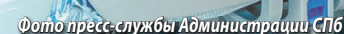
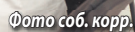
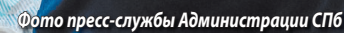
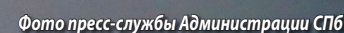


Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов в своем телеграмм-канале подвел итоги 2024 года в сфере здравоохранения. «Здоровье петербуржцев – один из 10 приоритетов стратегической программы развития Петербурга. Поставили цель поднять ожидаемую продолжительность жизни в городе до 80 лет», – написал глава города.

Санкт-Петербург – единственный город в мире, где все дети, нуждающиеся в протонной терапии, благодаря городским квотам получают её бесплатно», – отметил губернатор.





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В БОЛЬНИЦЕ СВЯТОГО ГЕОРГИЯ ОТКРЫЛАСЬ ЦИФРОВАЯ РЕАНИМАЦИЯ

В городской больнице Святого Великомученика Георгия прошла церемония открытия после капитального ремонта и переоснащения оборудованием отделения реанимации и интенсивной терапии для больных кардиологического профиля. В мероприятии приняли участие председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский, вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев, директор Государственного учреждения «Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга» Константин Звоник, глава Администрации Выборгского района Санкт-Петербурга Виктор Полунин и другие представители исполнительных и законодательных органов государственной власти.

Городская больница Святого Великомученика Георгия – это многопрофильный стационар мощностью 865 стационарных коек и 55 коек отделений реанимации, оказывающий квалифицированную специализированную медицинскую помощь, как по экстренным показаниям, так и в плановом порядке. В стационаре получают лечение пациенты с хирургической, гинекологической, травматологической, урологической, терапевтической, неврологической, пульмонологической, эндокринологической, ревматологической, сосудистой и кардиологической патологией. За весь период 2024 года в стационаре получили помощь более 35 тысяч больных, выполнено более 18 тысяч оперативных вмешательств. Эти показатели являются рекордными за все время работы стационара. Кардиологическая служба Городской больницы Святого Георгия является одной из самых больших на севере Санкт-Петербурга. В 2023 году в 3-х кардиологических отделениях на 135 койках только в условиях круглосуточного стационара была оказана помощь 5872 больным, 1012 пациентов получали помощь в условиях отделения реанимации. Кардиологические отделения работают в режиме 24/7 в плотном контакте с отделением функциональной диагностики, оснащенном современнейшим оборудованием.

При поддержке Правительства города за счет средств бюджета Санкт-Петербурга было создано специализированное отделение реанимации для больных кардиологического профиля, отвечающее современным требованиям и стандартам медицинского строительства. На площади в 638 кв. метров было дополнительно развернуто

75 единиц медицинского оборудования. 17 реанимационных коек расположены в 2-3 местных палатах. Для персонала созданы комфортные рабочие пространства. Отделение будет оказывать высококачественную помощь пациентам с острой декомпенсацией сердечной недостаточности, тромбоэмболией легочной артерии и значимыми нарушениями ритма сердца. Главное отличие цифровой реанимации от привычных реанимаций – в технических решениях, обеспечивающих круглосуточное видеонаблюдение и постовой мониторинг за каждым пациентом. Разработка способствует снижению нагрузки на врачей и медсестер отделения, сокращает время реагирования на внештатные события. «Чистые» помещения кардиореанимации выполнены из нержавеющей стали, оснащены современными откатными дверями с автоматическим приводом и смотровыми окнами, системами очистки воздуха, вентиляции и кондиционирования, подачи медицинских газов. Разработка цифровой реанимации – российская.

«При поддержке Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова Правительство города активно продолжает масштабную программу модернизации всех звеньев системы здравоохранения. Обновляем материально-техническую базу медицинских учреждений в соответствии с современными стандартами и потребностями города. Цифровая реанимация – это продолжение курса по модернизации стационаров, цифровизации здравоохранения, оптимизации внутренних процессов и внедрения современных технологий», – отметил вице-губернатор Олег Эргашев.





**УВАЖАЕМЫЕ
ПЕТЕРБУРЖЦЫ!**

Мы запускаем новую кадровую программу «Время героев Санкт-Петербурга».

Город воплощает решения Президента России по главным направлениям развития страны, успешно реализует национальные проекты и социально значимые инициативы.

Масштабная программа «Время Героев» направлена на привлечение участников специальной военной операции к работе в исполнительных органах власти.

