

## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

# «ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД, УМЕНИЕ СЛЫШАТЬ, ЧУТКОСТЬ И ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ ДЕЛАЮТ УПРАВЛЕНИЕ ПЕТЕРБУРГОМ БОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ»

Такое мнение губернатор Александр Беглов высказал накануне Международного женского дня в ходе встречи с известными петербурженками, прославившими город своим трудом и заслугами. В неформальной беседе также приняли участие председатель Законодательного Собрания Александр Бельский, представители блокадных организаций, некоммерческих и общественных объединений, волонтёры, работающие в зоне специальной военной операции, деятели культуры и спорта, многодетные мамы, в том числе награждённые Орденом «Родительская слава», сообщает пресс-служба Смольного.

Председатель правления Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» Елена Тихомирова рассказала о подготовке к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Обладательница звания «Мать-героиня» Светлана Боброва поблагодарила за меры поддержки многодетных семей. Почетный гражданин Санкт-Петербурга, тренер олимпийских чемпионов Тамара Москвина обратила внимание на особую роль россиянок в мировом фигурном катании. Она подчеркнула высокую значимость спорта в жизни подрастающего поколения.

Губернатор напомнил, что история Петербурга также тесно переплетена с именами великих женщин – учёных, поэтов, медиков, творческих деятелей, спортсменок.

«В Год защитника Отечества,

Заместитель председателя АНО «Гуманитарный Добровольческий Корпус» Северной столицы Маргарита Дегтяренко рассказала о роли волонтерства в жизни города и страны. В том числе, о недавней очистке побережья Анапы после разлива нефтепродуктов, об организации гуманитарных миссий в ЛНР, помощи медицинским работникам. Она предложила поощрять городскими наградами людей, проявивших волю и мужество в не-предвиденных обстоятельствах.

О роли современной женщины говорила президент Фонда поддержки социальных и культурных инициатив «Новая высота» Ирина Смолина. Директор Центральной публичной библиотеки имени Маяковского Зоя Чалова поблагодарила губернатора за программу мо-

дернизации городских библиотек. «Наши библиотеки превращаются в мощные, хорошо оборудованные общественные пространства. Самое главное, что мы получили семейный эффект: библиотеки нового формата объединяют

детей, родителей, бабушек и дедушек», – сказал Александр Беглов.

метил, что такие встречи в преддверии 8 марта стали добродушной традицией. Они позволяют без лишних формальностей обсудить насущные вопросы Петербурга, который сегодня можно назвать «городом женщин». По словам гу-



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб

В БКЗ «Октябрьский» вечером 7 марта прошел праздничный концерт «Нашим любимым», посвящённый Международному женскому дню. Перед его началом со сцены БКЗ жительниц города поздравили губернатор Александр Беглов и председатель Законодательного Собрания Александр Бельский.

Глава города отметил, что праздник 8 марта всегда наполнен особым теплом в Северной столице. «Женщины – душа и сила нашего города. Так было во все времена. Мы вспоминаем императриц, превративших Петербург в жемчужину Европы. Женщин, которые во время блокады Ленинграда, в самые страшные дни делали его светлее. И сегодня мы чтим петербургских участниц специальной военной операции. Врачей, медсестер, женщин-военнослужащих разных родов войск. Спасибо им за мужество и отвагу. Спасибо всем матерям и боевым подругам, которые ждут наших воинов домой с победой», – сказал Александр Беглов.

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛА НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ

В Петербурге проходит Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности. Просветительская акция направлена на повышение осведомленности женщин о профилактике репродуктивных заболеваний, важности диспансеризации, популяризация осознанного материнства. Также среди задач – информирование по вопросам бесплодия, злоупотребления алкоголем во время беременности.

«Здоровье петербуржцев – один из 10 приоритетов развития города до 2030 года. Мы стремимся создать все необходимые условия для того, чтобы беременность и рождение ребенка проходили максимально комфортно и безопасно. Это касается не только медицинского обеспечения, но и доступности информации, профилактических мероприятий, поддержки молодых семей. Знание и осознанный подход к планированию семьи – залог здоровья будущих поколений петербуржцев», – отметил губернатор Александр Беглов.

