

# ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПОРУЧИЛ РАЗРАБОТАТЬ СТРАТЕГИЮ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

*6 ноября Президент РФ Владимир Путин в Самаре провёл заседание Совета по развитию физической культуры и спорта по вопросу «О дальнейшем развитии детско-юношеского спорта. «Тема сегодняшнего заседания Совета – развитие детско-юношеского спорта. Речь пойдёт, разумеется, о дальнейшей работе по укреплению здоровья подрастающих поколений, о том, какие меры нужно дополнительно принять, чтобы каждый ребёнок мог заниматься спортом, учился ценить физическую культуру, осознавал необходимость активного, здорового образа жизни как основы своего успешного будущего. В этом во многом – залог достижения поставленных нами долгосрочных целей развития России», – как сообщает пресс-служба Президента РФ, обозначил тему заседания глава государства.*

Сегодня доля детей, систематически занимающихся спортом, выше 90 процентов. О том как влияют эти занятия на здоровье ребёнка, его учёбу, физическое и общее развитие Владимир Путин поручил выяснить Правительству России с привлечением ведущих научных организаций и Национального центра спортивной медицины. Они также должны разработать соответствующие ориентиры и показатели, методики и критерии оценки для всех, кто отвечает за образование и физическое воспитание детей за охрану их здоровья.

«Здоровье как основной ориентир развития спорта и продвижения ценностей физической культуры среди молодёжи обязывает к качественному медицинскому сопровождению занятий. Всестороннее, гармоничное физическое развитие детей – общая задача школьных медработников и учителей. И важно системно мониторить спортивные результаты ребят, формировать учебно-тренировочные планы с учётом их индивидуальных особенностей.

Да, это непростая задача, естественно, но нам нужно выходить именно на такой, более высокий и эффективный уровень работы.

эффективный уровень работы.

Задачи врачебно-физкультурной деятельности в спорте в целом следует утвердить в стратегии развития спортивной медицины до 2030 года. Прошу заняться её формированием Правительство, Федеральное медико-биологическое агентство и, конечно, регионы», – поставил задачу перед правительством страны Президент России.

Руководитель Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Вероника Скворцова в связи с этим поручением Президента в своем выступлении сообщила: «Регулярное воздействие экстремальных физических нагрузок на формирующийся организм ребёнка требует квалифицированного медико-биологического сопровождения для обеспечения баланса между высокой спортивной результативностью и сохранением потенциала здорового развития и спортивным долголетием».

спортивным долголетием».  
По словам руководителя ФМБА, с мая 2025 года активно работает Национальный центр спортивной



Фото пресс-службы Президента РФ



Фото пресс-службы Президента РФ

пусков к спортивной деятельности. Отдельный модуль этой системы создан для юных атлетов до 18 лет.

Данная цифровая система интегрирована с цифровой платформой «Мой спорт» и позволяет обеспечивать преемственность в сопровождении спортивной деятельности на всех этапах подготовки спортсменов при переходе из команды в команду, из клуба в клуб и так далее».

По информации руководителя ФМБА, подключение региональных организаций к цифровой системе «Спортивная медицина» апробировано в девяти пилотных субъектах Российской Федерации. В процессе подключения – ещё 20 регионов. Все регионы будут подключены до конца 2026 года.

«В целях подготовки квалифицированных кадров для медико-биологического сопровождения несовершеннолетних спортсменов

разработаны и внедрены методические материалы, современные образовательные программы, обучающие модули не только для врачей спортивной медицины, но и для узкoproфильных специалистов и всех основных участников процесса, включая тренерский состав. Эта работа проводится совместно с

ведущими кафедрами спортивной медицины и спортивной физиологии не только в медицинских, но и в физкультурных вузах по всей территории страны», – отметила Вероника Скворцова.

