

ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПОСЕТИЛ ВЫСТАВКУ-ФОРУМ «ПРАВОСЛАВНАЯ РУСЬ – К ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА»

В День народного единства 4 ноября Владимир Путин посетил церковно-общественную выставку-форум «Православная Русь – к Дню народного единства», которая прошла в Центральном выставочном зале «Манеж» в Москве.

В сопровождении Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и митрополита Симферопольского и Крымского Тихона Президент осмотрел стенд о православном социальном служении. Главе государства показали созданную специально для выставки икону – образ святой преподобномученицы великой княгини Елизаветы Фёдоровны Романовой, торжественное освящение которого приурочено к 160-летию со дня её рождения. Образ написан в традициях академической живописи XIX – начала XX века.

Владимир Путин также ознакомился с мультимедийной экспозицией «Спешите делать добро», посвящённой традициям волонтёрства и благотворительности в России – от раннего христианства и до наших дней. Выставка рассказывает о тех, кто своим примером доказал важность добра и взаимопомощи в мире: в экспозиции представлено множество известных и малознаменитых фактов из жизни русских святых, государственных и общественных деятелей, военных и людей культуры, сообщает официальный сайт Президента РФ.



Фото пресс-службы Президента РФ

БОЛЕЕ 27 МИЛЛИОНОВ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ СДЕЛАЛИ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА

К настоящему времени Петербург на 82,5% выполнил план по вакцинации жителей от гриппа. В 2024 году в рамках национального календаря прививок запланировано вакцинировать 3 миллиона 472 тысячи человек, что составляет 61,6% населения города. Прививку уже сделали 2 миллиона 701 тысяча 554 петербуржца или 48,2% жителей города. Среди них – 616 тысяч 732 ребёнка и 2 миллиона 84 тысячи 822 взрослых.

«Такой результат демонстрирует высокую ответственность наших горожан и их серьезное отношение к собственному здоровью и безопасности окружающих. Вакцинация – наиболее эффективный способ защититься от гриппа и его осложнений, особенно для людей «серебряного» возраста, детей и людей с хроническими заболеваниями. Она имеет важное значение для сохранения здоровья и работоспособности людей, создания коллективного иммунитета, предотвращения эпидемии. Один из десяти приоритетов развития нашего города на ближайшие годы – забота о здоровье петербуржцев. Поэтому мы обеспечиваем возможность для жителей Северной столицы сделать прививку в удобное время и в удобном месте»,

– сообщил 8 ноября губернатор Александр Беглов.

Всех районах города работают 324 прививочные бригады на 363 объектах. Также вакцинация осуществляется в 28 передвижных прививочных пунктах, которые действуют у 18 станций метро, трёх железнодорожных станций и в других местах массового пребывания людей. Кроме того прививку можно сделать в городских поликлиниках.

Прививочную кампанию по вакцинации от гриппа планируется завершить до конца ноября, однако точные сроки не обозначены. Например, в прошлом году эпидемическая ситуация позволяла проводить иммунизацию жителей и в декабре, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.



Фото соб. корр.

В ПЕТЕРБУРГЕ ОБСУДИЛИ ПРОЕКТЫ ЭКОСИСТЕМЫ «СИРИУС» ПО ПОДДЕРЖКЕ ТАЛАНТЛИВЫХ ШКОЛЬНИКОВ И ПЕДАГОГОВ

Александр Беглов и Елена Шмелёва 6 ноября обсудили реализуемые в Петербурге проекты экосистемы «Сириус» по поддержке талантливых школьников и педагогов. Губернатор Александр Беглов провёл рабочую встречу с председателем Совета федеральной территории «Сириус» Еленой Шмелёвой. Ранее с участием Президента России Владимира Путина на Балтийском заводе состоялся спуск на воду атомного ледокола «Чукотка». «Крестной матерью» корабля стала Елена Шмелева



Фото пресс-службы Администрации СПб

«Экосистема «Сириус», созданная при поддержке Президента и участии Образовательного Фонда «Талант и успех», стала ключевым звеном всей национальной системы поддержки талантливых молодых ребят. Важно, что «Сириус» оказывает помошь всем регионам при переносе и адаптации ее элементов на новые площадки», – отметил Александр Беглов. Губернатор поблагодарил Елену

Шмелеву за эту помошь на приме-
ре Санкт-Петербурга.

Между Правительством города и Образовательным Фондом «Талант и успех» подписано Соглашение о сотрудничестве. В Санкт-Петербурге на базе «Академии талантов» создан региональный центр. Его работа выстроена по модели «Сириуса» по его основным направлениям: «Наука», «Искусство» и «Спорт».

