбулаторной стоматологии в Северо-Западном федеральном округе. Ежегодно в поликлинике получают медицинскую помощь 300 000 пациентов.

К поликлинике прикреплено более 600 000 человек, из которых 120 000 - дети.

Квалифицированные специалисты, имеющие богатый опыт и необходимые компетенции по лечению стоматологических заболеваний, отличное материально-техническое обеспечение, широкий парк современного медицинского оборудования, применение высоких технологий, инновационных подходов к лечению и современных материалов в оказании стоматологической помощи дают Городской стоматологической поликлинике № 33 конкурентные преимущества по сравнению с другими стоматологическими учреждениями и позволяет успешно справляться с поставленными задачами на благо жителей Санкт-Петербурга.

Основано в 2000 году.

ЛУЧШИЙ  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ ДЕТСКИЙ

Юлия Сергеевна  
Головина

ЛУЧШИЙ  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ-ОРТОПЕД

Никита Александрович  
Азаров

ЛУЧШИЙ  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ

Екатерина Андреевна  
Тарасова

ЛУЧШИЙ  
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ-ХИРУРГ

Владлен Вячеславович  
Коломойцев

ЛУЧШИЙ  
ВРАЧ-ОРТОДОНТ

Ирина Олеговна  
Серикова

«ОБРАЗЕЦ МАСТЕРСТВА»

Наталья Николаевна  
Егорова  
старший зубной техник

ЛУЧШИЙ  
АДМИНИСТРАТОР

Сатеник Усикова  
Бурнусузян

«УНИКАЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛ»

Роман Александрович  
Козлов  
заместитель  
главного экономического отдела

ЛУЧШАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Светлана Владимировна  
Прасова

«УСПЕШНЫЙ СТАРТ»

Ильина Ильдаровна  
Саликова  
гигиенист стоматологический

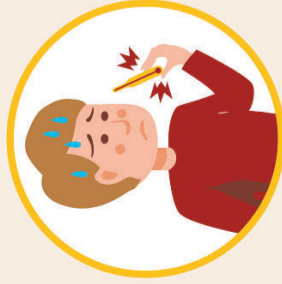
Миссия: «Оказывать доступную, высококачественную и безопасную  
стоматологическую помощь каждому жителю Санкт-Петербурга»





# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

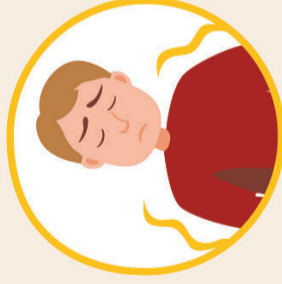
## СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



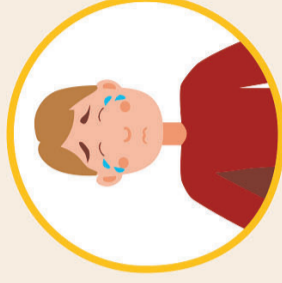
БОЛЬ,  
ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ  
КАШЕЛЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ



ОБЩЕЕ  
НЕДОМОГАНIE,  
СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО  
МОЙТЕ РУКИ



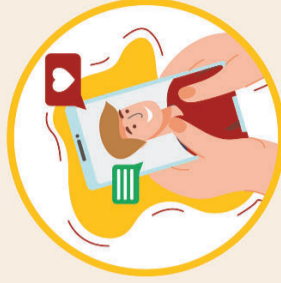
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ ЛИЧНЫХ  
КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

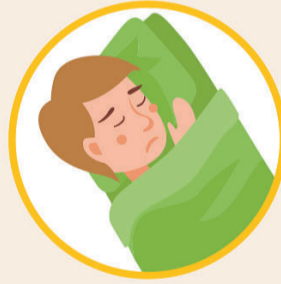
## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



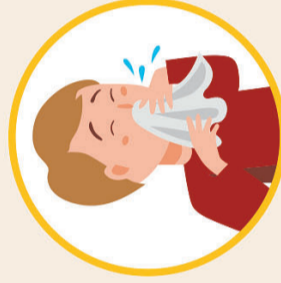
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



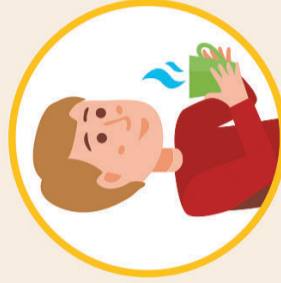
ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

**Ваш Роспотребнадзор**

