

Фото пресс-службы Администрации СПб

– Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга





# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

# ЦПММ ФМБА РОССИИ: ВЫСОКАЯ ПЛАНКА, БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Фото пресс-службы Администрации СПб



– Елена Игоревна, в чем особенность нового Центра? Чем он отличается от других амбулаторно-поликлинических учреждений Санкт-Петербурга?

– Прежде всего стоит отметить, что основная задача промышленного здравоохранения – оказание высококвалифицированной медико-санитарной помощи работникам предприятий. Наша цель – снижение заболеваемости, инвалидизации и смертности, профилактики профессиональной заболеваемости, производственного травматизма, сохранение трудоспособности. И, в конечном счете, активное долголетие сотрудников.

Для нас определена особая сфера ответственности, которая обозначена в самом названии нашего Центра: не просто промышленная, но и морская медицина. Такая специализация подразумевает особенности профессионального состава наших пациентов. В первую очередь деятельность Центра направлена на медико-санитарное обеспечение студентов и сотрудников Санкт-Петербургского Государственного морского технического университета – а это 7,5 тысяч человек. А также плавсостава и работников предприятий судостроения. Этот контингент прикреплён к нам Распоряжения Правительства 1156-р. И, конечно же, наши потенциальные пациенты – жители двух крупных близлежащих

26 января Федеральное медико-биологическое агентство совместно с Санкт-Петербургским государственным морским техническим университетом открыли Центр промышленной и морской медицины (ЦПММ). Центр – подразделение СЗОНКЦ им. Л.Г. Соколова ФМБА России. В его открытии принял участие Президент РФ Владимир Путин, что продемонстрировало особое внимание, оказываемое в стране развитию промышленной медицины. О том, для чего создан Центр, что уже удалось сделать, и что еще предстоит рассказать Елена Игоревна Першина, главный врач ЦПММ, главный внештатный специалист по организации промышленной медицины в СЗФО ФМБА РФ.

районов Санкт-Петербурга: Кировского и Красносельского.

Кроме этого, наша задача – обеспечить постоянную готовность к оказанию медицинской помощи в условиях возникновения чрезвычайных и аварийных ситуаций на обслуживаемых предприятиях.

Поскольку на базе ЦПММ организован центр охраны здоровья моряков, нам поставлена задача координировать оказание медицинской помощи еще в 35 аналогичных центрах ФМБА России. Это большая ответственность, которая усиливается тем фактом, что петербургский ЦПММ – это один из ключевых элементов реализации Стратегии развития промышленной и морской медицины ФМБА России с созданием современных комплексных Центров, включающих сеть цифровых здравпунктов.

В нашем Центре установлено новое современное оборудование, которым могут похвастаться даже далеко не все стационары Санкт-Петербурга, не говоря уже об амбулаторном звене. При этом в нашем амбулаторном подразделении пациент может не только получить направление на высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП), но и выполнить необходимые медицинские исследования прямо у нас для первичной диагностики, профилактики и контроля заболеваний.

У Центра достаточная пропускная способность, чтобы помочь в оказании медицинской помощи

и многим петербуржцам. В настоящее время это 250 посещений в день. В ближайшее время мы планируем достичь 450 посещений.

Совсем недавно, 29 августа, произошло еще одно важное для нас событие – помощником Президента РФ Николаем Платоновичем Патрушевым и руководителем Федерального медико-биологического агентства Вероникой Игоревной Сковрцовой был открыт медицинский модуль лучевой диагностики. На его открытии присутствовали также полпред Президента РФ в СЗФО Александр Владимирович Гуцан, губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов, главнокомандующий Военно-морским флотом Александр Алексеевич Моисеев, министр науки и высшего образования Валерий Николаевич Фальков, ректор СПбГМУ Глеб Андреевич Туричин.

Модуль структурно объединен единым пространством с Центром, что позволяет организовать его функционирование при плановой работе, а также самостоятельно – в круглосуточном режиме. Диагностический модуль рассчитан на проведение экстренных и плановых диагностических обследований органов и систем человека, предназначен как для обеспечения потребности первичной медико-санитарной, так и специализированной медицинской помощи.



