

8 сентября, в День памяти жертв блокады, губернатор Александр Беглов и председатель Законодательного Собрания Александр Бельский приняли участие в памятной акции в Соляном переулке. Главы исполнительной и законодательной власти города вместе с петербургскими ветеранами возложили цветы к скульптурным композициям «Памяти медицинских работников блокадного Ленинграда» и «Блокадному училению».

Фото пресс-службы Администрации Губернатора СПб





# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВИРУСОЛОГИИ И ИНФЕКЦИОННОЙ ИММУНОЛОГИИ»**



*В Институте экспериментальной медицины начала свою работу Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы вирусологии и инфекционной иммунологии». Событие приурочено к 125-летию со дня рождения выдающегося ученого, основателя отечественной школы вирусологии Анатолия Александровича Сморodinцева.*

Торжественное открытие Конференции задало тон профессиональному диалогу. С приветствием к участникам обратились руководитель Института Олег Эргашев и научный руководитель, академик Генрих Александрович Софронов, глава Межрегионального управления Роспотребнадзора по Петербургу и Ленобласти Наталия Башкетова, директор НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, академик Арег Тотолян и один из самых авторитетных иммунологов мира, научный руководитель НИИ вакцин и сывороток имени Мечникова, академик Виталий Зверев. В их выступлениях звучала общая мысль: наследие Смородинцева заключается не только в спасенных жизнях благодаря вакцинам против кори или клещевого энцефалита, но и в созданной им научной школе – уникальной культуре мышления, где фундаментальный поиск неразрывно связан с клинической практикой.

В своем приветствии Олег Николаевич особо отметил роль главного организатора Конференции и от лица всего Института тепло поблагодарил Ларису Георгиевну Руденко, профессора, доктора медицинских наук, главного научного сотрудника отдела вирусологии и иммунологии им. А.А. Смородинцева, за колоссальную работу по подготовке и проведению этого масштабного мероприятия.

Для Института экспериментальной медицины эта встреча имеет особое значение. Именно здесь, в стенах нашего учреждения, после войны работал Анатолий Александрович, возглавляя отдел вирусологии. Сегодня этот отдел носит его имя, сохраняя живую связь поколений исследователей.

Академик Смородинцев оставил фундаментальное наследие – от защиты против кори, полиомиелита и клещевого энцефалита до создания мощной научной школы. Но наука не стоит на месте. Современные вирусные угрозы требуют объединения усилий вирусологов, иммунологов, эпидемиологов и клиницистов.

На протяжении двух дней в рамках Конференции состоятся пленарные доклады ведущих ученых, сессии по эволюции патогенов, вакцинопрофилактике и иммунотерапии, а также представление конкретных экспериментальных работ молодых исследователей.

Уроки академика Смородинова усвоены: наука должна опережать вирус, а для этого ей необходима государственная поддержка и постоянный диалог между лабораторией и практическим здравоохранением. Этот диалог в Санкт-Петербурге состоится в стенах нашего Института, заложив основу для будущих побед над инфекциями.



# ГУБЕРНАТОР ПЕТЕРБУРГА АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ ВРУЧИЛ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ И КЛЮЧИ ОТ МИКРОАВТОБУСОВ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

10 сентября в Световом зале Смольного губернатор Александр Беглов вручил государственные награды Российской Федерации – ордена «Мать-героиня» и «Родительская слава» – и ключи от пассажирских микроавтобусов многодетным семьям Петербурга. В церемонии приняли участие председатель Законодательного Собрания Александр Бельский и депутаты регионального парламента. Звания «Мать-героиня» удостоена жительница Пушкинского района Анастасия Кириллова, воспитавшая 11 детей. Это высшая степень отличия для женщины, родивших и воспитавших 10 и более детей. Орден «Родительская слава» получили супруги Александр и Анна Баевы из Фрунзенского района, которые воспитывают 9 детей. Орденом награждаются родители, воспитывающие семерых и более детей.



Фото пресс-службы Администрации Губернатора СПб

«Президент России, Правительство Санкт-Петербурга, депутаты Законодательного Собрания делают все необходимое для семей с детьми, особенно тех, где воспитывается много ребят. Создаем и обновляем городскую инфраструктуру – детские сады, школы, поликлиники. Многодетная семья – основа нашего города, общества и государства. Для человека все начинается здесь, в семье. В ней создается норма, о которой говорил Президент: дети, выросшие в счастливой большой семье, сами будут стараться создать такую же», – сказал Александр Беглов.