Наши воины – достойные люди, делом доказавшие свою преданность России. Их управленческие навыки, умение достигать результата, принципиальность, твёрдая гражданская позиция, воля и решимость обязательно должны быть востребованы в служении обществу.

Программа «Время героев» будет строиться по высоким стандартам развития профессиональных компетенций. Финалисты конкурса пройдут специальную подготовку в Корпоративном университете Администрации Санкт-Петербурга.

Желаю вам жизненных сил и энергии для выполнения всех задуманных планов и начинаний!

**Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д.Беглов**

ГОРОД ОКАЗЫВАЕТ ВСЮ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ БОЙЦАМ СВО ПРИ ЛЕЧЕНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Губернатор Александр Беглов посетил 28 декабря в Мариинской больнице участников СВО из других регионов, проходящих лечение в Петербурге. Глава города побеседовал с бойцами и командирами в неформальной обстановке, выяснил, всё ли делается для их скорейшего выздоровления, выслушал пожелания в части социальной поддержки.

«С первых дней специальной военной операции Петербург помогает ее участникам. Наши лучшие больницы и госпитали обеспечивают необходимые виды лечения, проводят сложные операции. Среди них – одна из старейших больниц города – Марининская. Для реабилитации используются самые

современные технологии», – отметил Александр Беглов.

Для лечения участников СВО в Мариинскую больницу по поручению губернатора было поставлено 158 единиц медицинского оборудования на общую сумму свыше 132 миллионов рублей, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

«Оснащение стационара современным оборудованием позволило медицинскому персоналу Мариинской больницы обеспечить оказание медицинской помощи бойцам на самом высоком уровне. Нашей обязанностью было – создать эти условия. Военные проходят здесь глубокое обследование, чтобы лечить и другие заболевания, не связанные со службой», – подчеркнул Александр Беглов.



О СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

Поддержка участников специальной военной операции и членов их семей – приоритет в работе правительства города. Этот вопрос находится на особом контроле губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова. По указанию президента меры поддержки бойцов СВО приняты на федеральном уровне. В дополнение к ним с самого начала специальной военной операции город оперативно разработал и региональную систему.

В Санкт-Петербурге супруги и дети участников СВО, проходящих службу или вернувшихся с неё, имеют право на бесплатный проезд в общественном транспорте. Также данное право распространяется на вдов и вдовцов участников СВО. Бесплатный проезд действует в автобусах, трамваях, троллейбусах, метрополитене, а также в поездах пригородного сообщения.

Предусмотрен ряд мер поддержки для детей участников СВО – обеспечение бесплатным питанием в школах города; льготный проезд на наземном транспорте и метро, а также на железнодорожном транспорте в пригородном сообщении; приоритетный прием детей и совершеннолетних детей до 23 лет в образовательные уч-

реждения Санкт-Петербурга; предоставление бесплатных путевок в детские оздоровительные лагеря.

За семей каждого участника СВО, который находится в зоне боевых действий, от социальных служб города закреплен социальный куратор (сотрудник отдела социальной защиты населения по месту проживания).

В Санкт-Петербурге более полутора лет работает филиал Государственного фонда «Защитники Отечества». Более 90 социальных координаторов оказывают помощь и поддержку вернувшимся из зоны боевых действий участникам СВО (демобилизованным) и близким погибших в решении различных вопросов – за это время решено более 27 тысяч запросов.

Большая часть запросов касалась различных мер поддержки, – оформление документов, получение удостоверения ветерана боевых действий или статуса инвалида боевых действий, медицинская реабилитация и психолого-психотерапевтическая помощь, содействие в протезировании, переобучении и трудоустройстве.

Фонд закупает для ветеранов СВО с инвалидностью кресла высокой проходимости и шагающие коляски с электроприводом, которые позволяют значительно повысить качество жизни бойцов; проводит доплату к стоимости электронного сертификата на приобретение технических средств реабилитации, адаптирует квартиры ветеранов спецоперации с инвалидностью.

Указом Президента Российской Федерации от 03.04.2023 № 232 создан Государственный фонд поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества», основная задача которого – комплексное сопровождение ветеранов боевых действий, участвовавших в СВО, и семей погибших и скончавшихся от ранений участников спецоперации. Филиалы фонда открыты во всех субъектах Российской Федерации.