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото ЦПММ



Фото ЦПММ

**(Окончание на стр. 3)**



# ЦПММ ФМБА РОССИИ: ВЫСОКАЯ ПЛАНКА, БОЛЬШИЕ ВОЗМОЖНОСТИ

**(Окончание. Начало на стр. 2)**

Его общая площадь составляет 368 м<sup>2</sup> и включает в себя кабинеты компьютерной томографии, магнитно-резонансной томографии, цифровой рентгенографии и рентгеноскопии, маммографии, эндоскопической диагностики. Оборудование уже полностью смонтировано, в настоящее время завершается процесс лицензирования.

С 1 ноября мы начнем оказывать амбулаторную диагностическую медицинскую помощь в полном объёме.

**– Какие медицинские услуги оказываются в Центре?**

– В нашем ЦПММ осуществляется проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризация определенных групп взрослого населения, предварительные и периодические медицинские осмотры, лечебные мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости, выявление ранних и скрытых форм заболеваний, в том числе социально-значимых заболеваний.

Мы обеспечиваем также и восстановительное лечение. Соответственно, особое внимание уделено диагностике.

Наши рентгенологи владеют всеми модальностями представленного оборудования, а заведующий этим подразделением имеет свыше 10 лет опыта работы на КТ и МРТ в крупных стационарах города. Все сотрудники проходили аккредитацию и повышение квалификации в последние 5 лет.

В их распоряжении, например, многосрезовый компьютерный томограф. Он позволяет проводить большинство КТ-исследований различных органов и систем со снижением лучевой нагрузки на пациента без потери качества и информативности изображений.

Цифровой рентгенодиагностический аппарат с плоскостильным детектором рентгеновского излучения на 2 рабочих места позволяет проводить широкий спектр цифровых рентгеновских исследований органов грудной клетки, костных структур и мягких тканей в амбулаторных условиях, в том числе в рамках диспансеризации и профессиональных осмотров.

Установленный маммографический аппарат – это современная цифровая рентгеновская маммографическая система для получения высоко разрешающих рентгенографических изображений с обработкой как в рамках профессиональных осмотров и диспансеризации, так и в качестве диагностического инструмента при диагностике заболеваний молочной железы.

Есть у нас и высокопольный магнитно-резонансный томограф – современный МРТ экспертного класса для проведения рутинных магнитно-резонансных исследований головного мозга, живота и малого таза, мягкотканых структур и органов шеи, конечностей и позвоночника. Он оснащен новейшим программным обеспечением с использованием функции,

обеспечивающей максимальный комфорт для пациента. Этот аппарат MPT позволяет проводить исследования пациентов с металлическими имплантатами, пожилых пациентов с болями, беспокойных пациентов с получением диагностических изображений высокого качества.

Еще одно направление нашей деятельности, обеспеченное высококлассным оборудованием, – эндоскопия. Этому направлению мы уделяем особое внимание как очень перспективному в области диагностики и лечения, особенно при оказании помощи при онкологических заболеваниях. Для его работы мы дополнительно оснастили кабинеты анестезиологическим оборудованием и палатой пробуждения.

У нас имеется система эндоскопической визуализации – современное оборудование, полностью оснащенное приборами для проведения видеогастродуодено- и видеоколоноскопии с высокоточной внутриполостной диагностикой и операционными минимально-инвазивными вмешательствами.

– Какие стратегии вы будете использовать для организации качественной медицинской помощи? И есть ли уже сейчас планы по развитию Центра?

– Прежде всего, конечно, мы работаем с внедрением цифровых технологий – это и электронная очередь, и электронный документооборот. Очень важный

элемент организации работы – внедрение медицинской информационной системы. Она в автоматическом режиме передает в единую базу данных по закрытым каналам связи результаты исследований и рекомендации врачей, а пациент может получить доступ к ним через Госуслуги и на сайте «Здоровье Петербуржца». При необходимости и подписании дополнительного согласия пациента мы передаем результаты исследований на электронную почту.

В центре создана система электронной очереди, позволяющая эффективно маршрутизировать потоки пациентов. При прохождении профосмотра, электронная очередь сама выстраивает приоритеты вызова к врачам-специалистам в зависимости от количества пациентов к тому или иному врачу. В связи с этим, сокращается время прохождения профосмотров.

На сегодняшний день идет оцифровка всех медицинских карт студентов Санкт-Петербургского Государственного морского технического университета в единую медицинскую информационную систему «Ариадна», для того чтобы врачи при необходимости могли посмотреть ретроспективные медицинские данные по студентам, не прибегая к бумажным медицинским картам и для подготовки полного перехода на использование врачами только электронных медкарт.