Он подчеркнул, что для него большая честь выполнить поручение Президента и вручить высокие государственные награды.

«Как отец пятерых детей, я хорошо знаю, сколько сил, терпения и ответственности требует большая семья. Поэтому искренне восхищаюсь родителями, которые растят и воспитывают семь, девять, одиннадцать и более детей. Их труд имеет огромное значение и для города, и для страны – именно в семье закладываются характер, чувство ответственности, уважение к старшим и забота о младших. Государственное признание таких родителей подчеркивает высокую ценность крепкой семьи. А Петербург со своей стороны должен последовательно создавать условия, в которых большие семьи чувствуют реальную поддержку», – подчеркнул Александр Бельский.

Сегодня в петербургских семьях воспитывается больше 940 тысяч детей, из них почти 209 тысяч – в многодетных. Петербург ежегодно расширяет меры поддержки семей с детьми, является одним из лидеров реализации президентского нацпроекта «Семья». Среди новых эффективных механизмов – компенсация половины стоимости обучения одного из детей в многодетной семье, услуги социальной няни, 23 пункта проката предметов первой необходимости для детей до двух лет. Для многодетных увеличена до 1 млн рублей выплата на погашение ипотеки. Особые меры поддержки получили студенческие семьи петербуржцев.

Ключи от пассажирских микроавтобусов вручены восьми многодетным семьям, в которых воспитываются семеро и более детей. В рамках существующей с 2009 года петербургской традиции новые машины получила 561 петербургская семья.

«Уверен, с началом учебного года такие микроавтобусы будут очень полезны вашим семьям для поездок и решения необходимых задач», – сказал губернатор города Александр Беглов.

Губернатор поблагодарил родителей за тепло, душевную силу и труд, пожелал всем участникам торжественной церемонии здоровья, сил, спокойствия и успешного учебного года для детей. Об этом сообщает пресс-служба Администрации Губернатора СПб.



Фото соб. корр.



Φωτο σοβ. κορυ



Фото соб. корр.



## «РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ» НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ: КАК ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЗАБЕГ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ДЛЯ СПОРТА НЕТ ПРЕГРАД



**(Окончание. Начало на стр. 4)**

Впечатляющую инсталляцию подготовил СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики». Прямо на площади вырос гигантский надувной макет человеческого легкого. Врачи наглядно объясняли ребятам механику правильного дыхания, что критически важно для бегунов, а с помощью специальной «куклы-курильщицы» проводили отрезвляющие антивейпинг-уроки.

За безопасность на дорожках традиционно отвечало Региональное отделение ДОСААФ России в Санкт-Петербурге. На площади раскинулся настоящий живой автогородок с разметкой, дорожными знаками и светофорами. Интерактивные мастер-классы от колоритного «Дяди Стёпы – милиционера», посвященные безопасному поведению ребенка на дороге и в транспорте, собрали аншлаг из детей и взрослых.

Увлекательную научно-практическую программу привезла ГБОУ «Инженерно-технологическая школа № 777» Санкт-Петербурга. Педагоги и ученики провели серию творческих и конструкторских мастер-классов по основам безопасности в повседневной жизни, а также кибербезопасности, атмосферу настоящего петербургского волшебства создавали артисты Государственного театра марионеток им. Е. С. Деммени, зазывая ребят в игровые зоны.

Организатор проекта со стороны НМИЦ имени Г. И. Турнера – Наталья Равилевна Капцова, руководитель PR-службы учреждения, подчеркнула, что фестиваль задумывался как бережное начало спортивного дня, где ребенок получает не только эмоцию и медаль, но и понятные знания «на каждый день»:

«Мы проводим фестиваль «Радость движения» второй год и видим, насколько он важен именно в связи с большим городским стартом. Для детей, перенесших тяжелые травмы и длительное лечение, социальная адаптация имеет колоссальное значение. Выйти на старт наравне со всеми, стать частью огромного бегового сообщества – это лечит и восстанавливает веру в себя. В этом году мы сознательно расширили число партнеров фестиваля, чтобы говорить о безопасности шире: это и здоровье, и дыхание, и правила дорожного движения, и навыки первой помощи, и интересные форматы, которые вовлекают детей.