Коллектив центра готовит и сопровождает школьников Петербурга в Сочи на профильные смены «Сириус». Академия реализует федеральные инициативы, занимается подготовкой к участию школьников во Всероссийской олимпиаде школьников и во Всероссийском конкурсе научно-технологических проектов «Большие вызовы», сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В СМОЛЬНОМ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ «РИСУЕМ РОССИЮ ВМЕСТЕ»

В конце октября в Смольном открылась выставка монументальных живописных полотен известной петербургской художницы Валерии Лошак в рамках уникального авторского проекта «Рисуем Россию вместе». От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова и Правительства города организаторов и гостей выставки, объединившей в себе две неразрывные ипостаси добра в нашем мире: искусство и здравоохранение, поздравил вице-губернатор Олег Эргашев. На открытии экспозиции присутствовали Председатель Общественной палаты Санкт Петербурга Ирина Соколова, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Сергей Боярский, депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Михаил Романов, сотрудники музея.

Проект «Рисуем Россию вместе» представляет собой уникальную реабилитационную программу, в которой участвуют пациенты, находящиеся в медицинских учреждениях, в том числе военнослужащие и члены их семей. Коллективная монументальная живопись реализована и показала свою эффективность именно в Санкт-Петербурге – благодаря нашим художникам и докторам Северная столица вновь на первом месте социальных инноваций! Все представленные картины написаны пациентами медицинских учреждений и подопечными социальных учреждений нашего города под руководством члена Союза художников, руководителя Благотворительного фонда «Мы рисуем» и Творческой мастерской Валерии Лошак, художника, который организовал целое направление и сделал искусство доступным каждому.

Через творчество, через общение с художниками к малень-

ким и взрослым пациентам петербургских больниц приходит радость, а путь к выздоровлению сопровождается позитивными эмоциями и становится короче. Созданные пациентами живописные шедевры остаются свидетелями большого пути реабилитации и социализации в медицинских и социальных учреждениях нашего города, украшая интерьеры и вдохновляя ежедневно всех вокруг.

«В проекте «Рисуем вместе!» дети и взрослые, медицинские работники и пациенты, все, кто исповедует философию любви и благотворительности, попадая в нарисованный мир добра, волшебства и красоты, меняют наш реальный мир, делают его гуманнее и краше! Благодарю Валерию Лошак и ее сподвижников за 7 лет плодотворной работы в учреждениях здравоохранения на благо пациентов и желаю проекту успешной реализации в нашем городе!» — отметил вице-губернатор.



Фото соб. корр.



Фото соб. корр.

СТРЕСС – ЭТО РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ИНТЕНСИВНОЕ ИЛИ НЕОБЫЧНОЕ ВНЕШНЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, НАРУШАЮЩЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СПОКОЙСТВИЕ И РАВНОВЕСИЕ ЧЕЛОВЕКА

Стресс может быть

- **физиологический** (жара, холод, боль, голод)
 - **психологический** (тревога за здоровье, успех)
 - **кратковременный** (внезапный и быстропроходящий)
 - **хронический** — самый опасный (устойчивое отрицательное психоэмоциональное состояние)

ЛЁГКИЙ СТРЕСС – ЕСТЕСТВЕННАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТРЕССА – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



 Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



ДОСТУПНОСТЬ РОБОТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА СТАНОВИТСЯ ВЫШЕ ОДНАКО РОБОТ НЕ МОЖЕТ СЕГОДНЯ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ ЗА ХИРУРГА



Специалисты в различных сферах науки и медицины все чаще заявляют о том, что медицинская помощь сегодня стала очень технологичной. То, что было недоступно еще 10-15 лет назад, сегодня широко применяется и используется в повседневной практике врачей. Одним из таких решений становится новый стандарт хирургии – хирургия с использованием робот-ассистированных установок, когда роботическая система является специальным манипулятором, с помощью которого хирург выполняет операцию. При большом увеличении, в точнейших деталях хирург в специальной консоли видит что происходит внутри пациента. Эта тактика позволяет избежать больших разрезов, что очень важно в процессе послеоперационной реабилитации.

Некоторые ошибочно полагают, что когда речь идет о роботической операции, это означает, что робот оперирует за хирурга или с помощью специальных программ контролирует выполнение операции, однако это совершенно не так. Все, что выполняет операционная бригада, все решения принимает исключительно человек. Однако роботические руки – манипуляторы серьезным образом помогают хирургу, позволяя выполнить оперативное вмешательство максимально точно.

В Клинической больнице Святителя Луки под управлением профессора Попова С.В. ведет активную работу Центр роботической хирургии, специалистами Центра выполняются высокотехнологичные робот-ассистированные операции по поводу заболеваний мочеполовой системы, хирургическое лечение урологических и онкоурологических заболеваний. Клиника оснащена

одной из самых современных моделей робота. На сегодняшний день для России это самая современная модель. Безусловно, эти технологии очень быстро развиваются и, например, сегодня в Америке уже существует 5-я версия робота – в России эта модель еще не представлена.