Скворцова.  
«С учётом создания и внедрения единой методологии медико-биологического обеспечения спорта высших достижений просим Вас поручить Правительству Российской Федерации совместно с Федеральным медико-биологическим агентством проработать вопрос о контроле за осуществлением медико-биологического

сопровождения спортсменов в региональных сборных командах, особенно несовершеннолетних спортсменов. Это позволит гарантированно повысить качество медико-биологической подготовки спортсменов в каждом субъекте Российской Федерации», – обратилась Вероника Скворцова к главе государства.

Владимир Путин ответил, что эта просьба будет безусловно под-

Завершая заседание Президент РФ отметил: «Сегодня не прозвучало ни одного вопроса, который не требует от нас какого-то дополнительного внимания. Это и тренерский состав, организация детско-юношеского спорта, новые направления в спорте, медицинское сопровождение и так далее. Все важно. Нет ни одного второстепенного вопроса, особенно когда речь идет о детях».



# СОЦИАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

**«ДО 2030 ГОДА ПОСТРОИМ В ПЕТЕРБУРГЕ ЧЕТЫРЕ НОВЫХ ОБЩЕГОРОДСКИХ ЦЕНТРА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»**

**Об этом, как сообщает пресс-служба Смольного, губернатор сообщил 6 ноября, во время личного приема граждан на площадке Регионального отделения Партии «Единая Россия». На приёме присутствовал Секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия», председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский.**



С вопросом о перспективах создания Центров к главе города обратилась петербургская пенсионерка – участница волонтерского движения и XVIII Международного форума «Старшее поколение». Она поблагодарила главу города за городскую программу «Серебряный возраст».

Губернатор напомнил, что флагманский проект «Серебряный возраст» создавался при участии петербургских ветеранов, представителей «Единой России», общественников.

«Мы собирали предложения по наполнению программы «Серебряный возраст». Она помогает менять жизнь старшего поколения – делает её активнее и интереснее. Важнейшая составляющая – организация современных центров. Планируем построить четыре новых здания общегородских «Серебряных центров», в Приморском, Красногвардейском, Невском и Красносельском районах», – сказал Александр Беглов.

Губернатор подчеркнул, что работы по проектированию и строительству «Серебряных центров» запланированы на период до 2030

года. В современных комфортных общегородских пространствах будут созданы условия для занятий лечебной физкультурой и спортом, для обучения, общения и творчества. Каждый Центр сможет одновременно принять до 300 человек.

Александр Беглов подчеркнул, что эти Центры будут открыты для всех, независимо от прописки. Также во всех районах города откроются собственные «Серебряные центры» на базе модернизированных Комплексных центров социального обслуживания населения.

Губернатор напомнил, что проект «Серебряный возраст» поддержал Президент России. Проект стал первым в городской программе «10 приоритетов».

«Главная наша идея остается неизменной. У людей старшего поколения появится «второй дом» – место, где можно найти общение, теплую атмосферу, заняться любимым делом, спортом, творчеством. Проект «Серебряный возраст» строится на ваших предложениях и инициативах. Мы продолжаем его вместе – шаг за шагом», – сказал Александр Беглов.

**В 2026 ГОДУ В 14 ИЗ 18 РАЙОННЫХ ЦЕНТРОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПЕТЕРБУРГА БУДУТ ДЕЙСТВОВАТЬ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ПО АДАПТИВНОМУ СПОРТУ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**



Александр Беглов сообщил, что в настоящее время адаптивным спортом и физкультурой в Петербурге занимаются порядка 47% из тех, кому нагрузки разрешены по медицинским показаниям.

«Мы находимся не в начале пути. Подходим к его середине. У нас в каждом из 18 районов работают Центры физической культуры, спорта и здоровья. При 6 из них уже созданы структурные подразделения для организации занятий и проведения мероприятий с лицами, имеющими ограниченные структурные возможности здоровья и инвалидность. В том числе, с участниками СВО. В следующем году откроем ещё 8 таких подразделений и перейдем «экватор». В новом бюджете города всё это предусмотрено», – подчеркнул губернатор.