В рамках Недели специалисты по вопросам женского здоровья информируют о возможностях, созданных в Петербурге для сопровождения будущих матерей, рассказывают о важности регулярных медицинских осмотров, правильно-го питания и физической активно-сти женщин. Отдельное внимание уделяется особенностям планирования беременности в северном мегаполисе, профилактике йододефицита и приему витаминов.

В Родильном доме №10 подвели первые итоги работы медико-социального проекта «Первенец» и дали старт новому потоку. Подробности об этом читайте на стр. 4. Участницы проекта – студентки в возрасте от 19 до 29 лет, которые проходят онлайн и офлайн-курсы, тренинги, адаптированные для молодежи. Они получают в качестве наставников на весь период беременности врача акушера-гинеколога и психолога, а их роды сопровождает профессиональная помощница (т. н. «доула»).

Первым вузом-партнером проекта станет Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы. В 2025 году планируется привлечь к участию и другие учебные заведения, чтобы сформировать единый «пакет льгот» для студенток на весь период беременности, родов и постородовой адаптации.

Проект реализуется при поддержке Правительства Санкт-Петербурга в рамках нового национального проекта «Семья».



Фото ТФОМС Санкт-Петербурга

Как сообщает телеграмм-канал ТФОМС Санкт-Петербурга, 6 марта на заседании Правления ТФОМС Санкт-Петербурга ВРИО директора фонда Ольга Горохова доложила об итогах работы городской сферы ОМС в 2024 году и представила планы на 2025 год.

В начале заседания вице-губернатор Санкт-Петербурга Константин Звоник был избран председателем Правления.

Бюджет Территориального фонда в 2024 году составил почти 164 млрд 425 млн рублей. На реализацию Территориальной программы ОМС, в рамках которой петербуржцам оказывается бесплатная медицинская помощь, было направлено 150 млрд 500 млн рублей (на 12,5% больше по сравнению с 2023 годом).

Рост финансирования городской системы обязательного медицинского страхования позволил значительно нарастить объемы и обеспечить доступность важных для петербуржцев видов медицинской помощи. Так, на рекордные 36% выросло количество осмотров в рамках диспансеризации, увеличились объемы онкологической помощи в условиях стационара (на 18%) и выполненных высокотехнологичных операций (на 10%).

позволяют увеличить объемы медицинской помощи на проведение наиболее затратных диагностических исследований, таких как КТ, МРТ и УЗИ сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, в этом году систему ОМС погружены 43 новых современных метода высокотехнологичной помощи: протезирование клапанов в сердечно-сосудистой хирургии, реконструктивные операции при травмах, органосохраняющие операции с применением робототехники.



## В 2024 ГОДУ ЖИТЕЛИ СПБ И ЛО ПРИОБРЕЛИ 130 ТЫСЯЧ ТСР С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННЫХ СЕРТИФИКАТОВ

Отделение Соцфонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области оформило людям с инвалидностью 130 тысяч электронных сертификатов. В большинстве случаев сертификаты были использованы для приобретения протезов и ортезов, кресел-колясок, а также средств ежедневного ухода, включая абсорбирующее белье и подгузники.

Электронный сертификат на средства реабилитации – современный удобный способ обеспечения изделиями и расходными материалами. Он позволяет самостоятельно выбрать и быстро получить необходимые технические средства реабилитации. Сертификат содержит информацию о типе, количестве и стоимости такого изделия. После оформления покупки сертификат аннулируется, а деньги за приобретенное ТСР поступают напрямую продавцу.

«Электронный сертификат позволяет приобрести техническое средство реабилитации быстрее, нежели получать его через госзакупку. Оформление сертификата составляет 10 дней. Срок действия – 1 год», – сказал управляющий Отделением Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Константин Островский.

Перечень ТСР в последние годы значительно расширен. В 2023 году в него добавлены специальные средства при нарушении функций выделения, протезы, ортезы (бандажи, туторы, аппараты, корсеты). В 2024 году – вспомогательное электронное средство ориентации с функциями определения расстояния до объектов. Таким образом, сегодня перечень включает всю номенклатуру ТСР, а также услуги по их ремонту.

