

# 80-Я ГОДОВЩИНА ОКОНЧАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ БИТВЫ

*С торжественной церемонии возложения цветов к Монументу героическим защитникам Ленинграда на площади Победы начались 9 августа в Петербурге мероприятия, посвященные 80-й годовщине окончания Ленинградской битвы. «80 лет назад закончилась самая продолжительная битва Великой Отечественной войны – Ленинградская. Около миллиона солдат и офицеров погибло, вдвое больше было ранено. Подвиг защитников города – священное событие в коллективной исторической памяти петербуржцев», – сказал губернатор Александр Беглов. Он возложил цветы к Монументу вместе с председателем правления общественной организации «Жители блокадного Ленинграда» Еленой Тихомировой и председателем совета общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Валерием Волобуевым.*

Память защитников Ленинграда почтили заместитель полномочного представителя Президента РФ в СЗФО Вадим Леонтьев, главнокомандующий Военно-Морским флотом Российской Федерации Александр Моисеев, председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский и депутаты городского парламента, делегации Правительства и Законодательного Собрания Ленинградской области, представители Ленинградского военного округа и Северо-Западного округа войск национальной гвардии Российской Федерации, ветераны Вооруженных Сил, специальной военной операции, жители блокадного Ленинграда, участники общественных и молодежных патриотических движений.

Ленинградская битва длилась с 10 июля 1941 по 9 августа 1944 года. В результате оборонительных и наступательных операций советских войск, на северо-западном стратегическом направлении 18 января 1943 года была прорвана, а 27 января 1944 года полностью снята блокада Ленинграда. Летом 1944 года в ходе последнего этапа Ленинградской битвы – наступательной Выборгско-Петрозаводской операции войска Ленинградского и Карельского фронтов, Ладожской и Онежской военных флотилий нанесли поражение войскам противника, оборонявшимся на Карельском перешейке и в Южной Карелии.

Советские войска под Ленинградом оттянули на себя около 20% немецких войск на восточном фронте и всю финскую армию, разгромили до 50 дивизий противника. Германское командование не могло перебрасывать из-под Ленинграда крупные силы на другие участки фронта – под Москву, Сталинград, Курск.

Свыше 350 тысяч воинов Ленинградского фронта были награждены орденами и медалями, 226 из них присвоено звание Героя Советского Союза. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 22 декабря 1942 года учреждена медаль «За оборону Ленинграда». 26 января 1945 года Ленинград награжден орденом Ленина. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 мая 1965 года Ленинград награжден медалью «Золотая Звезда» и ему присвоено звание «Город-герой».

род Героя».

Дата 9 августа с 2017 года внесена в Закон Санкт-Петербурга от 12.10.2005 №555-78 «О праздниках и памятных датах в Санкт-Петербурге» как «День окончания Ленинградской битвы».



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб

## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

## «НОВОРОЖДЁННЫЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ ПОЛУЧИЛИ ПЕРВЫЕ ПОДАРКИ ОТ ГОРОДА»

5 августа в петербургских родильных домах выписали мам с детьми, появившимися на свет 1 августа. Это первые маленькие петербуржцы, которые получают в подарок от города комплект детских принадлежностей. По поручению губернатора Александра Беглова и согласно постановлению городского правительства с 1 августа этого года на каждого ребенка, родившегося в Северной столице, бесплатно выдается подарочный комплект детских принадлежностей. Соответствующие изменения внесены в Социальный кодекс Санкт-Петербурга. «Президент объявил 2024 год Годом Семьи и дал старт новому национальному проекту «Семья». Глава государства не раз подчеркивал, что именно семья должна быть в центре всей государственной политики. Поддержка семьи и материнства – один из ключевых приоритетов городского правительства. Мы внедряем новый социальный стандарт Петербурга. Прияли целый пакет мер поддержки для семей с детьми. Помимо наборов для новорожденных с 1 августа, это и бесплатные детские сады с 1 сентября, а также пособия, льготы и многое другое. Подарочный комплект избавит новоиспеченных мам и пап от части забот, станет хорошим подспорьем, особенно для молодых родителей», – отметил Александр Беглов.