Отдельно отмечу совместную работу врачей НМИЦ имени Г. И. Турнера и команды PushkinRun: мы подготовили просветительский гид для родителей и юных спортсменов – о безопасной нагрузке, ориентировках по самочувствию (пульс, дыхание), возрастных дистанциях и базовых правилах первой помощи при типичных травмах. Когда у семьи есть простой и понятный алгоритм, снижается тревожность, а ребёнку легче получать от спорта именно радость – без перегрузки и риска».

Фестиваль детской безопасности «Радость движения» и инклюзивный «Турнеровский старт» стали важной, по-настоящему доброй и вдохновляющей традицией большого спортивного уикенда «Пушкин – Петербург». Для тысяч людей, собравшихся в эти дни в Северной столице, бег стал символом взаимной поддержки. И каждый ребенок, пересекший финишную черту на Дворцовой площади, доказал главное: радость движения доступна абсолютно каждому.

**Материал предоставлен  
НМИЦ имени Г.И. Турнера  
Фоторепортаж С. Обозрелова**



# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# ВАКЦИНА ОТ ГРИППА: 90 ЛЕТ ЭВОЛЮЦИИ ОДНОЙ ПРИВИВКИ

**ЭКСПЕРТ: ВРАЧ-ЭПИДЕМИОЛОГ СПБ ГБУЗ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №15 АРИНА ЮРЬЕВНА ШУЛЬДЕШОВА**



*Грипп – одно из редких инфекционных заболеваний, против которого человечество не может позволить себе создать «одну вакцину навсегда». Причина – в самом вирусе. Он постоянно меняется, поэтому вакцина против гриппа – это не застывшая формула, а ежегодно обновляемая система профилактики, основанная на глобальном вирусологическом надзоре, эпидемиологии, иммунологии и клинических исследованиях.*

Сегодня за составом будущей вакцины фактически наблюдает вся планета. Сначала ученые должны были понять, что именно вызывает грипп. В начале XX века медицина ещё не знала природы возбудителя гриппа. Во время пандемии 1918-1919 годов болезнь унесла огромное количество жизней, однако разработчики вакцин первоначально искали бактериального возбудителя.

Перелом произошел в 1933 году, когда британские исследователи Уилсон Смит, Кристофер Эндрус и Патрик Лейдлоу выделили вирус гриппа А. В 1936 году был идентифицирован вирус гриппа В, а Макфарлейн Бернет показал, что вирус можно выращивать в оплодотворенных куриных яйцах. Это открытие стало технологической основой будущего производства вакцин. 1945 год: первая вакцина выходит к гражданскому населению. Первая инактивированная вакцина против гриппа была разработана Томасом Фрэнсисом и Джонасом Солком в США. Военная медицина была одним из главных стимулов для этих исследований: опыт Первой мировой войны показал, насколько серьезными могут быть последствия гриппозных эпидемий для больших коллективов. В 1945 году инактивированная вакцина была лицензирована для применения среди гражданского населения. Но почти сразу выяснилось главное: грипп нельзя победить одной формулой.

Уже эпидемия 1947 года показала, что антигенные изменения циркулирующих вирусов способны сделать существую-

щую вакцину значительно менее эффективной. Так родилась фундаментальная концепция современной профилактики гриппа: вакцину необходимо регулярно обновлять.

Почему состав вакцины меняется практически каждый год? Вирус гриппа обладает высокой генетической изменчивостью. Для сезонного гриппа особенно важны вирусы A(H1N1)pdm09, A(H3N2) и вирусы гриппа B. ВОЗ дважды в год проводит глобальные консультации по составу вакцин – отдельно для северного и южного полушарий. Решение основывается на данных глобальной системы эпидемиологического и вирусологического надзора GISRS.

Исследователи анализируют, какие варианты вируса циркулируют, как меняются их генетические и антигенные характеристики и насколько хорошо существующая вакцина распознает эти варианты. И только после этого формируется рекомендация для следующего сезона. Это означает, что вакцинация от гриппа – в определенном смысле ежегодный прогноз эпидемиологического будущего.

Что изменилось к сезону 2026-2027 годов? Здесь начинается особенно интересная часть современной истории вакцинации. Для северного полушария на сезон 2026-2027 годов ВОЗ рекомендовала трехкомпонентные вакцины. Для вакцин, выращиваемых на куриных эмбрионах, рекомендованы антигенные компоненты, соответствующие:

- A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09);
- A/Darwin/1454/2025 (H3N2);
- B/Tokyo/EIS13-175/2025 (линия B/Victoria).