В связи с тем, что каждое рабочее место врача-специалиста

оборудовано видеокамерой и микрофоном, любой из них, не выходя со своего рабочего места, может провести телемедицинскую консультацию как с пациентом, так и с врачом центра, располагающимся на центральной площадке на другом конце города, для получения мнения коллег.

Еще одно важное направление нашей работы по обеспечению создания системы оказания качественной медицинской помощи на современном уровне – постоянное повышение квалификации наших специалистов. Весь медицинский персонал своевременно проходит соответствующие курсы, посещает конгрессы и форумы. Для рентгенологов это Конгресс Российского общества рентгенологов и радиологов, и Невский радиологический форум. Это – ежемесячные онлайн заседания Санкт-Петербургского радиологического общества. Внедрение новых организационных и медицинских технологий в повседневную практику способствует повышению эффективности нашей работы.

Что касается ближайших планов, то они очень понятны – наладить стабильную, эффективную работу центра с полной загрузкой, завершить укомплектование штата учреждения опытными специалистами, полностью реализовать те большие возможности по оказанию медицинской помощи, которые может предоставить Центр нашим пациентам.





# В МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ

**АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:**

**«В 2025 ГОДУ БЮДЖЕТ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ФОНДА ОМС УВЕЛИЧИТСЯ ПОЧТИ ДО 170 МЛРД РУБЛЕЙ»**



**Законпроект «О бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов» одобрен на заседании городского правительства под председательством губернатора Александра Беглова. В следующем году бюджет Территориального фонда ОМС увеличится на 5,2% и составит почти 170 миллиардов рублей.**



«Петербург входит в число регионов-лидеров по ключевым показателям в сфере здравоохранения. Финансирование отрасли растет, но необходима постоянная работа по улучшению качества и доступности медицинского обслуживания жителей. Средства Территориального фонда нужно расходовать максимально эффективно. Главный приоритет – здоровье петербуржцев, они должны оперативно получать качественную и современную медицинскую помощь», – подчеркнул Александр Беглов.

Большую часть доходов Территориального фонда обеспечит субвенция Федерального фонда ОМС. Из бюджета Петербурга в следующем году дополнительно поступит 20,3 миллиарда рублей, что позволит и дальше оказывать горожанам медицинские услуги, не входящие в базовую программу обязательного медицинского страхования. Еще 10,8 миллиардов Территориальный фонд ОМС получит за лечение в Петербурге пациентов из других регионов России.

Практически все средства бюджета пойдут на финансирование Территориальной программы ОМС для оказания петербуржцам бесплатной медицинской помощи. Стоимость программы в 2025 году составит 157,8 миллиардов рублей, что на 10% больше, чем в текущем году. Еще 230 миллионов рублей в рамках программы «Развитие здравоохранения Санкт-Петербурга» будут направлены на закупку и ремонт медицинского оборудования, а также на повышение профессионального уровня медицинских работников. Планируется, что за три следующих года бюджет Территориального фонда возрастет на 9,4% – почти на 16,4 миллиардов рублей. В 2027 году он должен составить около 186 миллиардов рублей.

Система обязательного медицинского страхования Петербурга охватывает 6,1 миллиона человек, их обслуживают 6 страховых компаний. Помощь жителям Северной столицы оказывают 374 медицинские организации, из них 182 городского и 30 – федерального подчинения.