Фото пресс-службы Администрации СПб

Репортаж из Родильного дома №10 читайте на стр. 4

## ВОПРОСЫ ОХРАНЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА, А ТАКЖЕ ГЕРОНОЛОГИИ РАССМОТРЕЛИ НА КОЛЛЕГИИ МИНЗДРАВА РОССИИ

6 августа 2024 года прошло заседание расширенной коллегии Минздрава России «О реализации государственной политики в области охраны материнства и детства. Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии». К участникам обратился Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко. С докладами выступили заместитель Министра здравоохранения РФ Евгения Котова, заместитель Министра здравоохранения РФ Евгений Камкин, Главный внештатный детский специалист эндокринолог Министерства здравоохранения РФ, научный руководитель института детской эндокринологии НМИЦ ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России Валентина Петеркова. В режиме ВКС в заседании приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев, председатель Комитета по здравоохранению Дмитрий Лисовец, специальный представитель Губернатора Санкт-Петербурга Арфения Тер-Минасова, заместитель председателя Комитета по здравоохранению Алексей Терешин, заместитель директора Государственного учреждения «ТERRиториальный фонд обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга» Михаил Тропинин, начальник отдела контроля оказания медицинской помощи и мониторинга государственных программ Росздравнадзора по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области Ольга Фахрутдинова, начальник СПБ ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» Максим Кабанов. В целях выполнения Указа Президента Российской Федерации Владимира Путина «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства» в Санкт-Петербурге утвержден План мероприятий на 2024-2027 годы. Региональная государственная политика в области охраны материнства и детства в Санкт-Петербурге осуществляются на основании Концепции демографической политики Санкт-Петербурга на период до 2025 года, программы по повышению рождаемости в Санкт-Петербурге на 2023-2025 годы, утвержденными Правительством города и поддержаными Губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым.



Фото пресс-службы Администрации СПб

В соответствии с Порядком оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология», в 45 женских консультациях Санкт-Петербурга действуют кабинеты медико-социальной помощи, в которых осуществляют прием врачи акушеры-гинекологи, медицинские психологи, социальные работники. В Санкт-Петербурге оказание медицинской помощи женщинам, планирующим беременность и рождение ребенка, осуществляют 47 женских консультаций, 8 акушерских стационаров, 19 многопрофильных стационаров, 5 федеральных клиник и 4 частных родильных дома. Социальную помощь женщинам и семьям, планирующим беременность и рождение ребенка, в Санкт-Петербурге осуществляет 61 государственное учреждение социального обслуживания семей с детьми. В рамках межведомственного взаимодействия указанные медицинские и социальные учреждения Санкт-Петербурга в полном объеме обеспечивают предоставление медицинского и социального консультирования женщин и семей, планирующих беременность и рождение ребенка.

В целях реализации региональной программы в области охраны материнства и детства в Санкт-Петербурге сформирована трехэтапная маршрутизация детей с избыточной массой тела: дети из группы риска по ожирению и с избыточной массой тела (выявленные по результатам профилактических осмотров) наблюдаются у врача специалиста детского эндокринолога в районной поликлинике по месту жительства, на втором уровне проводится амбулаторное наблюдение, обследование, лечение детей с избыточной массой тела, ожирением в Городском Детском Эндокринологическом Центре СПб ГБУЗ «Детский городской много-профильный клинический центр высоких медицинских технологий им. К. А. Раухфуса», на третьем уровне оказывается специализированная медицинская помощь в дневном стационаре и эндокринном отделении СПб ГБУЗ «Детский городской многопрофильный клинический центр высоких медицинских технологий им. К. А. Раухфуса». На июль 2024 года в Санкт-Петербурге состоит на учете 2 490 детей

с диагнозом «сахарный диабет 1 типа». 45% пациентов получают терапию с помощью инсулиновых помп. В 2024 году установлено 180 помп с системой мониторинга гликемии. 85% детей обеспечены непрерывным мониторингом глюкозы крови (в том числе и дети 2-4 лет). Для улучшения эффективности компенсации углеводного обмена, лечения осложнений, все дети наблюдаются в Городском Детском Эндокринологическом Центре СПб ГБУЗ «Детский городской многопрофильный клинический центр высоких медицинских технологий им. К. А. Раухфуса». В центре проводится консультация детских эндокринологов с целью выявления осложнений сахарного диабета, наблюдение специалистов – невролога, офтальмолога, нефролога, гинеколога, проводятся лабораторные обследования, а также продолжают работать 2 Школы Диабета, где с помощью инновационного оборудования качество обучения приобрело новый уровень. За 1-2 квартал 2024 года обучен 571 пациент. В рамках реализации федерального проекта «Борьба с сахарным Диабетом», для обучения пациентов определены

для 350 тысяч пациентов определен план мероприятий по дооснащению Школы Диабета в Детском Городском Эндокринологическом Центре. В 2024 году планируется открытие 2 Школ Диабета в Можайском и Приморском районах.