Для клеточных, рекомбинантных и нуклеиновокислотных платформ используются соответствующие им варианты вирусов. При этом происходит важная эволюция самой концепции вакцины. Линия В/Yamagata больше не рассматривается ВОЗ как необходимый компонент будущих сезонных вакцин. После того как циркуляция этого варианта перестала подтверждаться, с 2023 года ВОЗ последовательно рекомендовала отказаться от его включения в состав вакцин. Поэтому мировая система постепенно переходит от четырехкомпонентных к трехкомпонентным вакцинам. То есть даже состав вакцины становится своеобразным «биологическим индикатором» того, какие вирусы реально циркулируют в человеческой популяции.

Но насколько хорошо вакцина работает? И здесь ответ сложнее, чем привычная формулировка «вакцина защищает от гриппа». Эффективность вакцинации не является постоянной величиной. Она зависит от нескольких факторов:

- какой вирус циркулирует в конкретном сезоне;
- насколько он совпадает с вакцинным штаммом;
- какой тип вакцины используется;
- каков возраст человека;
- есть ли хронические заболевания;
- сколько времени прошло после вакцинации.

ВОЗ прямо подчеркивает, что эффективность может существенно различаться между сезонами и группами населения.

И это принципиально важно для правильного понимания доказательной медицины.

Вакцина от гриппа не является абсолютным щитом от любого ОРВИ. Более того, человек может заболеть респираторной инфекцией после вакцинации – например, другой вирусной инфекцией, которая не является гриппом. Поэтому утверждение «я привился и все равно заболел» – значит, вакцина не работает» научно некорректно.

Что показывает современная доказательная база? Один из наиболее информативных подходов – не спрашивать, защищает ли вакцина «на 100%», а смотреть на снижение риска лабораторно подтвержденного гриппа. Крупный систематический обзор и сетевой метаанализ, включивший рандомизированные исследования и более нескольких сотен тысяч участников, показал существенное снижение риска лабораторно подтвержденного гриппа у детей, взрослых и пожилых людей при использовании различных типов вакцин. При этом эффективность различных платформ отличалась, что еще раз подчеркивает: «вакцина от гриппа» – это не одно биологическое средство, а целый класс вакцинных технологий.

Другой систематический обзор и метаанализ реальных данных, опубликованный в 2024 году, специально оценивал эффективность сезонной вакцинации в исследованиях типа test-negative design – одном из стандартных эпидемиологических методов оценки эффективности противогриппозных вакцин. Авторы показали, что эффективность меняется в зависимости от возраста и других характеристик популяции. Это важный принцип современной доказательной медицины:

вместо одной красивой цифры  
нужно смотреть на диапазон  
эффекта и условия, при которых  
он был получен.

А что с пожилыми людьми? Здесь возникает парадокс. Именно пожилые люди относятся к группам, для которых последствия гриппа могут быть наиболее тяжелыми, но иммунный ответ на вакцинацию с возрастом становится менее выраженным.

Поэтому современная вакцинология развивает специальные технологии – например, высокодозные и адъювантные вакцины. В метаанализе рандомизированных исследований высокодозные и некоторые адъювантные платформы демонстрировали преимущества по иммунологическим и клиническим показателям в отдельных группах. Это один из наиболее интересных трендов современной профилактической медицины: вакцину все чаще пытаются адаптировать не только к вирусу, но и к особенностям иммунной системы человека.

Почему нельзя оценивать вакцину только по количеству случаев гриппа? Потому что цель вакцинации – не только не заболеть. Для общественного здравоохранения гораздо важнее другая цепочка:

вакцинация → меньше инфекций → меньше тяжёлых случаев → меньше осложнений → меньше госпитализаций → меньше нагрузки на систему здравоохранения.

ВОЗ оценивает ежегодное глобальное бремя сезонного гриппа примерно в 1 миллиард случаев, включая 3-5 миллионов случаев тяжелого заболевания. Ежегодно с респираторными последствиями сезонного гриппа связано приблизительно 290-650 тысяч смертей.