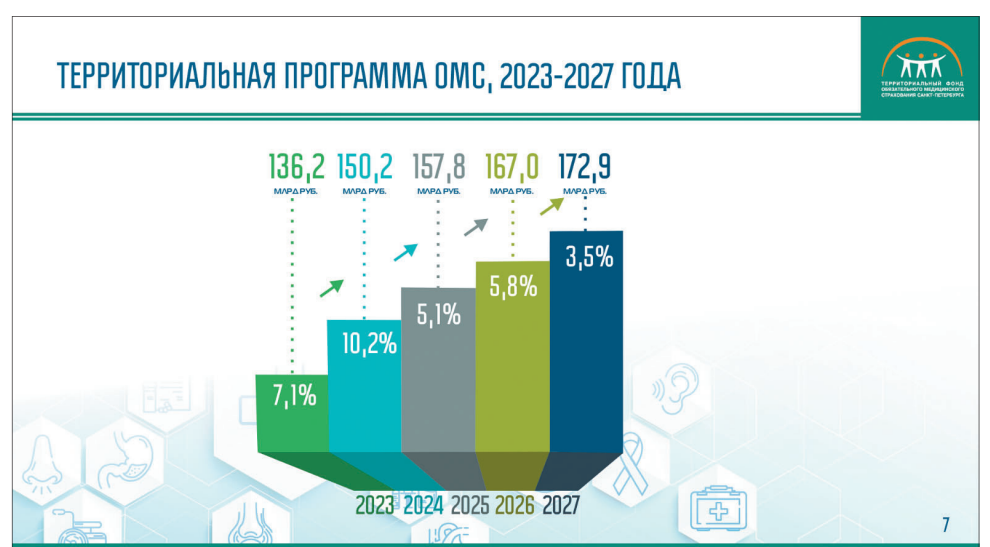
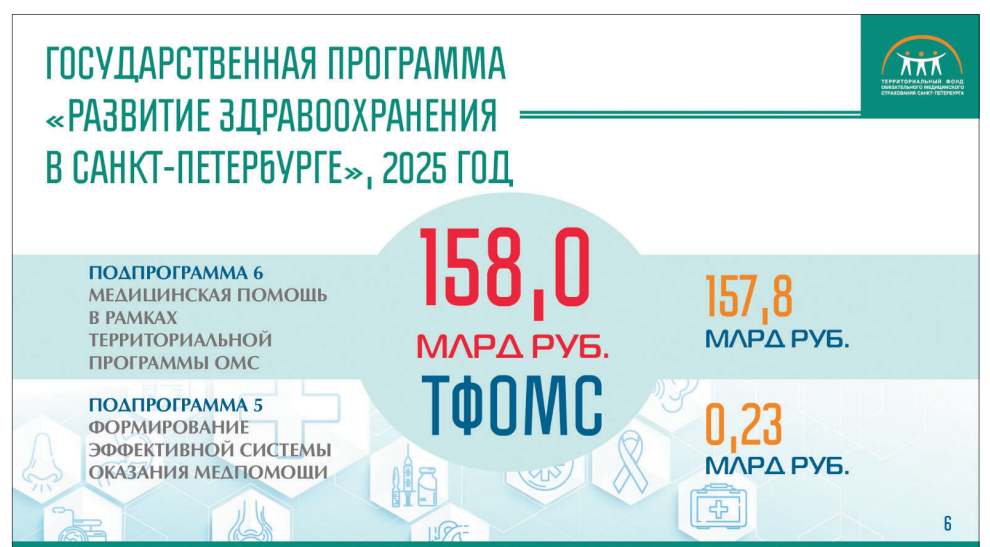
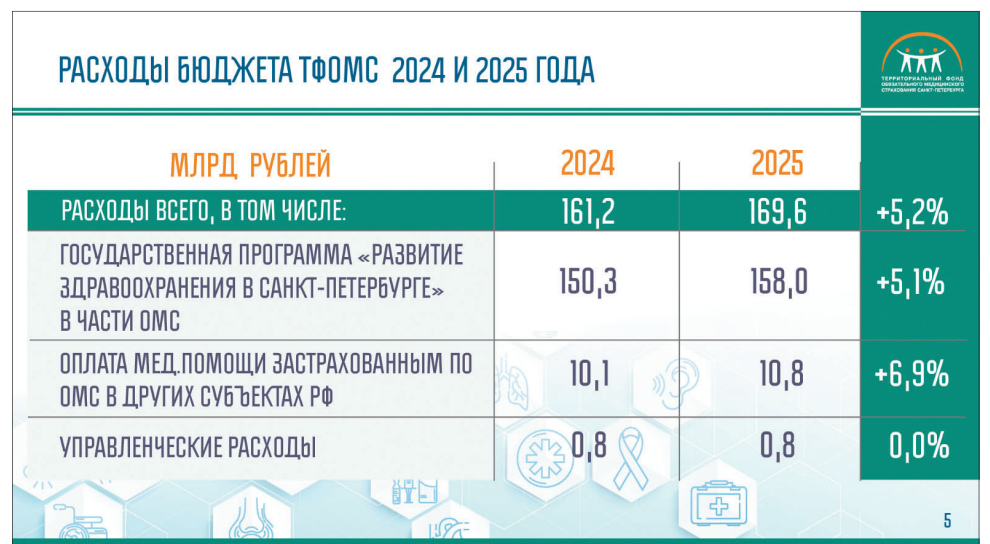
**ВЫСТУПИВШИЙ С ДОКЛАДОМ НА ЗАСЕДАНИИ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ДИРЕКТОР  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ФОНДА ОМС КОНСТАНТИН ЗВОНИК  
ОТМЕТИЛ, ЧТО:**

