

## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

# «КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ ПЕТЕРБУРГА СТАРШЕГО ВОЗРАСТА СМОЖЕТ БЕСПЛАТНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ СЕРЕБРЯНЫХ ЦЕНТРОВ»

Заместитель председателя Правительства РФ Татьяна Голикова и губернатор Александр Беглов посетили 18 ноября Комплексный центр социального обслуживания населения Московского района. С посещающими его петербуржцами старшего поколения они обсудили реализацию городского проекта «Серебряный возраст», – сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

«Президент России анонсировал запуск нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Он направлен на улучшение здоровья и качества жизни пожилых людей. Наш проект «Серебряный возраст» полностью отвечает задачам этого нацпроекта. Забота о людях старшего поколения – один из приоритетов развития Петербурга на ближайшие годы. Президент поддержал петербургскую инициативу», – отметил Александр Беглов.

Он подчеркнул, что средства на реализацию проекта «Серебряный возраст» уже заложены в бюджет города.

«То, что мы сегодня видим в Комплексном центре социального обслуживания населения Московского района, – это действительно лучшие практики, которые позволяют нашим гражданам несмотря на возраст найти себе занятия, найти себя в обществе, приобрести новых друзей, новую профессию. И самое главное – быть востребованными. Это очень важно. Такие практики будут продолжаться в рамках нового национального проекта «Семья», – сказала Татьяна Голикова.

Вице-премьер отметила, что за шесть лет на цели поддержки наципроекта планируется направить почти 18 триллионов рублей.

«Мне очень приятно, что Санкт-Петербург здесь выступает одним из лидеров и готов делиться своими лучшими практиками с другими регионами страны», – подчеркнула заместитель председате-

Проект «Серебряный возраст» будет реализован по трём приоритетным направлениям: повышение доступности медицинской помощи для граждан «серебряного» возраста, расширение возможностей для их участия в досуговой деятельности и создание новых возможностей для их участия в культурной жизни города.

Сегодня в Петербурге для жителей старшего поколения действуют 418 площадок на базе 145 государственных учреждений различ-

ных отраслей. В городе работает 18 комплексных центров социального обслуживания населения. Многие нуждаются в расширении площади, поэтому предусмотрено создание 18 районных и 4 городских Серебряных центров. Воспользоваться их услугами свободно и бесплатно сможет каждый петербуржец старшего возраста – без привязки к месту проживания.

Большие городские центры с бассейнами, спортивными площадками, студиями построят в Приморском, Красногвардейском районах, на границах Невского и Фрунзенского, а также Красносельского и Кировского районов. Также будет построено 8 новых районных центров. В остальных районах существующие комплексные центры получат новые площади, их отремонтируют и дооснасят.

С лета этого года был организован ряд встреч с жителями «серебряного» возраста, на которых обсуждалось, что обязательно должно быть в новых центрах. По итогам был разработан стандарт, включающий 25 направлений. В новых центрах планируется размещать: водный и спортивно-оздоровительный комплекс, образовательное и досуговое отделения, творческие мастерские, отделения экстренной психологической помощи, медицинские помещения, актовый зал, столовую, библиотеку и многое другое. Главное – Серебряные центры должны стать вторым домом, точкой притяжения для пожилых людей.

В 2025 году заканчивается разработка проектной документации на строительство здания КЦСОН в Красносельском районе, и в 2026 году планируется начать его строительство.

КЦСОН в Московском районе уже сейчас реализует различные программы в рамках проекта «Серебряный возраст». Петербуржцы старшего поколения занимаются здесь русским и иностранными языками, флористикой, музыкой, повышают свою компьютерную грамотность.



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб

Как сообщил в своем телеграмканале вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев, на Экономическом конгрессе VI Международного Муниципального Форума стран БРИКС, который открылся 21 ноября в Президентской библиотеке имени Б. Н. Ельцина, координатор по вопросам здравоохранения Европейского бюро ВОЗ Йонгджи Йон вручил северной столице сертификат о присоединении к Глобальной сети городов, благоприятных для пожилых людей.

«В Санкт-Петербурге с особой заботой относятся к вопросам здоровья и благополучия старшего поколения. Предложенный Губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым проект «Серебряный возраст» получил поддержку Президента Российской Федерации.

Обмен опытом с зарубежными коллегами является частью нашей работы, направленной на повышение качества жизни горожан старшего поколения. Одна из приоритетных целей – повышение ожидаемой продолжительности жизни до 80 лет к 2030 году», – отметил Олег Эргашев.