Для получения электронного сертификата человеку необходимо подать заявление на портале госуслуг, в любой клиентский офис Отделения Социального фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. При личном обращении потребуется предоставить паспорт, индивидуальную программу реабилитации или абилитации и номер карты «Мир», к которой в дальнейшем Соцфонд привяжет запись в реестре электронных сертификатов, чтобы обеспечить денежные средства для приобретения ТСР.

Приобрести TCP с использованием электронного сертификата можно у продавцов, принимающих такой вид оплаты, в том числе и на маркетплейсах. Ознакомиться со списком продавцов можно в электронном каталоге <https://ktsr.sfr.gov.ru/>.

Кроме того, с 2025 года заявление о замене технических средств реабилитации можно подавать за 60 дней до окончания срока эксплуатации текущего изделия, а не по истечении сроков их использования. Это позволит исключить периоды, когда человек может остаться без необходимого технического средства реабилитации.

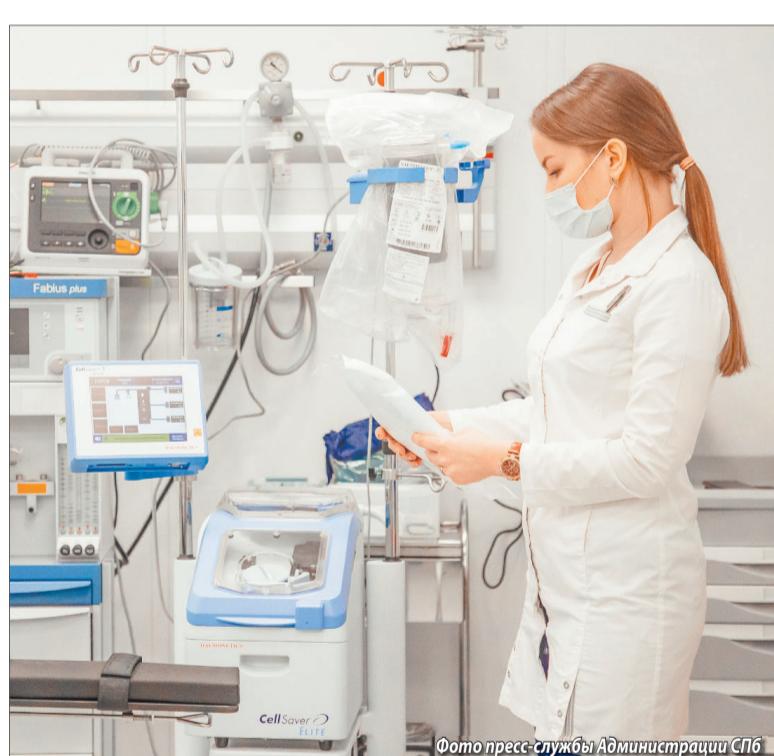


Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото предоставлено Администрацией города Севастополя



## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



# В 10 РОДДОМЕ ДАН СТАРТ НОВОМУ ПОТОКУ УЧАСТНИЦ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ПЕРВЕНЕЦ»



Фото предоставлено СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»

В торжественной обстановке были подведены первые итоги работы наставников проекта со студенческими семьями, часть из которых уже стали родителями в 2025 году. В актовом зале 10-ого Роддома собралась студенческая аудитория, приехали ребята из разных ВУЗов и колледжей Петербурга.

Участницы проекта – студентки в возрасте от 19 до 29 лет проходят онлайн- и офлайн-курсы Молодежного клуба подготовки к родам, тренинги, адаптированные для младёжи, получают наставника-врача акушера-гинеколога и психолога на весь период беременности, а роды сопровождает профессиональная доула. Но даже после родов мамы продолжают пользоваться преимуществами: участвуют в онлайн-трансляциях, задают вопросы врачу-куратору проекта.

В рамках мероприятия для беременных студенток первой группы прошло практическое занятие «Реальная родилка». Врач акушер-гинеколог, акушерка и неонатолог рассказали о пути, который предстоит пройти женщине в родильном зале.