30 мая 2023 года открыт филиал фонда в Санкт-Петербурге. Сотрудники филиала в режиме «одного окна» оказывают содействие в получении всех полагающихся мер поддержки, включая медицинскую и социальную реабилитацию, лекарственное обеспечение, оказывают содействие в переобучении и трудоустройстве. Фонд закупает для ветеранов СВО с инвалидностью высокотехнологичные средства реабилитации (коляски с электроприводом, спортивные протезы, автомобили с ручным управлением и т.д.), доплачивает средства к электронному сертификату Социального фонда России на приобретение ТСР, адаптирует квартиры с учетом изменившихся условий.

На площадке филиала в день обращения можно получить консультацию специалистов отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, Главного бюро медико-социальной экспертизы по г. Санкт-Петербургу, службы занятости населения и МФЦ. Также доступна бесплатная юридическая и психологическая помощь.

В филиал фонд «Защитники Отечества» можно записаться через личный кабинет на портале «Госуслуги». Также на Госуслугах можно узнать о доступных мерах поддержки для ветеранов и семей погибших участников СВО (<https://www.gosuslugi.ru/fzo>), а также о мерах поддержки для действующих военнослужащих (<https://www.gosuslugi.ru/military>). Филиал фонда в Санкт-Петербурге расположен на ул. Красной Текстильщика, д.10-12, литера О (вход с Синопской набережной). Режим работы – ежедневно, без выходных, с 9:00 до 18:00, без перерыва на обед, телефон: **246-91-06**, электронная почта rf78@fzo.gov.ru.



ОФОРМИТЬ ДОГОВОР ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ТЕПЕРЬ МОЖНО ВО ВСЕХ МФЦ ПЕТЕРБУРГА И МОБИЛЬНЫХ ОФИСАХ ГОСУСЛУГ

В МФЦ доступно несколько программ ДМС в зависимости от потребности и жизненных обстоятельств: Туризм по территории РФ и для выезжающих за рубеж; ДМС иностранным гражданам; Телемедицина; Чек-ап (проверка здоровья и оценка состояния организма за один день); Комплексные программы страхования ДМС Мини; Антиклещ.

ДМС позволяет защитить себя и близких от медицинских и других непредвиденных расходов в путешествиях, получать круглосуточные высококвалифицированные медицинские консультации, проходить комплексную проверку и оценку состояния организма за один день, получать оперативную и качественную медицинскую помощь при укусе клеща и другую медпомощь.

Услуга не предоставляется в Центрах оказания услуг для бизнеса.

Кроме ДМС в МФЦ можно оформить полис обязательного медицинского страхования, при этом выбрать одну из шести страховых медкомпаний, представленных на рынке. Подробнее о полисе ОМС на региональном портале госуслуг.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Почетному гражданину Санкт-Петербурга, Академику РАН, доктору медицинских наук, профессору, научному руководителю отдела акушерства и перинатологии ФГБНУ «НИИ АГиР имени Д. О. Отта» Эдуарду Карповичу Айламазяну исполнилось 85 лет.

С 1965 года судьба Эдуарда Карповича связана с Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом имени академика И.П. Павлова, где он прошел путь от ординатора клиники до ассистента и доцента кафедры акушерства и гинекологии, которую возглавил в 1983 году. На протяжении многих лет Эдуард Карпович возглавлял два прославленных коллектива – известный всему миру Институт Отта и самую крупную в стране кафедру акушерства и гинекологии Государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова. Эдуард Карпович – признанный глава санкт-петербургской школы акушеров-гинекологов, ведущий в стране перинатолог, крупнейший российский ученый, организатор академической и вузовской науки, блестящий лектор и педагог, превосходный клиницист. С его именем связаны крупные достижения в изучении акушерской и экстрагенитальной патологии, многие приоритеты в перинатологии и перинатальной медицине. Международное признание получили труды академика, касающиеся патогенеза, диагностики и терапии различных форм бесплодия у женщин. Под его руководством выполнено и защищено 33 докторские и 114 кандидатские диссертации.

Самоотверженный многолетний труд Эдуарда Карповича Айламазяна задал необходимый вектор развития здравоохранения Санкт-Петербурга на долгие годы вперед. Благодарю Эдуарда Карповича за преданность своему призванию, неравнодушие и способность сопереживать, и желаю крепкого здоровья, счастья и семейного благополучия.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга
О.Н. Эргашев

ЗА ГОД ПРОАКТИВНО ОТКРЫТО 45 ТЫСЯЧ СНИЛС ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

Более 45 тысяч СНИЛС новорожденным жителям региона открыли сотрудники Отделения Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области в течение 2024 года. Услуга оказана в проактивном режиме, то есть без подачи заявления родителями.