Он также рассказал, что за три последних года в Петербурге почти в два раза увеличилось количество межмуниципальных и региональных спортивных мероприятий для инвалидов и лиц с ограничениями по здоровью. В новом Центре адаптивного спорта и физкультуры организованы систематические занятия по 13 направлениям. До конца 2025 года в петербургской Школе высшего спортивного мастерства будут открыты два новых отделения сноуборда – для опорников и для слабослышащих спортсменов.

«У Петербурга есть всё, чтобы подтверждать сегодня своё лидерство в аддаптивном спорте и физической культуре. И мы этот шанс не упустим», – заявил Александр Беглов, как сообщает пресс-служба Администрации СПб.

Об этом губернатор Александр Беглов сообщил в программе «Петербург. Новый взгляд» в эфире 78-го канала. Отвечая на вопрос ведущего, почему глава города неизменно приезжает на проводимые в Северной столице чемпионаты по танцам на колясках, Александр Беглов признался, что его восхищает сила духа участников этого турнира.

«Это спорт, который привлекает и женщин, и мужчин, и детей. Они все показывают, что можно красиво жить и побеждать в самых сложных жизненных ситуациях. Они дают нам пример, как можно бороться с невзгодами, преодолевать трудности. Выигрывать. Но самое главное – даже не медали, а пример силы духа, любви к жизни и оптимизма. Их пример вдохновляет тысячи других людей и доказывает, что для таланта нет границ» – сказал Александр Беглов.

Он подчеркнул, что сегодня пример спортсменов на колясках особенно важен для участников СВО. Они были приглашены на чемпионат в качестве зрителей, и после выступлений благодарили город и организаторов.

«Они признавались, что когда смотрели на эти танцы, поняли нечто важное. Тяжёлое ранение – это ни в коем случае не приговор. А, возможно, начало нового пути», – отметил Александр Беглов.

Губернатор напомнил, что на берегах Невы ещё в 1980 году была создана одна из первых в стране спортивных федераций инвалидов. В танцах на колясках петербургские спортсмены – бесспорные лидеры России. Город принял решение

Городской бюджет поддержал решение о строительстве для танцев на колясках нового комплекса рядом с Центром адаптивного спорта в Приморском районе.

# В СОЦИАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ 4

## ОСЕННИЕ ИГРЫ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Как мы уже сообщали, в Санкт-Петербурге прошел XVIII Международный форум «Старшее поколение». Своими впечатлениями с нами поделилась одна из его участниц Ольга Петрова: «Традиционно на Форуме в интерактивной зоне проходила интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?». В этом году она была посвящена Великой Отечественной войне. В двух раундах по пять вопросов соревновались 13 команд. Ответы записывались в специальных бланках, которые собирали распорядительницы в нарядных голубых плащевках с надписью «Молоды душой».

О молодости души старшего поколения можно говорить много: об этом свидетельствовало, с каким азартом готовились пожилые люди к игре, как увлеченно вспоминали исторические события, даты, названия военных операций, фамилии и имена военачальников, и как радовались, когда давали верные ответы на вопросы. Однако вопросы первого дня Форума, хотя и погружали в атмосферу Великой Отечественной, оказались больше связаны с литературой и искусством.

Так, вспоминался последний предвоенный день 21 июня из стихотворения Юрия Визбора «Тишина и высота» (Только было бы всегда 21 июня, только следующий день никогда бы не настал). Навсегда в исторической памяти народа остался этот солнечный субботний день, который разделил жизнь на мирную и военную и превратился в художественный образ в стихах и кинофильмах. Мощный художественный образ безвозвратных потерь был создан в песне из кинофильма «Тишина», который увидел свет почти через 20 лет после Победы. Поэма «Безымянная высота» была написана в 1943 году поэтом-фронтовиком Михаилом Матусовским.