**(Продолжение следует)**

# АЛЕКСАНДРОВСКАЯ БОЛЬНИЦА ГОТОВИТСЯ К ЕДИНОМУ ДНЮ ГОЛОСОВАНИЯ



*В преддверии Единого дня голосования в Александровской больнице состоялось собрание сотрудников стационара, посвященное предстоящим выборам. На встрече присутствовал заместитель председателя Общественной палаты Санкт-Петербурга, председатель Общественного совета при УФСБ Георгий Александрович Абелев.*



Открывая мероприятие, врио главного врача Александровской больницы Людмила Викторовна Рошковская напомнила, что стационар является одним из крупнейших в городе. После объединения больницы с Перинатальным центром №1 и Женской консультацией №33, коллектив учреждения насчитывает более 3 тыс. человек.

«В дни голосования на территории больницы будет работать УИК, где свои голоса за кандидатов смогут отдать пациенты учреждения, а сотрудники проголосуют на избирательных участках по месту жительства», – пояснила Людмила Викторовна.

Зарегистрированные в Санкт-Петербурге пациенты будут выбирать депутатов Госдумы и городского ЗакСа. Те, кто имеет регистрацию в других регионах, смогут проголосовать за депутатов Государственной Думы РФ.

Георгий Александрович Абелев, обращаясь к коллективу учреждения, отметил важность предстоящего события. По его словам, это не только почетная обязанность, но и долг каждого социально ответственного гражданина.

«В Александровской больнице создан избирательный участок, работает избирательная комиссия. В Невском районе города, на терри-

тории которого расположен стационар, также вся система выборов отработана», – добавил Георгий Абелев.

18-20 сентября в России пройдут выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания РФ IX созыва, региональные и муниципальные выборы.

В Санкт-Петербурге в дни голосования будут выбирать депутатов Законодательного Собрания VIII созыва. Городской парламент избирается сроком на пять лет, в его состав входят 50 депутатов, из которых 25 избираются по партийным спискам и еще 25 – по одномандатным округам.

## ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА



Фото ДГБ №2

8 сентября в Детской больнице святой Марии Магдалины состоялась программа торжественных мероприятий, посвященных Дню памяти жертв блокады Ленинграда. Начало праздника открыл Гимн России в присутствии наших коллег медиков, заведующих отделениями, старших медицинских сестер и Главного врача – Автандила Георгиевича Микава, который обратился с поздравительным словом ко всем собравшимся.

День памяти жертв блокады Ленинграда – это особая историческая дата, которая напоминает всем нам о начале 8 сентября 1941 года блокады Ленинграда – дне, когда было сомкнуто блокадное кольцо.

Память о жертвах блокады Ленинграда, их героизме и мужестве коллеги почтили минутой молчания.

В качестве выступающих во время торжественной части праздника к нам в больницу были приглашены наши постоянные гости и друзья – Театральная студия «Образ» и Санкт-Петербургская Детская школа искусств имени С.С. Прокофьева.

Учащиеся из Театральной студии «Образ» и Санкт-Петербургской Детской школы искусств имени С.С. Прокофьева представили совместную музыкально-поэтическую композицию с чтением стихов о героическом подвиге участников блокады Ленинграда и музыкальными произведениями на аккордеонах и кларнете. Кульминацией праздника стало поэтическое выступление

одной из участниц коллектива – Зои Ивановой, которая прочитала стихотворение собственного сочинения «Грифоны и город».

Учащиеся показали профессиональное, душевное выступление с игрой на аккордеоне и кларнете.

Вторая часть праздника проходила непосредственно для пациентов больницы и их родителей.

Так, в Воронцовском корпусе Детской больницы святой Марии Магдалины с исторической презентацией о Дне памяти жертв блокады Ленинграда выступили сотрудники Детской библиотеки №7 Василеостровского района. Завершил программу мероприятий Музыкально-патриотический концерт для ребят стационарных отделений больницы от Молодежно-подросткового клуба «Юность». Творческий коллектив клуба показал яркую программу из вокальных композиций, посвященных блокаде Ленинграда, чтения стихов юными артистами, интерактивной викторины с вручением подарков нашим пациентам.



**СПБ ГАУЗ  
«ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 81»**

**Первое в России медицинское учреждение поликлинического типа (Максимилиановская лечебница)**

**приглашает на работу:**

Врачей функциональной диагностики  
Врачей УЗИ  
Рентгенлаборантов  
Медицинскую сестру ФД  
Медицинскую сестру эндоскопии  
Администраторов  
в отделение регистратуры



**В настоящее время Санкт-Петербургское государственное автономное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 81» – современное лечебно-профилактическое учреждение Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.**

**Обращаться по телефону: 315-25-10**