Если родители новорожденного не зарегистрированы на портале госуслуг, они могут получить бумажный вариант документа в клиентской службе Отделения СФР по Санкт-Петербургу и Ленобласти. При наличии паспорта и свидетельства о рождении ребенка страховой номер они получат в день обращения.

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) необходим для оформления социальных выплат, получения материнского капитала, медицинского обслуживания и других государственных услуг.

«Проактивное оформление СНИЛС на родившегося ребенка очень удобно для родителей. Сведения о государственной регистрации рождения малыша автоматически поступают из реестра ЗАГС в информационную систему Отделения Социального фонда России. После ребенку открывается номер индивидуального лицевого счета, и в дальнейшем этот документ в электронном виде направляется в личные кабинеты родителей на портале госуслуг», – пояснил управляющий региональным Отделением СФР Константин Островский.

Дополнительную информацию по вопросам оформления и использования СНИЛС можно получить по телефону единого контакт-центра: **8-800-100-00-01** (звонок бесплатный), или обратившись лично в часы работы клиентских служб регионального Отделения (с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу – с 9.00 до 16.30).

**ПОБЕДИТЕЛЕЙ НАРОДНОГО КОНКУРСА «НАШ ЛЮБИМЫЙ ВРАЧ»
И ИХ МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ ПОЗДРАВЛЯЛИ В СМОЛЬНОМ**



В Стольном 24 декабря прошла торжественная церемония вручения наград 13-го конкурса народного признания «Наш Любимый Врач». От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова и Правительства города вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев поздравил участников и организаторов конкурса. В период с 1 по 30 ноября при поддержке Правительства Санкт-Петербурга проводился конкурс народного признания «Наш Любимый Врач», в котором приняли участие врачи-педиатры и детские врачи-специалисты лечебно-профилактических учреждений города. Цель конкурса – формирование и продвижение положительного имиджа врача, укрепление уважения и доверия к его труду, формирование позитивного отношения к системе Российского здравоохранения, а также привлечение в профессию новых молодых специалистов.

В рамках Конкурса не оценивались профессиональные качества докторов и не выбирался лучший – победители получили статус «самого любимого врача».

Конкурс народного признания «Наш Любимый Врач» проводится с 2012 года в разных регионах нашей страны. За уже 13-ти летнюю историю проведения конкурса в нем приняли участие около 30 000 детских врачей, которые получили в свой адрес более 400 000 положительных отзывов, более 28 000 историй выздоровления от 460 000 жителей нашей страны, дети на-

Вице-губернатор Олег Эргашев поздравил детей-победителей творческого конкурса.

«Любовь маленьких пациентов, искренняя благодарность их родителей являются высшим критерием профессионализма детского доктора. Эту настоящую, на долгие годы любовь врачи получают за ежедневный труд, самопожертвование и безграничное милосердие», – отметил Олег Эргашев.

АЛЕКСАНДР ГОСТИМСКИЙ:

«У НАС БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ В НОВОМ ГОДУ»



Гостимский Александр Вадимович, профессор, доктор медицинских наук, главный врач Детского городского многопрофильного клинического специализированного центра высоких медицинских технологий рассказал нашей газете, чем особенно запомнился год минувший и какие планы у руководимого им Центра на новый, 2025 год.

ПОДДЕРЖКА ГОРОДА

Наступил 2025 год, и, приступая к работе над реализацией новых планов и задач, стоит вспомнить, что уже сделано – какие основные события стали важными для нашего Центра в минувшем году.

Прежде всего, конечно, это – модернизация службы кардиологии, которую удалось осуществить, благодаря поддержке города – правительства Санкт-Петербурга и лично губернатора Александра Дмитриевича Беглова и вице-губернатора Эргашева Олега Николаевича, а также Комитета по здравоохранению.

В минувшем году нам было выделено достаточно средств

для того, чтобы преобразовать кардиохирургию: это – новая операционная, это – ангиографическая установка в новой операционной, и целый спектр нового кардиологического и кардиохирургического оборудования для новорожденных. В общей сложности мы получили оборудование на сумму более 300 млн рублей – и это большая сумма, за выделение которой мы, конечно, очень благодарны правительству нашего города.

ПОДАРОК ГУБЕРНАТОРА

В 2024 году, 1 июня, по случаю Международного Дня защиты детей, нас посетил губернатор Александр Дмитриевич Беглов,

и это стало большим событием для нашего центра. Александр Дмитриевич подарил нам реанимобиль, который будет использоваться для оказания выездной реанимационно-консультативной помощи. В городе было принято решение о создании выездной реанимационной педиатрической бригады в дополнение к уже существующим выездным реанимационно-неонатологическим бригадам.