Однако, эти роботические технологии разрабатывают не только американцы. Сегодня уже существуют современные модели корейского робота, есть китайские, европейские модели. Возможно, в скором времени эти машины также пройдут необходимую сертификацию и появятся в РФ.

«Мир сегоднядвигается в сторону роботической хирургии – это технологии, которые очень скоро совсем заменят всем привычные лапароскопические технологии. Можно сказать, что лапароскопические технологии уже уходят», – говорит профессор Попов.

Чем же в действительности помогает робот?

Робот позволяет работать очень точно в узких, маленьких пространствах. Где можно повторить движение кистей рук, но очень маленьким инструментом. Это позволяет работать максимально прицельно. Конечно, будущее за монопортовой роботической хирургией – когда будет один доступ, что позволит еще более снизить объемы и травматизм вмешательства. Сейчас у роботической установки 4 больших манипулятора – как 4 руки. Хирург работает сидя, на небольшом расстоянии от пациента. Он не должен «намываться», переодеваться в стерильную форму. Работать ему комфортно, рядом с пациентом и 4 манипуляторами сидит ассистент. Его роль очень важна, он следит за качеством визуализации картинки, за тем, что видит хирург в огромном увеличении. Конечно, в операционной бригаде также операционная сестра, анестезиолог и анестезиолог. Каждый специалист выполняет свою работу. Поэтому командная работа очень важна как при роботической операции, так и при обычной.

Специалисты отмечают, что качество выполнения операций при помощи робота значительно выше, чем лапароскопические. Места открытой хирургии практически не остается, хотя, конечно, какая-то доля их есть.

Попов: С. В. «Безусловно, стоимость роботических операций значительно выше иных операций и это серьезная проблема. Но благодаря огромной работе руководства региона, Правительства Санкт-Петербурга для жителей нашего города эти операции возможны по ОМС. В 2024 году созданы максимальные условия, чтобы пациенты могли получить эту медицинскую помощь по квоте».

В клинике роботические операции выполняют 4 высококлассных хирурга, операции идут уже 3 года. В октябре 2021 был открыт Центр роботической хирургии при участии главного уролога Минздрава России Пушкина Дмитрия Юрьевича. Это стало очень значимым шагом в развитии роботических технологий.

Попов С.В.: «В первую очередь мы используем сегодня робот в нашем Центре в онкологическом лечении урологических патологий: рак предстательной железы, рак почки (это нефрэктомия или резекция почки), цистэктомии. Каждый год выполняется не одна сотня таких операций, работа Центра серьезно развивается, растут объемы».

Важно отметить, что для постановки точного диагноза, например, при таком распространенным заболевании как рак предстательной железы, специалисты Центра перед хирургическим лечением проводят ряд высокоточ-

ных диагностических процедур.

Одной из важнейших манипуляций при верификации диагноза предстательной железы является – фьюэн-биопсия. Это инновационное решение, которое сочетает передовые технологии и высокий уровень безопасности пациента. Фьюэн-технология объединяет данные МРТ и УЗИ, обеспечивает максимально точное изображение предстательной железы. Метод позволяет определить и исследовать подозрительные участки, выявить раковые очаги, которые могут быть не определены при обычном узи – все это снижает необходимость повторных биопсий. После выполнения биопсии материал отправляется для гистологического и иммуногистохимического исследования.

Робот используется в клинике также и при лечении гинекологических заболеваний.

Клиника оснащена 12 современными операционными, оснащение которых позволяет оказывать помощь жителям города на самом современном уровне. Очень важен большой потенциал всего коллектива учреждения. Именно опыт и подготовка специалистов позволяют говорить о том, что доступность высокотехнологичной помощи для жителей Санкт-Петербурга будет еще более увеличиваться.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



МАКСИМ КАБАНОВ:

«ГОСПИТАЛЬ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН – ЦЕНТР УНИКАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ЗАМКНУТОГО ЦИКЛА»

НАЧАЛЬНИК САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ГОСПИТАЛЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН – О ДОСТИЖЕНИЯХ И НОВЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТАХ

(Окончание. Начало на стр. 4)

Теперь, приняв пациента с переломом, мы можем госпитализировать его на ту койку, где ему окажут высокотехнологичную специализированную помощь. Но при этом мы прекрасно понимаем, что пожилой человек не может быть просто выписан домой – ему нужно оказать реабилитационную помощь на 2-ом этапе. Мы и ее оказываем, но при этом хирургическая койка, уже через 3-5 суток освобождается для следующего пациента: то есть мы «с колес» оперируем и лечим. То же самое – с пациентом, у которого острое нарушение мозгового кровообращения.

Подчеркну, что таких возможностей, как у нас в Санкт-Петербурге, нет ни в одном регионе – именно по замкнутому циклу.

Во всех регионах России оказывают помощь пожилым пациентам, но приезжают учиться к нам. Санкт-Петербургский Госпиталь для ветеранов войн – это площадка многих кафедр высших учебных заведений. И это очень важно, потому что наука должна быть рядом с практикой.