**«ЕЖЕГОДНЫЙ РОСТ ФИНАНСИРОВАНИЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОМС ОБЕСПЕЧИВАЕТ СТАБИЛЬНОСТЬ И СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ СИСТЕМЫ ГОРОДСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО И ДОСТУПНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ЗАСТРАХОВАННЫХ ГРАЖДАН, ПОЗВОЛЯЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО НАРАЩИВАТЬ ОБЪЕМЫ ПО ВСЕМ ЕЕ ВИДАМ. ОСНОВНЫЕ УСИЛИЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ СИСТЕМЫ ОМС НАПРАВЛЕННЫ НА БОРЬБУ С СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, ЯВЛЯЮЩИМИСЯ ОСНОВОЙ ПРИЧИНОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, НА РАЗВИТИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, НА СОХРАНЕНИЕ И УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ».**





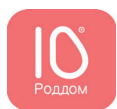
**«В 2025 ГОДУ БЮДЖЕТ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ФОНДА ОМС УВЕЛИЧИТСЯ ПОЧТИ ДО 170 МЛРД РУБЛЕЙ»**











**ПУЛЬС ЖИЗНИ. ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ**

**11 ОКТЯБРЯ НА БАЗЕ РОДИЛЬНОГО ДОМА №10 СОВМЕСТНО С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ №40 СОСТОЯЛОСЬ МЕРОПРИЯТИЕ, ПОСВЯЩЕННОЕ ЖЕНСКОМУ ЗДОРОВЬЮ «ПУЛЬС ЖИЗНИ. ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**



**Фото: А. Воробев**



Фото: А. Воробев



Фото: А. Воробев

**В этот день в Родильном доме №10 для петербурженок проводили бесплатный прием такие специалисты как: терапевт, флеболог, эндокринолог, дерматолог, окулист, гинеколог. Также проводились исследования уровня глюкозы в крови и ЭКГ.**

Гостям читали лекции ведущие специалисты двух лечебных учреждений. Пришедшим рассказали о патологиях вен, менопаузе и остеопорозе, актуальных ме-

тодиках в физиотерапии. Особое внимание уделили теме молочных желез. Обсудили правила самодиагностики и то, как правильно пальпировать грудь, а также вопросы грудного вскармливания, которые так актуальны для молодых мам.

Целью проведенного мероприятия была забота о здоровье женщин и стремление предоставить гражданам самые актуальные и полезные знания о сохранении и поддержании своего здоровья.

По словам пришедших гостей, такого рода «праздники здоровья» крайне востребованы: «Возможность посетить в одной локации сразу много специалистов, сдать анализы, задать волнующие вопросы в условиях современного ритма жизни, на вес золота», – делится Елена Кочергина, гость мероприятия.

Открыли мероприятие главный врач Родильного дома №10 Лада Иванова и главный врач Городской поликлиники №40 Дмитрий Ченцов.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЗОЖ: ТРЕБУЕТСЯ КУЛЬТУРА СБЕРЕЖЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**(Окончание. Начало на стр. 6)**

И постепенно-постепенно адаптационные ресурсы – жизненные ресурсы – они истончаются, они расходуются, и начинают появляться самые разные заболевания хронические. Это – и гипертоническая болезнь, и сахарные диабет, и самые разные неврологические заболевания, и дерматологические. Все это – психосоматика. Длительный стресс, длительные колоссальные нагрузки не могут пройти бесследно для организма.

Для этого и нужно, если мы хотим выйти на пенсию здоровыми и красивыми пенсионерами, которые могут куда-то ходить, чем-то интересоваться, думать, передвигаться, обсуживать себя, то для этого нужно уже сейчас проводить психологические мероприятия по сохранению и восстановлению психического и психологического здоровья.