Она рассказывала о реальном бою, у поселка Рубежанка Калужской области за высоту Безымянная, где бой приняли 18 солдат

Ольга Петрова



*Фото предоставлено автором*



Фото предоставлено автором

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ: ОЦЕНКА ПЕТЕРБУРЖЦЕВ

**Городская страховая медицинская компания АО «ГСМК» регулярно и настоятельно призывает жителей Санкт-Петербурга проходить диспансеризацию: проверять состояние своего здоровья, чтобы как можно раньше выявить заболевания или факторы риска их развития, чтобы предотвратить прогрессирование патологии.**

Кроме этого, специалисты АО «ГСМК» осуществляют мониторинг того, как люди, прошедшие диспансеризацию, оценивают организацию проведения обследования, его качество и работу медицинского персонала.

Это важно, ведь таким образом обеспечивается «обратная связь»: результаты опросов горожан направляются в том числе и руководству поликлиник.

По данным АО «ГСМК» за 9 месяцев 2025 года уровень удов-

летворённости граждан организацией профилактических мероприятий составил 95,3%. При этом опрошены были 5120 человек, которые прошли диспансеризацию в 44 поликлиниках Санкт-Петербурга.

Приходится констатировать, что этот показатель несколько снизился по сравнению с аналогичным периодом прошлого года ([https://t.me/asmk\\_info/925](https://t.me/asmk_info/925))

В 2024 году в подавляющем большинстве городских поли-

клиник опрошенные граждане были удовлетворены на 100%, а в 2025-м такую оценку получили только 10 учреждений.

Качеством исследований по данным за 9 месяцев 2025 года полностью удовлетворены пациенты 14 поликлиник – что тоже существенно меньше показателей прошлого года.

При этом отношение медицинского персонала к людям в целом оценивают по-прежнему высоко: 97,7% опрошенных по-

ставили самые высокие оценки медицинским специалистам.

Таким образом, при достаточно позитивной среднестатистической картине организации и проведения профилактических мероприятий

ванных для Городской страховой медицинской компании – одна из ключевых приоритетных задач.

Всё о диспансеризации и полисе ОМС – на сайте АО «ГСМК» (<https://asmk.ru/>)



# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# КОМАНДНЫЙ ПОДХОД В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ НА ГЕМОДИАЛИЗЕ

**Как уже сообщала наша газета, в конце октября в Санкт-Петербурге прошел крупнейший в стране урологический форум «Эндоуроцентр-2025», собравший ведущих специалистов урологического сообщества для обмена опытом и обсуждения последних достижений отрасли.**

В рамках мероприятия проходили онлайн-трансляции операций, мастер-классы, научные заседания, были продемонстрированы современные хирургические методики, рассмотрены способы борьбы с интра- и послеоперационными осложнениями, принципы медикаментозной терапии и новейших технологических решений в урологии, онкоурологии, реконструктивной хирургии.

Пациента при восстановлении до-ступа для гемодиализа.

Хирург-трансплантолог координационного центра органного донорства, к.м.н. Василий Дайнеко выступил модератором научной секции и представил доклад о мультидисциплинарном подхо-де в лечении гнойных осложнений сосудистого доступа.

Врач по рентгенэндоваскулярным диагностике и лечению Анастасия Билалова поделилась

Специалисты НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе, выступая на конференции, рассказали о командном подходе и выработке оптимальной тактики лечения структивной хирургии.

Анастасия Вилалова поделилась результатами гибридных операций при тромбозе артериовенозных fistул, рассказали нам в НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе.



Фото НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе

# В ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА СПИКЕР ПЕТЕРБУРГСКОГО ПАРЛАМЕНТА ВЫПОЛНИЛ НОРМАТИВЫ ГТО

**Как сообщает пресс-служба парламента северной столицы, председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский принял участие в мероприятии, посвящённом выполнению норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. «Хотел бы поздравить всех с сегодняшним праздником, который объединяет все народы нашей великой страны. Сегодня мы собрались, чтобы принять участие в сдаче норм ГТО. Когда-то комплекс был забыт в нашей стране, сейчас это движение набирает обороты. Наше мероприятие позволит нам и отпраздновать День народного единства, и достичь новых спортивных результатов», – приветствуя участников, отметил Александр Бельский.**

Также на спортивном празднике присутствовали депутат Государственной Думы РФ Николай Валуев, руководитель Центрального штаба «Молодой Гвардии Единой России» Александр Амелин, депутат ЗС СПб Юрий Гладунов.