Опять же: не в каждом регионе Российской Федерации есть возможность профилактики, например, повторных переломов кости путем выявления остеопороза денситометрией в амбулаторном звене и в стационарном. Только начатая в России такая программа у нас уже реализована. Эта программа осуществляется в Петербурге совместно с Северо-Западным государственным медицинским университетом – кафедрой профессора Лесняк Ольги Михайловны, главным специалистом по остеопорозу Российской Федерации. Здесь взаимодействие налажено между амбулаторным и стационарным звеном: одни выявляют, другие осуществляют лечение. Это тоже петербургское «ноу-хау».

ФОРУМ «СТАРШЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Только что в Петербурге прошел форум «Старшее поколение», который является ежегодным мероприятием. И на этом форуме, надо сказать, практически все этапы работы с гражданами серебряного возраста были представлены.

У посетителей площадок Форума была возможность общения, были прекрасные танцевальные программы для людей серебряного возраста. Также была возможность консультаций с представителями лечебно-профилактических учреждений, с представителями социальных служб. Комитет по труду и занятости представил новые обучающие программы и варианты трудоустройства.

И, конечно, форум «Старшее поколение» собрал специалистов. Работала, например, секция по гериатрической медицине – медицинской помощи пациенту старшей возрастной категории.

На этой секции были представители лечебно-профилактических учреждений Петербурга, которые занимаются пациентами пожилого и старческого возраста. Это, прежде всего, Госпиталь для ветеранов войн, Городской гериатрический центр. В работе секции приняла участие Главный специалист-терапевт СЗФО, с которой мы проводили совместную модерацию секции. Были участники из других регионов.

На форуме состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между госпиталями для ветеранов войн Санкт-Петербурга и столицы Республики Бурятия – Улан-Удэ, которое направлено на расширение взаимодействия в рамках научных проектов, обмена передовыми достижениями в сфере гериатрической медицины, развитие программ стажировок. Все это проходило под эгидой Комитета по здравоохранению города Санкт-Петербурга.

Госпиталь для ветеранов войн на форуме был представлен отдельным стендом, где мы знакомили гостей и участников форума с тем, чем мы занимаемся, чтобы люди понимали, куда им обращаться в случае каких-либо проблем, акцентируя внимание на нарушении мозгового кровообращения, на остром коронарном синдроме, на профилактике падений – это очень важно, потому как основа профилактики падения – это профилактика переломов.

25-го октября, на отдельной секции по профилактике падений и лечении проксимального отдела бедренной кости, сотрудники Госпиталя для ветеранов войн представили свои доклады по всем видам своей деятельности.

А 24-го октября в Москве состоялась заседание профильной комиссии Минздрава России по гериатрии – ее проводила главный гериатр Российской Федерации, член-корреспондент РАН, д.м.н. профессор Ткачева Ольга Николаевна. На этой комиссии были четко расположены приоритеты по реализации нацпроекта «Демография», который заканчивается в конце 2024-го года и по предварительной подготовке к новым национальным проектам по увеличению продолжительности жизни и активному долголетию.

В Санкт-Петербурге в настоящее время средняя продолжительность жизни – 76,83 лет. А задачи, которые поставил президент – еще более серьезные: средняя продолжительность жизни в России должна превысить 80 лет, и это – одна из главных целей на предстоящие годы. Акцент делается прежде всего на активное долголетие – на те программы, которые позволят нашему гражданину серебряного возраста, пациентам пожилого и старческого возраста увеличить продолжи-

тельность жизни с сохранением ее качества. А для этого должно быть адекватное качество оказания медицинской помощи, адекватная ее доступность и доступность профилактики.

На форуме «Старшее поколение» присутствовали, как я уже говорил, представители разных регионов, и в рамках форума состоялось совещание Союза Госпиталей для ветеранов войн – непосредственное участие приняли представители четырнадцати госпиталей. Резолюцию этого совещания мы передали Ольге Николаевне Ткачевой для реализации в рамках федеральных проектов или, по крайней мере, как предложение для обсуждения.

То, что мы представляли в наших докладах, это уже реализовывается в нашем городе – и в Госпитале для ветеранов войн, в первую очередь.

Обсуждались также те клинические рекомендации, которые в настоящее время мы должны изучить, и с 2025-го года они будут применяться на практике.

НАУКА И ЖИЗНЬ

На конгрессе «Национальное здравоохранение», посвященном 150-летию Николая Александровича Семашко, также обсуждались новые общенациональные задачи по развитию гериатро-геронтологической помощи. А конгресс, напомню, собрал не только ведущих российских специалистов, управляемых отрасли, но и зарубежных экспертов – представителей 14 стран. Там мы говорили о гериатрической медицине и о сопровождении медицины наукой.