Мы же говорим: «Если хочешь долго быть в форме – занимайся физкультурой, меньше ешь, соблюдай правила ЗОЖа». Так вот надо говорить и про психологический ЗОЖ: как не выгореть, как не потерять собственные смыслы жизни и сохраняя оптимизм на долгие-долгие годы.

У молодежи совершенно другая ситуация. У них, насколько я вижу, на сегодняшний день – «выученная беспомощность». Они поэтому и легче к психологам обращаются – в основном из-за отсутствия способов преодоления трудностей. Потому что их никто еще этому не научил! И у них есть панический страх перед обычной рутинной жизнью.

Чаще всего с чем обращаются подростки? «Мне не хочется жить рутинной жизнью, мне хочется по-прежнему получать удовольствие от жизни, радоваться жизни, чтобы она была интересной, но как это сделать, я не знаю. И отсюда – тот самый конфликт, который потом приводит к депрессиям, страхам, желанию уединиться и спрятаться. Это как раз страх перед взрослыми трудностями, это не структурированность их жизни, неразвитость стратегии преодоления самых разных жизненных проблем. Этому надо учить. Мы это, к сожалению, пропустили».

## ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Основные составляющие здоровья психики – это крепкая нервная система, здоровье ума, тела и духа. То есть психическое здоровье – это не только лишь отсутствие

заболевания, но и состояние комплексного благополучия, позволяющее справляться с жизненными трудностями.

Только вот сегодня далеко не каждый может похвастаться этим самым комплексным благополучием: что-нибудь да хромает. И для того, чтобы не пускать этот дисбаланс на самотек, и не доводить дело до серьезных психических проблем, нам всем нужна культура психологического здоровья.

Елена Рудольфовна Исаева  
объясняет:

«Если мы говорим про психологов, то психолог же не гипноз наводит – «сейчас ты будешь сильным и спокойным, как удав». Мы даем удочку, чтобы вы научились сами ловить рыбу. То есть мы даем навыки и технологии, с помощью которых вы сможете сами себя регулировать.

Взрослый человек должен уметь сам регулировать свои состояния в каких бы то ни было ситуациях трудных. Гармонично развитая личность должна уметь находить собственные ответы и собственные способы по преодолению этих трудностей.

Но если вы видите, что ваши привычные способы совладания со стрессом не срабатывают, я счи-

тая, что терпеть – не нужно. Нужно идти к врачам. Психолог поможет вам наметить пути по самосохранению вашей личности, покажет ваши проблемные зоны, где вы точно уже пропустили что-то, над чем надо работать, и подскажет методы управления эмоциями в трудных жизненных ситуациях».

Разумеется, отмечает Елена Рудольфовна, надо иметь в виду, что психолог имеет гуманитарное образование – он не врач, и он не ставит диагноз. Он не может – не имеет права – назначать лекарственную терапию. Но он обучен всем техникам, всем методикам психологической работы. Врач-психотерапевт и врач-психиатр – это врачи с медицинским образованием, они уже могут и назначать лекарственную терапию.

«Если мы говорим о том, к кому из них обращаться – в принципе, к каждому из них: все они специалисты в области именно психического здоровья и душевного равновесия. Если у вас трудности с эмоциональным состоянием, если у вас есть проблемы с тревогой и депрессивными переживаниями – это именно те специалисты, к которым нужно идти. Сейчас в городе стало гораздо больше телефонов доверия – они есть и в детской

нашей ЦВЛ – детской психиатрической клинике. Там действительно профессионалы: я как раз аттестовываю этих психологов, и мне очень нравится, как они работают. Если ребенку трудно, и он боится что-то рассказать родителям, то вот есть телефон доверия ЦВЛ Мухина – там несколько каналов работают. Есть телефон доверия в Клинике неврозов, куда можно и прийти, и позвонить, и записаться на прием – посоветоваться, что делать в трудных жизненных ситуациях. Телефоны доверия есть и у взрослых клиник ментального здоровья».

Но, пожалуй, самое главное, о чем говорят все специалисты: для того, чтобы не доводить дело до психического заболевания, важно не лечить последствия, а предупреждать и предотвращать возможное наступление недуга. Именно на это направлены системные решения, предпринимаемые в нашей стране. Задача определена четко: помощь пациентам, испытывающим проблемы с психологическим самочувствием, должна быть доступной до того, как потребуется серьезное лечение.

**Анастасия Ливинская**