Это несколько иное направление по оказанию реанимационной помощи детям постнеонатального возраста, включая их транспортировку и, при необходимости, сопровождение с применением искусственной вентиляции легких. Таким образом, в нашем городе фактически исчезает понятие «нетранспортабельный ребенок». Важно иметь возможность перевести маленького пациента из одного стационара в другой или выехать для оказания консультативной реанимационной помощи.

Ранее подобные функции выполняла взрослая скорая помощь, где не было деления на педиатрическую и взрослую службы. В советские времена, например, в Первой детской больнице располагалась 20-я станция скорой медицинской помощи, которая специализировалась на педиатрии. Теперь город нашел эффективное решение для улучшения медицинской помощи детям.

ГУБЕРНАТОРСКОЕ УСКОРЕНИЕ

Стоит отметить, что благодаря визиту Александра Дмитриевича ускорилось строительство нашего нового корпуса, в котором будет размещён Центр по лечению детей с врождёнными пороками развития. В настоящее время уже существует маршрутизация и порядок оказания реанимационной помощи новорождённым, а также специализированная транспортировка, которая активно используется. Однако, безусловно, лучше, когда вся помощь сосредоточена в одном месте.

Я надеюсь, что к концу этого года строительство нового корпуса будет завершено. Таким образом, наш город получит новый роддом – не обычный, а специализированный. Он будет предназначен для женщин, у которых в ходе пренатальной диагностики выявляются проблемы с вынашиванием детей и требуется своевременное вмешательство, иногда хирургическое. В этот центр будут поступать женщины с многоплодной беременностью, а также те, у кого роды наступили раньше срока, когда рождаются очень маленькие дети, нуждающиеся в особом уходе и поддержке.

ОБ ОБОРУДОВАНИИ

Детский стационар должен быть оснащён специализиро-

ванным оборудованием, соответствующим особым требованиям. Например, обычные дыхательные аппараты не подходят для вентиляции новорождённых – здесь необходимы другие дыхательные объёмы, высокочастотная вентиляция – что не предусмотрено в стандартных устройствах искусственной вентиляции.

Специальные койки для новорождённых, известные как кюезы, также имеют свои особенности. В нашей стране есть немного отечественных моделей, и на данный момент поставки продолжаютс. Однако с некоторым оборудованием возникают сложности. Например, транспортные кюезы со встроенной дыхательной аппаратурой имеют сроки поставки от полутора лет и более, и никто не может гарантировать их своевременное получение. Поэтому в таких ситуациях приходится искать нестандартные решения.

ПРО КАДРЫ

Серьезной задачей остается формирование персонала для нового корпуса, который рассчитан на 250 коек, включая койки для детей и материнские.

Сегодня в нашем учреждении работают неонатологи, реаниматологи, хирурги, нейрохирурги и другие узкие специалисты – это огромный штат, который обслуживает весь коечный фонд новорожденных.

Важно отметить, что помимо коек для выхаживания есть также койки реанимации, которые не входят в общий коечный фонд, что подчеркивает необходимость в специализированном персонале.

Поэтому весь коллектив, который сейчас работает, перейдет в новый корпус, и хотя это будет не вся команда, тем не менее, частично кадровая проблема будет решена.

Параллельно мы активно работаем с акушерами, которых планируем привлечь к работе. У нас уже есть предварительные наметки, и я уверен, что к концу года основная часть коллектива будет сформирована. Остальные аспекты будут решены в процессе.

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ

Есть, конечно, и какие-то личные события в профессиональной сфере, которые в минувшем году запомнились больше всего. Это – те операции, в которых я участвовал сам.

Оперировал девочку с опухолью вилочковой железы – это крайне редкая поликистозная трансформация у детей. Операция была сложной, так как мы готовились к различным подходам – как торакоскопически, так и через стернотомию. Однако, в итоге, удалось провести операцию с небольшим разрезом на

шее. Удаление опухоли прошло успешно.

Еще одним необычным случаем была операция у новорожденного, у которого произошел так называемый «растущий» перелом черепа. Хотя такие ситуации крайне редки, нам удалось успешно справиться с этой проблемой. Технически операция не была сложной, но сам факт редкости случая запомнился, и команда проявила высокий профессионализм.

ОЖОГОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Ожоговое отделение нашего Центра является единственным специализированным детским отделением по лечению ожоговой болезни на Северо-Западе Российской Федерации.