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# ПЕТЕРБУРГСКИЙ ОПЫТ РАБОТЫ СУРДОПЕРЕВОДЧИКА В РОДДОМЕ ДЛЯ ПОМОЗИ ГЛУХИМ И СЛАБОСЛЫШАЩИМ ЖЕНЩИНАМ БУДУТ РАСШИРЯТЬ И МАСШТАБИРОВАТЬ

18 ноября в Смольном заместитель председателя Правительства России Татьяна Голикова и губернатор Александр Беглов встретились с многодетной семьёй петербуржцев Екимовых. Беседа состоялась накануне Дня матери, который будет отмечаться в ближайшее воскресенье, и прошла в неформальной обстановке – в формате чаепития, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

Семья Сергея и Нины Екимовых, в которой воспитывается 10 детей, победила в номинации «многодетная семья» всероссийского конкурса «Семья года». Награждение лауреатов состоялось 18 октября в Кремлевском дворце. Супруги Екимовы – инвалиды по слуху. Их старшему ребенку Павлу – 15 лет, младшей Ладе – 11 месяцев. Все дети хорошо слышат.

«Крайне символично, что Семьёй года вы признаны в Год семьи, который объявлен главой государства. Особое значение мы придаём многодетным семьям. Их количество в нашей стране растёт. Благодаря таким семьям, как ваша, наш Президент с января будущего года запускает новый национальный проект «Семья». Будет создаваться соответствующая среда и вводиться большой комплекс мер по поддержке многодетных семей в социальных вопросах и медицинском обслуживании», – отметила Татьяна Голикова.

Губернатор также поздравил членов большой семьи с победой, а всех присутствующих – с наступающим праздником.

«День матери – один из самых добрых и важных праздников. Мама – самый близкий и родной человек в жизни каждого. Быть мамой, особенно многодетной, – великое счастье и большой труд. Как отметил Президент России, поддержка семьи с детьми – наш фундаментальный нравственный выбор. Большая многодетная семья должна стать нормой философии жизни общества» – подчеркнул губернатор.

ства», — подчеркнул губернатор.

Он сообщил о принятом решении представить чету Екимовых к награде — медали ордена «Родительская слава».

Александр Беглов отметил, что число многодетных семей в Петербурге растёт год от года. Сейчас их более 55,5 тысяч. В Северной столице для всех семей, в том числе многодетных, создана специальная система поддержки. В этом году была расширена программа регионального материнского капитала – теперь он предоставляется за третьего и последующих детей. Для всех семей отменена плата за детский сад. С 1 августа каждой семье при рождении ребёнка помимо выплат вручается «подарок новорождённому».

новорождённому».

Главврач Родильного дома №10 Лада Иванова и сурдопереводчик этого учреждения Ангелина Белостоцкая рассказали о социальном проекте «Мы вас слышим». Он призван помочь глухим и слабослышащим женщинам комфортно чувствовать себя в родах. Нина Екимова – первая участница

проекта. Два года назад в этом роддоме у нее появились мальчики-двойняшки Ягуар и Юлиан. А 11 месяцев назад – девочка Лада. Ее называли так в честь глянцевого журнала

назвали так в честь главного врача. Александр Беглов отметил, что сегодня в Петербурге порядка 14 тысяч человек с проблемами слуха. В их числе – женщины репродуктивного и детородного возраста, для которых роды становятся двойным испытанием. Поэтому в Роддоме №10 был запущен специальный проект для таких рожениц. В частности, при постановке на учёт по беременности в женской консультации при этом роддоме неслышащие женщины сразу заполняют адаптированную анкету. Постановка на учёт пациенток происходит за один день. В штате родильного дома есть профессиональный сурдопереводчик, который помогает пациенткам и врачам в процессе плановых операций кесарева сечения и во время естественных родов.

Кроме того, врачи родильного дома проходят обучение основам русского жестового языка, а один из родильных залов оборудован монитором, на котором для глухих рожениц в записи транслируется перевод основных команд врачей. Эти же команды дублируются в текстовом варианте – для удобства пациентки.

Александр Беглов и главврач Роддома №10 предложили Правительству России рассмотреть социальную инициативу города о специальной поддержке матерей с особыми потребностями. В частности, есть отработанный петербургский опыт работы сурдопереводчика в роддоме для помощи глухим и слабослышащим женщинам, и эта практика уже масштабируется в рамках Петербурга.