Очень много вопросов и задач было поставлено на этом Конгрессе, но основная задача, которая прозвучала, это прежде всего создание в регионах кластеров по решению проблем пациента старшего возрастной категории не только с медицинской, но и с медико-социальной и научной составляющей. А у нас в Санкт-Петербурге мы такой кластер уже создали.

И теперь у нас задача, которую мы должны решить – это даже не развитие сети гериатрических учреждений – потому что гериатрические учреждения, это те учреждения, которые лечат, или, вернее, координируют лечение пациента с возрастной астенией.

Сегодня мы говорим о том, что должно быть не увеличение количества коечного фонда, а скажем так, широкое повышение профессиональной квалификации с акцентом на лечении пациентов серебряного возраста. Потому что одно дело, когда в стационаре, «на койку», как мы говорим, поступает молодой человек – у него нет сопутствующих заболеваний. А другое дело, когда мы видим пациента старшей возрастной категории, у которо-



Стенд Правительства Санкт-Петербурга на форуме «Старшее поколение». Фото пресс-службы ГВВ



Начальник Госпиталя для ветеранов войн Максим Кабанов модерирует секцию на форуме «Старшее поколение». Фото пресс-службы ГВВ



Участники форума «Старшее поколение» – сотрудники госпиталей для ветеранов войн из Санкт-Петербурга и Улан-Удэ. Фото пресс-службы ГВВ

го есть фоновые заболевания, и они обостряются на фоне основного заболевания. И мы лечим не только основное заболевание, но и все те одиннадцать гериатрических синдромов, которые у него могут быть. И вот их обязан сейчас знать любой врач – не только гериатр. Эти синдромы должны

знать хирурги, реаниматологи, реабилитологи, неврологи, терапевты.

Поэтому мы говорим не об увеличении коечного фонда в городе, а именно о повышении квалификации специалистов, ко-

торые лечат непосредственно пациентов серебряного возраста.

У всех нас задача одна: сохранить качество жизни человека, сколько бы ему ни было лет. Чем человек старше, тем сложнее это сделать, но учитывая, что геронтологическая наука – наука о предотвращении старости продвигается вперед, центры, создаваемые в регионах, позволят быстрее решить эту проблему. А Петербург, я уверен, был, есть и останется главным для них ориентиром.

Анастасия Ливанская

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПО ОМС



ЗАБОТА О БУДУЩЕМ



ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ ПО ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ, ВАМ ПОМОГУТ В **ПН-ПТ** 8 (804) 700 91 03
КОНТАКТ-ЦЕНТРЕ ТФОМС САНКТ-ПЕТЕРБУРГА **9⁰⁰-18⁰⁰** 8 (812) 703 73 01

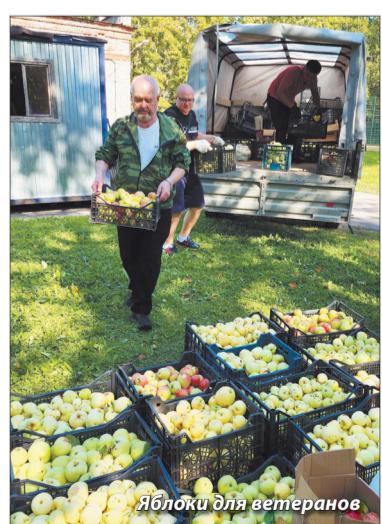
САДОВОДЫ – ВЕТЕРАНАМ

Уже не первый год Муниципальный Совет и Местная администрация города Зеленогорска при поддержке Управления по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга организуют благотворительную акцию «Садоводы – ветеранам».

Часто случается, что на дачных участках возникает проблема – овощей и фруктов много: наелись сами, запасли на зиму, обеспечили друзей и родственников, а плодовоовощной поток все не иссякает. Так почему бы не пустить эти излишки на благое дело и не передать их людям с ограниченными возможностями здоровья, ветеранам, многодетным семьям и малоимущим? Именно в этом и заключается суть акции, которую мы проводим с 2007 года. За это время сотни нуждающихся зеленогорцев не единожды получали в подарок фрукты и овощи от неравнодуш-

В этот раз мы обратились в Союз садоводов Выборгского района. Там нам помогли разместить в садоводствах объявления об акции, дали контакты председателей. Дальше – дело техники. Созвонились, договорились об удобной дате, приехали, погрузили, развезли везде по всем садоводствам.

В этом году мы сотрудничали с СНТ «Родник» – председатель Анастасия Белецкая, СНТ «Эрудит» – председатель Светлана Гудзь и СНТ «Ленпроект» – председатель Дмитрий Серков, а также жителями поселка «Назия». Приятно, что



**Советник главы
муниципального образования
город Зеленогорск В.В.Ключникова**

Открывая Форум, руководитель ФМБА России Вероника Скворцова рассказала о динамике развития службы крови, о достижениях донорства в России. С приветственным словом к участникам форума обратились заместитель Председателя Правительства Татьяна Голикова, заместитель Председателя Совета Федерации Инна Святенко, Министр здравоохранения Михаил Мурашко, заместитель Министра обороны Анна Цивилёва, Председатель Российского Красного Креста Павел Савчук.