«Многие привели сегодня своих детей. Это здорово, потому что дети – наше будущее, будущее нашей великой, неделимой России», – подчеркнул Николай Валуев.

Изначально программа «Готов к труду и обороне» была запущена

на в СССР в 1931 году. В 2014 году по инициативе Президента РФ Владимира Путина комплекс был возрождён. За 10 лет к движению присоединились больше 23 миллионов россиян в возрасте от шести до 70 лет и старше.



Фото пресс-службы Законодательного Собрания СПб



**РАК ЛЕГКОГО** ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩУЮ ПОЗИЦИЮ  
В СТРУКТУРЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ  
СРЕДИ ВСЕХ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Какие бы новые методы лечения ни применялись в онкологии, успех **зависит от своевременного выявления ранних форм рака**

# Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического обследования

**Курение – это ключевой фактор риска!**

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

**В МАРИИНСКОМ ДВОРЦЕ ОБСУДИЛИ ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ДОНОРСТВА КРОВИ И КОСТНОГО МОЗГА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**



Фото пресс-службы Законодательного Собрания СПб



Фото пресс-службы Законодательного Собрания СПб



Фото пресс-службы Законодательного Собрания СПб



—Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга —

Михаил Мурашко принял участие в заседании министров здравоохранения стран G20, сообщает телеграмм-канал министерства.

В рамках работы на полях встречи министров здравоохранения стран G20 Михаил Мурашко провел двусторонние встречи с руководством систем здравоохранения Турции, Саудовской Аравии, Индии, Индонезии, ЮАР.

Стороны отметили высокую заинтересованность в развитии сотрудничества с Россией в сфере:

– поставок и организации производства лекарственных препаратов и медицинского оборудования;

- подготовки и повышения квалификации медицинских специалистов на базе российских медицинских вузов;
- совместных научных ис-

– совершенствование научных исследований в области инфекционных заболеваний;

– внедрения технологий искусственного интеллекта в здравоохранение.

The image shows the exterior of a three-story brick building with multiple windows and a balcony. In the top left corner, there is a circular logo with a crown at the top, the letters 'Н' and 'С' in the center, and the text 'НИКОЛАЕВСКАЯ БОЛЬНИЦА' around the perimeter, with 'ПЕТЕРГОФ' at the bottom.



**СПБ ГБУЗ  
«ГОРОДСКОЙ  
КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР № 1»  
(СПБ ГБУЗ «ГКДЦ №1»)**

- Врача-эндоскописта
  - Врача-терапевта
  - Врача функциональной диагностики
  - Врача-гастроэнтеролога (на период отсутствия основного работника)
  - Врача-рентгенолога (МРТ)
  - Врача-рентгенолога (маммографические исследования)
  - Врача по лечебной физкультуре
  - Врача-колопроктолога
  - Медицинскую сестру / медицинского брата  
(разные отделения)
  - Медицинскую сестру / медицинского брата (функциональная диагностика)
  - Медицинскую сестру процедурной / медицинского брата  
процедурной (разные отделения)
  - Медицинскую сестру палатную / медицинского  
брата палатного
  - Инструктора по лечебной физкультуре
  - Медицинского оптика-оптометриста
  - Медицинскую сестру по массажу / медицинского  
брата по массажу
  - Медицинскую сестру по физиотерапии / медицинского брата  
по физиотерапии
  - Санитарку / санитара

**За дополнительной информацией о вакансиях просим обращаться в отдел кадров по телефону +7(812) 655-39-46 (доб. 133) по рабочим дням с 09:00-17:30 или направлять свое резюме по электронной почте e.elfitsova@akdc1.ru**

# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!



## СИМПТОМЫ ГРИППА

- РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА
- СВЕТОБОЯЗНЬ
- ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
- ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
- ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАЙТЕ ЛИЧНЫХ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ
- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
- ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ
- РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

**Ваш Роспотребнадзор**