Татьяна Голикова высоко оценила опыт петербургских акушеров, отметив, что его можно развивать и использовать в качестве модельного для других медучреждений города и страны.

«Это будет крайне востребовано. Учитывая, что мы стартуем со следующего года с новым нацпроектом «Семья», вместе с Минздравом и Министерством труда и социальной защиты мы рассмотрим ваш опыт и ваши конкретные предложения, чтобы распространить его и дальше не только внутри Петербурга», – отметила Татьяна Голикова.

По словам губернатора, сегодня правительство города работает над тем, чтобы обеспечить индивидуальный подход к каждой семье. «Помощь должна быть адресной и такой, чтобы решала те



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб

проблемы и сложности, которые встречаются на пути конкретного человека. Поэтому нам очень важна обратная связь, в том числе от родителей, и в первую очередь – из многодетных семей. Мы всегда готовы советоваться и обсуждать

новые меры поддержки», – подчеркнул Александр Беглов.

В завершение встречи Татьяна Голикова и Александр Беглов вручили семье Екимовых развивающие игры для детей. Александр Беглов также дал поручение ока-

зать помочь семье в улучшении жилищных условий и в решении вопросов семейного транспорта для того, чтобы старшие дети могли посещать дополнительные занятия в художественных кружках и различных секциях.



# ИНФОРМАЦИЯ ОТ ДЕПУТАТА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИССИИ ПО ЭКОЛОГИИ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЮ АНДРЕЯ ГОРШЕЧНИКОВА

В Петербурге продолжается традиционная благотворительная акция «Коробка Храбрости», которая стартовала 11 ноября по инициативе сторонников «Единой России». Ежегодно в ней принимают активное участие депутаты Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.

## УНИКАЛЬНАЯ ОПЕРАЦИЯ ЗАВЕРШИЛАСЬ УСПЕШНО

Врачи Педиатрического университета удалили гигантскую опухоль сердца пятимесячной девочке – образование, которое требовалось изъять для спасения жизни ребёнка, весило втрое больше массы сердца.

Уникальная по сложности и необходимости координации операция длилась 10 часов, из которых продолжительность искусственного кровообращения составила 6,5 часов, пережатие аорты – 3,5 часа.

Как рассказали врачи, девочка родилась в Ульяновске в середине июня. Во время ультразвукового исследования на 36-й неделе беременности у плода выявили кардиопатологию: объемное неоднородное образование в сердце.

В День педиатра, 20 ноября, бригада специалистов вуза под руководством заведующего кардиохирургической службой Педиатрического университета Андрея Нохрина приступила к операции. Отделить опухоль от окружающих тканей было исключительно сложно, врачи действовали ювелирно точно. Большую сложность представляло и анестезиологическое обеспечение длительной операции.

Операция завершилась успешно. Размеры опухоли составили

10x7x3,2 см, масса – 103 грамма. Для сравнения – сердце ребенка в

этом возрасте весит около 30 граммов.



**ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ МИКРОБОВ —  
ПОВСЕМЕСТНОЕ, ЧАСТО БЕСКОНТРОЛЬНОЕ И  
НЕОБОСНОВАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АНТИМИКРОБНЫХ  
ПРЕПАРАТОВ (АНТИБИОТИКОВ, ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ  
СРЕДСТВ, АНТИСЕПТИКОВ)**

## Для предотвращения распространения устойчивых микробов

- **принимайте антибиотики только по назначению врача**, а не «для подстраховки» в процессе самолечения
  - используйте дезинфицирующие средства только в случае их необходимости в соответствии с рекомендациями специалистов



## Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# ДЕНЬ МАТЕРИ ОТМЕТИЛИ В 10 РОДИЛЬНОМ ДОМЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**На празднике собрались почетные гости, среди которых были уполномоченный по правам ребенка Анна Владимировна Митянина, заместитель председателя Комитета по здравоохранению Алексей Евгеньевич Терешин, сотрудники учреждения, а главное – мамы – женщины уже родившие или только ожидающие первенцев!**

Детский омбудсмен посетила трёх несовершеннолетних беременных девушек, которые сейчас находятся на госпитализации в родильном доме и пообщалась с ними лично, узнав о проблемах, перспективах и планах будущих мам. студентках, ожидающих первого малыша и нуждающихся в поддержке. Участницы получат ее на всех этапах: от беременности до послеродового восстановления. Нами предусмотрено сопровождение куратором (общение с врачом акушером-гинекологом

Ну а само торжество было посвящено первенцам, так как именно такое название носит новый медико-социальный проект, который в настоящее время разрабатывают сотрудники роддома, и с которым 22 ноября познакомили гостей.