В рамках форума состоялась торжественная церемония награждения победителей Конкурса про-

фессионального мастерства среди учреждений Службы крови России. Победителем конкурса в номинации «Лучший в профессии. Специалист по связям с общественностью» по результатам экспертной оценки и народного голосования стал начальник отдела по связям с общественностью и пропаганде безвозмездного донорства Городской станции переливания крови Санкт-Петербурга Станислав Давыдов.

На площадке форума эксперты, представители федеральных и региональных органов власти, представители донорского движения и общественных организаций обсудили передовые под-

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ» ПРОШЕЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

**С ДОКЛАДОМ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ДЛЯ ГРАЖДАН СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА» ВЫСТУПИЛ
ВИЦЕ-ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР О.Н. ЭРГАШЕВ**

(Окончание. Начало в №42,43)

ДИНАМИКА ОЖИДАЕМОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ ПРИ РОЖДЕНИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, ЛЕТ по данным Росстата



31

ПЕТЕРБУРГСКАЯ СЛУЖБА КРОВИ ОТМЕЧЕНА ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАГРАДОЙ

В Москве состоялся XVI Всероссийский форум Службы крови. Форум объединил более 400 экспертов в области трансфузиологии, донорства и трансплантации из всех регионов нашей страны и стал ведущей площадкой для обсуждения актуальных вопросов развития Службы крови. Ежегодное мероприятие проводится Федеральным медико-биологическим агентством России.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



ВАКЦИНАЦИЯ, КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Многие болезни сегодня можно предотвратить. Для этого учёные придумали десятки разных вакцин. Прививаться необходимо не только детям, но и взрослым. Чтобы защититься от инфекций специалисты разработали календарь профилактических прививок для разных категорий граждан. Что собой представляет этот документ, какие виды прививок предусмотрены, в течение какого времени они проводятся, насколько они безопасны для человека и можно ли отказаться от вакцинации? Ответим на эти вопросы подробнее.

ЗАЧЕМ ДЕЛАЮТ ПРИВИВКИ

По мнению специалистов ВОЗ, если люди будут безответственно относиться к вакцинации, то все человечество окажется под большой угрозой. Именно благодаря прививкам формируется естественный иммунитет у большинства людей, что значительно снижает риск распространения потенциально смертельных ранее заболеваний. Вакцины заставляют иммунную систему вырабатывать антитела и эффективно бороться с попавшими в организм вирусами и бактериями. Поэтому прививки назначают детям с самого рождения и делают их на протяжении всей жизни.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ МИФЫ О ВАКЦИНАЦИИ

Несмотря на постоянное информирование населения о пользе вакцинации, можно встретить немало даже достаточно образованных людей, которые избавившись от страха перед инфекциями, всё равно верят следующим распространённым ложным мифам о вреде прививок.

Вакцины содержат опасные для здоровья вещества.

Любая вакцина до её внедрения тщательно исследуется на эффективность и безопасность для человека. Проверяется её качество на всех этапах. Если даже и возникают нежелательные реакции, то они носят кратковременный и лёгкий характер.

Вакцины вызывают осложнения.

Вакцина включает в себя сильно ослабленный или почти мёртвый патоген, который не вреден организму. Поэтому нормальная иммунная система не допустит развития болезни.

Смертельные болезни ликвидированы, поэтому в вакцинации нет смысла.

На самом деле вакцинация позволила победить большинство детских болезней, но если прививок не делать, то незащищённый организм ребёнка заболеет при первой встрече с возбудителем.

Лучше получить иммунитет в результате болезни, а не вакцинации.

Если ждать, что организм при встрече с инфекцией легко переболеет и выработает натуральный иммунитет, то могут наступить тяжёлые последствия и даже летальный исход.

От вакцины же только развиваются легко переносимые реакции, быстро проходящие самостоятельно.

ЧТО ТАКОЕ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

Порядок проведения бесплатной вакцинации и её сроки для детей и взрослых установлен в национальном календаре профилактических прививок России. С учётом быстро развивающейся такой области медицины, как иммунопрофилактика, календарь прививок часто корректируется, расширяются категории граждан, подлежащие комбинированной вакцинации.

Национальный календарь профилактических прививок – это утверждённый Минздравом нормативный правовой акт. В нём определены сроки и установлен порядок проведения россиянами вакцинации. При разработке документа обязательно учитывают эпидемиологическую ситуацию

и возрастные особенности человека, социально-экономическую значимость инфекций, отечественный и международный опыт профилактики инфекционных заболеваний.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ В РОССИИ

Проводятся в медицинских учреждениях в строгом соответствии с инструкциями, обученными медиками с учётом имеющихся противопоказаний, с согласия граждан или законных представителей несовершеннолетних детей. Первичную прививку делают ребёнку в первые сутки жизни, затем в соответствии с установленным графиком через несколько месяцев и лет, до достижения 14-летнего возраста, а потом всем взрослым с периодичностью в 10 или более лет.