Для будущих мам второй группы проведены мастер-классы по дыханию в родах и тренировка на фитболе, занятие-знакомство с наставниками: акушеры-гинекологи, медицинский психолог, специалист по дородовой подготовке, инструктор по лечебной физкультуре.

На официальной части мероприятия было подписано соглашение

о сотрудничестве с Санкт-Петербургским государственным институтом психологии и социальной работы. Учреждение стало первым партнёром проекта 10 Родильного дома. Ректор института, профессор, д.м.н. Лютов Владимир Викторович выступил с приветственной речью к студентам.

В 2025 году планируется привлечь к участию и другие учебные заведения, чтобы сформировать единый «пакет льгот» для студенток на весь период беременности, родов и послеродовой адаптации.

Со стороны Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга в мероприятии приняла участие руководитель Кризисного центра помощи женщинам Марина Анатольевна Гречишнина. Например, одной из инициатив Центра является возможность аренды необходимого для маленького петербуржца: коляски, кроватка, автокресло.

Вступить в проект может каждая петербургская студентка, подходящая по условиям. Подробная информация есть в социальных сетях и на официальном сайте Родильного дома №10.



Фото предоставлено СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»



Фото предоставлено СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»

## В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ПОЗДРАВИЛИ ЗАСЛУЖЕННЫХ СОТРУДНИЦ

В преддверии 8 марта студенты и сотрудники Педиатрического университета поздравили врачей и медсестер, которые много лет отдали служению вузу. Заслуженных представительниц прекрасного пола приветствовал ректор Педиатрического университета Дмитрий Иванов. Он поздравил их с 8 марта и отметил, что испытывает чувство огромной благодарности к собравшимся в зале ветеранам.

«На сегодняшний день в Педиатрическом университете около 200 сотрудников, трудовой стаж которых превышает 40 лет, 120 человек продолжают работать. Уверен, что именно эти люди создают неповторимую атмосферу помощи детям, студентам. В университете очень маленькая текучка кадров, люди работают десятилетиями, формируются династии. И это, конечно, невозможно без наших ветеранов, без тех, которые передают частичку своей души, тепла. Вы научили будущие поколения врачей внимательно относиться к детям, воспитали в

них желание поддержать родителей тяжелобольных детей в очень сложных жизненных ситуациях», – отметил ректор.

Он добавил, что вуз готов помочь ветеранам, которые нуждаются в помощи. Инициативу поддержал председатель комиссии по социальной политике и здравоохранению Законодательного Собрания Петербурга Александр Ржаненков.

«В городе много делается для людей «серебряного возраста», но далеко не все, что хотелось бы. В Петербурге с каждым годом количества пожилых людей увеличива-

ется на 30 тысяч человек и растет продолжительность жизни. В том числе потому, что совершенствуется система здравоохранения, создаются более комфортные условия для пожилых. Я хочу поблагодарить команду Педиатрического университета и лично ректора за чуткое отношение к ветеранам. А от себя, от депутатов, и от председателя Законодательного Собрания Петербурга Александра Бельского, от всех мужчин, просто поклониться представительницам прекрасного пола», – сказал Александр Ржаненков.



Фото предоставлено ФГБОУ ВО СПбГПМУ







# О ЧИСТЫХ И ГРЯЗНЫХ РУКАХ



## МЫТЬ РУКИ ПОЛЕЗНО

- Люди часто касаются грязными руками глаз, носа и рта, даже не осознавая этого. Так микробы могут попасть в организм и вызвать болезнь
- Благодаря мытью рук количество кишечных инфекций в коллективе уменьшается на 23-40%, а респираторных заболеваний - на 16-21%

## МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

- Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
- Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы

## МЫТЬ РУКИ ВСЕГДА

- Только каждый пятый моет руки после каждого посещения туалета
- Привычка мыть руки поможет избежать многих инфекционных заболеваний

## КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



смочить  
руки водой



нанести мыло  
и вспенить его



обработать мыльной пеной каждый участок кистей, включая межпальцевые промежутки, ногтевые пластины и подушечки пальцев



продолжать  
процедуру  
30 секунд



смыть пену  
проточной  
водой

**МОЙТЕ РУКИ  
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Ваш Роспотребнадзор*