Задача медико-социального проекта «Первенец» – улучшить доступность медицинской и социальной помощи во время бе- родов по самым современным программам, адаптированным под молодежь».

ременности, в родах и послеродовом периоде для первородящих женщин – студенток учебных заведений Санкт-Петербурга.

Этот проект направлен на изменение восприятия родительства учащейся молодежью, утверждая, что беременность и рождение ребенка во время учебы не отодвинет личный и карьерный рост, а даст новый стимул к развитию, подарит радость материнства и отцовства в самом расцвете репродуктивного возраста.

На празднике представили первую группу участниц – студенток учебных заведений города. Их познакомили с врачом куратором и после торжественной части пригласили на первое вводное занятие.

вводное занятие.  
Лада Анатольевна Иванова, главный врач СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»: «Каждый новый проект мы создаём для людей, в помощь женщинам. В данном случае речь о молодых девушках,

студентках, ожидающих первого малыша и нуждающихся в поддержке. Участницы получат ее на всех этапах: от беременности до послеродового восстановления. Нами предусмотрено сопровождение куратором (общение с врачом акушером-гинекологом в онлайн и офлайн формате); доступ в закрытый чат с другими участницами проекта; молодежные курсы подготовки к родам с актуальной информацией; тренинги со специалистами родильного дома: акушерками, доулями и др.; специальные условия для родов по самым современным программам, адаптированным под молодежь.»

Заместитель председателя Комитета по здравоохранению Алексей Евгеньевич Терешин поздравил всех женщин с Днем матери и особое внимание в своей речи уделил важности нового проекта, в разработке которого он принимает непосредственное участие.

Познакомили гостей праздника и с участницами фотовыставки, которая предшествовала началу работы над новым проектом.

Её герои – 16 абсолютно разных семей, которых объединяет одно – когда-то именно в «Десятке» появился или появится на свет их первенец.

Все фотокартины посвящены глубокому смыслу материнства и отцовства. Каждый кадр отвечает на вопрос «Что делать?». Такова общая концепция выставки, ответить на главный вопрос, а что делает для вас новый член семьи, почему он способствует, как меняется жизнь, какие новые грани он открывает.



Фото соб. корр.



Фото соб. копр.



Фото предоставлено Родильным домом №10

# ОСЕННИЙ ПРАЗДНИК САДОВОДОВ «ЗОЛОТОЙ УРОЖАЙ»

20 ноября в БКЗ «Октябрьский» состоялся традиционный осенний праздник садоводов «Золотой урожай», который вот уже 19 лет проводится в Петербурге. В ходе праздника подвели итоги садоводческой деятельности в уходящем году и наградили победителей конкурсов, лучших председателей садоводческих некоммерческих товариществ.

Развитие инфраструктуры садово-дворцовых и некоммерческих товариществ играет значимую роль для создания комфортной среды в агломерации города и Ленинградской области. На территории 172 муниципальных образований действуют более трех тысяч садовых объединений, насчитывающих около 700 тысяч участков. На них более 2,5 миллионов жителей Санкт-Петербурга занимаются выращиванием сельскохозяйственной продукции и активным отдыхом.

Управление по развитию садоводства и огородничества реализует целевые программы, направленные на развитие инженерной и социальной инфраструктуры и улучшение условий проживания жителей Северной столицы в товариществах.

Строятся и реконструируются линии электропередачи, системы водоснабжения, врачебные амбулатории, спортивные площадки и другие объекты инфраструктуры.

другие объекты инфраструктуры.

Как сказал вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев: «Важно отметить, что одной из актуальных задач остается ремонт подъездных дорог к садоводствам. Он реализуется в рамках соглашения о совместном финансировании ремонта, подписанного Губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым и Губернатором Ленинградской области Александром Дрозденко. В 2024 году, согласно плану, выполняется ремонт 16 дорог общей протяжен-

нностью более 30 км.  
Продолжаем выполнять эту комплексную работу на благо жителей города».



Фото предоставлено Управлением по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга



Фото предоставлено Управлением по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга



**Фото предоставлено Управлением по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга**



**Фото предоставлено Управлением по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга**

# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## СИМПТОМЫ ГРИППА

- РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ
- БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ОБЩЕЕ НЕДОМОТАНИЕ, СЛАБОСТЬ
- ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА
- СВЕТОБОЯЗНЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА
- ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
- ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ
- ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
- ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Логотип на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)