ВАКЦИНАЦИЯ ПО ЭПИДЕМИЧЕСКИМ ПОКАЗАНИЯМ

По эпидемическим показаниям делают профилактические вакцины тем гражданам, которые:

- могут инфицироваться по причине своей профессиональной деятельности;
- контактируют с людьми, заражёнными разными инфекциями;
- могли заразиться от возбудителей инфекционных заболеваний;
- инфицирование которых может привести к тяжёлому течению болезни или же к смерти.

Имеется также календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям содержащийся в приложении №2 к приказу Минздрава России от 06.12.2021 №1122н.

Некоторые из этих прививок можно делать и по своей инициативе.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ РЕВАКЦИНАЦИИ

Со временем иммунная система ослабевает и уровень антител снижается, поэтому необходимо сделать повторную прививку. В некоторых случаях ревакцинацию используют по прошествии нескольких месяцев и через несколько лет. Ревакцинация по некоторым заболеваниям рекомендуется до 3-4 раз в течение жизни человека.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ В НАЦИОНАЛЬНОМ КАЛЕНДАРЕ

Перечень прививок, которые должны своевременно делать дети и взрослые, утверждён Национальным календарём профпрививок.

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ ДЕТЕЙ

При проведении вакцинопрофилактики врачи-педиатры руководствуются приказом Минздрава России от 06.12.2021 N1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок». В этом документе можно ознакомиться с Приложением № 1, в котором указан график вакцинации детей в возрасте от одних суток до 18 лет.

ЧЕМ ГРОЗИТ ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ РЕБЁНКА

Если родители отказаются от вакцинации ребёнка, то возникнут следующие серьёзные проблемы:

– ребёнок может заболеть любой инфекцией в тяжёлой форме и с серьёзными осложнениями;

– ребёнка вправе не принять в детский сад, в школу и другие образовательные и оздоровительные учреждения, особенно в период угрозы эпидемии и неблагоприятной обстановки в регионе по таким заболеваниям;

– ребёнка не пропустят в другие страны, правительства которых требуют наличие соответствующих прививок на основании международных соглашений и медико-санитарных правил.

КАКИЕ ПРИВИВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Обязательные прививки для взрослых также указаны в Приложении № 1 приказа №1122н.

Некоторые из них проводятся повторно раз в 10 или в 30 лет. Особенно важны прививки для женщин (от коклюша, краснухи, папилломавируса человека), т. к. вакцинация защищает здоровье их будущего ребёнка. Если взрослый не вакцинировался по некоторым заболеваниям в детстве, то он должен сделать аналогичную прививку в любое время в течение жизни.

Чтобы не заразиться пневмококковой или Хиб-инфекцией, людям старше 65 лет и лицам, находящимся в группе риска, необходимо обязательно сделать прививки и от этих заболеваний.

Важно своевременно делать необходимые прививки, независимо от возраста и пола человека.

ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА И ВЗРОСЛЫХ

Многочисленные инфекции никак не исчезли и избавиться от них человечеству очень трудно. Именно благодаря раннему вакцинированию можно защитить здоровье ребёнка и избавить его в будущем от серьёзных и порой смертельных болезней.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ

Несвоевременно сделанная прививка подвергает риску заражения других детей и взрослых. Соблюдая календаря прививок, вы сможете защитить от болезней не только своих детей, но также себя, свою семью, друзей и общество в целом.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА

Вакцина от гриппа содержит ослабленные штаммы вируса или его частицы. Его количество в вакцине настолько незначительно, что не сможет поразить организм, однако иммунитет распознает его и сможет с ним бороться. Каждый год появляются новые штаммы, вирус мутирует и учёные модернизируют вакцину. В России для этого существует отдельный институт – НИИ гриппа.

Каждый год вирусы гриппа мутируют, поэтому каждый год появляются новые штаммы, постоянно меняются, а иммунитет от вакцинации против гриппа спустя год снижается. Сама вакцина от сезонного гриппа не меняет названия, но состав их немного меняется каждый год – таким образом, ежегодная вакцинация помогает защитить население от наиболее активных вирусов гриппа в каждом сезоне.

Обычно Всероссийская прививочная кампания против гриппа стартует в начале сентября. ВОЗ рекомендует проводить вакцинацию за 2-3 недели до того как сезонные вирусы начнут активно распространяться, поэтому период с сентября по ноябрь

считается оптимальным, чтобы сделать прививку.

Если вы не успели привиться от гриппа в начале осени, то сделать прививку все равно не поздно. Обычно пик активности гриппа достигается в феврале и снимается в марте.