Если говорить о лечении больных с ожоговой травмой, то в Ленинграде впервые была предложена методика раннего удаления нежизнеспособных тканей и замещения их свободными кожными трансплантами. Эта методика была внедрена в 70-х годах и считается одной из самых прогрессивных. Она продолжает применяться и сегодня как для взрослых, так и для детей. Взрослые пациенты лечились в ожоговом центре больницы имени Джанелидзе, а дети – в нашем Центре. Эти методики хорошо отработаны и проверены.

ОНКОЛОГИЯ

У нас также очень сильная онкология и онкогематология, где основное внимание уделяется лечению детей с острым лейкозом. Дети получают лечение как в условиях стационара, так и в режиме дневного стационара.

Однако у нас нет возможности проводить пересадку костного мозга, что, возможно, стоит развивать в будущем. Эта процедура нужна не всем пациентам, но для ее выполнения требуется специализированное оборудование, которое имеется в Федеральных центрах.

Что касается результатов лечения наших детей, то они в целом отличные. Мы используем проверенные схемы терапии, которые хорошо зарекомендовали себя.

ЦЕНТР В ЦИФРАХ

За 2024 год из нашей больницы выписалось более 55 000 детей, которые успешно завершили лечение. У нас в стационаре 683 койки, без учета реанимационных. Если же учитывать реанимационные койки, то общее количество составляет 792. Наш стационар один из самых крупных в городе и стране.

Что касается фактического количества койко-дней, то за 2024 год эта цифра составила 2 300 000.

Анастасия Ливинская





СОБОЛЕЗНОВАНИЕ ГУБЕРНАТОРА АЛЕКСАНДРА БЕГЛОВА В СВЯЗИ С КОНЧИНОЙ ИГОРЯ ВЛАДИМИРОВИЧА ТИМОФЕЕВА

Ушёл из жизни доктор медицинских наук, профессор Военно-медицинской академии имени С.М.Кирова, судья Уставного суда Санкт-Петербурга в 2012-2021 годах, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга второго, третьего и четвертого созывов Игорь Владимирович Тимофеев.

Выражаю глубокие соболезнования его родным, близким, друзьям, коллегам, ученикам.

Игорь Владимирович внес большой вклад в развитие медицинской науки и законодательства нашего города.

Талантливый врач, офицер, он принимал участие в боевых действиях в Афганистане. На его счету множество спасенных жизней.

Автор многочисленных научных трудов, он пользовался огромным уважением в медицинском сообществе, у преподавателей и курсантов Военно-медицинской академии.

Мы знали Игоря Владимировича как глубоко порядочного, ответственного, до конца преданного Родине человека.

Светлая ему память.

**Губернатор Санкт-Петербурга
А.Д.Беглов**



Ушел из жизни Главный внештатный специалист по медико-социальной экспертизе у детей Комитета по здравоохранению Абрисов Александр Владимирович.

Александр Владимирович был руководителем ФКУ «Главное бюро МСЭ по Санкт-Петербургу» Минтруда России на протяжении 35 лет. За это время он сумел достичь значительных успехов в решении задач по совершенствованию медико-социальной экспертизы в Санкт-Петербурге. Под руководством Александра Владимировича деятельность учреждения была неоднократно отмечена благодарственными письмами Минтруда России, профильных комитетов города и общественных организаций. Александр Владимирович установил высокие стандарты профессионализма и уделял особое внимание улучшению рабочей среды.

Выражаю глубокие соболезнования родным и близким Абросимова Александра Владимировича. В памяти всех, кто его знал, он навсегда останется не только профессионалом с большой буквы, первоклассным специалистом, но и человеком с большим сердцем, отзывчивым и сострадательным к чужой беде.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга
О.Н. Эргашев

Восстановление режима после праздников



Роспотребнадзор

Единый консультационный центр
Роспотребнадзора 8-800-555-49-43

Для восстановления режима после
новогодних праздников
Роспотребнадзор рекомендует:

1. Постепенно нормализовать режим питания.
2. Не пренебрегать продуктами, богатыми витаминами и нужными микроэлементами.
3. Отказаться от горячительных напитков, сладостей и фастфуда.
4. Исключить тяжелую пищу: жареное, соленое, маринованное. Но ни в коем случае не переходите к голоданию.
5. Восстановить режим сна.
6. Заниматься умеренными физическими нагрузками.



#Роспотребнадзор

РОСПОТРЕБНАДЗОР



ПРОДУКТЫ МЕСЯЦА ОТ РОСПОТРЕБНАДЗОРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