Прививку от гриппа можно сделать бесплатно по полису ОМС в поликлинике или пункте вакцинации, ведь вакцинация от гриппа включена в национальный календарь профилактических прививок. Прикрепление к поликлинике при этом необязательно, но нужно с собой иметь полис ОМС, паспорт и СНИЛС.

ГЛАВНОЕ О ПРИВИВКЕ ОТ ГРИППА:

- Прививку от гриппа рекомендовано делать каждый год.
- Каждый год ВОЗ даёт рекомендации по доработке вакцин, в соответствии с прогнозом появления новых штаммов.
- Большинство вакцин разрешены детям с 6 месяцев, беременным и кормящим.
- Прививку от гриппа можно сделать одновременно с прививкой от коронавируса.
- Прививка эффективна на 85%. Но если заболеет, то все пройдет легче и не будет осложнений.

Прививку от гриппа врачи рекомендуют делать всем взрослым и детям с 6 месяцев. Особенно тем, кто входит в группу риска:

- лица, старше 60 лет;
- люди с хроническими заболеваниями легких или сердечно-сосудистой системы;
- медицинские работники;
- учителя;
- работники сферы услуг и транспорта;
- сотрудники полиции и таможни;
- лица, работающие вахтовым методом;
- военные.

ПРОЦЕДУРА ВАКЦИНАЦИИ

Вакцины вводятся разными способами, в зависимости от тяжести заболевания и возраста человека:

- внутримышечно;
- подкожно;
- внутримышечно;
- перорально (через рот);
- назально (через нос).

ПОДГОТОВКА К ПРИВИВКЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детям перед первичной вакциной от некоторых инфекционных заболеваний необходимо сдать общий анализ крови и анализ мочи.

Нельзя допускать, чтобы ребёнок до прививки переедал. Вакцинировать можно только здорового в этот день ребёнка. Нельзя прививать детей, перенёсших не позднее 2 недель назад инфекционное заболевание.

ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ ВЗРОСЛЫХ

Взрослому человеку следует за 2 недели до прививки соблюдать гипоаллергенную диету, не употреблять за 2 дня алкоголь, не переедать в день прививки, не допускать проблем с пищеварением, которые создают риски побочных реакций организма.

ЧТО СЧИТАТЬ ОСЛОЖНЕНИЕМ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ

После прививки вы можете почувствовать:

- боль, припухлость и покраснение в месте укола;
- гриппоподобные симптомы, которые могут длиться в течение нескольких дней;

– аллергическую реакцию.

Бояться этого не нужно. Если же симптомы не проходят длительно, развивались серьёзные проблемы и обострились хронические заболевания, нужно незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВАКЦИНАЦИИ

Основными противопоказаниями к проведению профилактических прививок являются:

- сильная реакция или осложнение на предыдущее введение прививки, тяжёлые формы аллергических реакций;
- иммунодефицитные состояния и злокачественные новообразования;

– беременность.

Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний являются временными противопоказаниями для проведения прививок. Плановые прививки проводятся через 2-4 недели после выздоровления или в период ремиссии. При нетяжёлых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях и др. прививки проводятся сразу после нормализации.

С более подробной информацией можно ознакомиться в Методических указаниях, утвержденных Главным государственным санитарным врачом РФ («МУ 3.3.1.1095-02. 3.3.1. Вакцино-профилактика. Медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок препаратами национального календаря прививок. Методические указания» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 09.01.2002)).

В настоящее время во всем мире применяются вакцины практически от любых инфекционных заболеваний, которых насчитываются более четырёх десятков. Но, несмотря на постоянную информированность людей со стороны медицинских учреждений, количество отказавшихся от прививок людей не уменьшается. Такие действия могут быть опасны.

ЧЕМ ОПАСЕН ОТКАЗ ОТ ВАКЦИНАЦИИ

Несмотря на то, что государство предусматривает административную ответственность за отказ от прививок, человек сам вправе по конституции распоряжаться своим здоровьем. Поэтому как такового наказания к таким людям не применяется.

Но отказ от вакцинации подвергает прямому риску заражения не только детей, но и самих взрослых людей. Пример пандемии коронавируса свидетельствует о том, что, если бы большинство людей своевременно не сделало срочно разработанную медиками прививку, количество жертв на земле от этой новой инфекции исчислялось бы не десятками, а сотнями тысяч или даже миллионами человек.

Поэтому только своевременно сделанная прививка позволит обезопасить человечество от многочисленных болезней и массового вымирания.

Если у вас возникли вопросы по оказанию медицинской помощи и (или) несоблюдении сроков оказания медицинской помощи, застрахованные лица могут обратиться к страховому представителю компании «Капитал МС». Для этого надо позвонить по телефону Контакт-центра Филиала: 8-800-550-67-74 (круглосуточно, звонок – по России бесплатный) или оставить запрос на официаль