Работа по совершенствованию организации оказания медицинской помощи по профилям «акушерство и гинекология» и «неонатология» в Санкт-Петербурге проводится в тесном взаимодействии с одноименным экспертным советом под председательством академика РАМН, профессора Айламазяна Эдуарда Карповича. В ФГБНУ «НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта» организованы тематические циклы «Санкт-Петербургского проекта «Охрана и поддержка грудного вскармливания на современном этапе» для врачей и среднего медицинского персонала.

Не менее важным направлением работы Правительства Санкт-Петербурга являются мероприятия по повышению доступности и качества медицинской помощи жителям старшего поколения. Оказание специализированной медицинской

помощи петербуржцам старшего возраста, в том числе гериатрической помощи, традиционно рассматривается как одно из приоритетных направлений в системе регионального здравоохранения.

По данным Росстата в Санкт-Петербурге проживает более 1,3 миллионов человек старше 60-ти лет и более 1,4 миллионов человек старше трудоспособного возраста. Городская гериатрическая служба, создана в 1997 году и представляет собой 3-х уровневую систему оказания гериатрической помощи в плановом порядке пациентам пожилого (60 - 74 года) и старческого (75 лет и старше) возраста. На первом уровне оказывается первичная специализированная медико-санитарная помощь в амбулаторных условиях в гериатрических кабинетах, в гериатрических отделениях, в условиях дневных стационаров на 172 койках геронтологического профиля. Второй уровень – это специализированная медицинская помощь по профилю «гериатрия» стационарно в 5 многопрофильных городских стационарах на 297 койках геронтологического профиля и 27 койках геронтологического профиля дневных стационаров. Специализированная высокотехнологичная помощь по профилям заболеваний, характерным для пациентов пожилого возраста, входящая в третий уровень, оказывается в многопрофильных стационарах и в СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн». В 2023 году дополнительно развернуто 30 коек геронтологического профиля в Госпитале для ветеранов войн и в Городском гериатрическом центре, открыто 2 гериатрических кабинета при городских поликлиниках (Кронштадтский и Колпинский районы). В поселке Понтонный Колпинского района Санкт-Петербурга

30 августа 2023 года открыто после капитального ремонта амбулаторно-консультативное отделение № 73 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 71», имеющее в составе гериатрическое отделение с 10 койками дневного стационара. Особенностью гериатрических отделений с койками дневного стационара геронтологического профиля, развернутых в составе городских поликлиник, является приближенность к месту жительства пациента мультидисциплинарный подход

к оказанию медицинской помощи пациентам старшего возраста, курсовое лечение, пребывание пациента в отделении в течение дня, обеспечение лечебным питанием, проведение ЛФК, консультативной помощи, в том числе проведение информационно-разъяснительной работы о физиологических и психологических особенностях старения, о гериатрических синдромах. В Санкт-Петербурге 297 круглосуточных коек геронтологического профиля. Базовыми структурами гериатрической службы являются многопрофильные стационары: Городской гериатрический центр и Госпиталь для ветеранов войн, специализирующийся, в том числе на оказании высокотехнологичной помощи пациентам старше трудоспособного возраста, получившим перелом проксимального отдела бедра. Городской гериатрический центр реализует также мероприятия по оказанию долговременной медико-социальной помощи на дому (независимо от района про-

живания) пожилым гражданам со сниженной способностью к самообслуживанию (более чем на 50%) специалистами медико-социального отделения с диспетчерским пунктом «Тревожная кнопка», к которому подключено 600 абонентов. Специалисты отделения (врачи гериатры, средний медицинский персонал, социальные работники, медицинские психологи) организуют медицинскую и консультативную помощь, в том числе на дому абонентам «Тревожной кнопки». В 2023 году проведены мероприятия по совершенствованию информационной системы «Электронная карта сопровождения гериатрического пациента», внедрению электронного дневника пациента, обновлена информационная база данных пациентов.

Также в Санкт-Петербурге реализуются мероприятия по внедрению мер профилактики когнитивных расстройств у граждан старшего поколения, в том числе пропаганда здорового образа жизни, санитарно-гигиеническое просвещение населения и их родственников, участие специалистов в образовательных мероприятиях для профессионального сообщества, лекарственное обеспечение пациентов. Выявление когнитивных расстройств у граждан по-

жилого и старческого возраста осуществляется при проведении профилактических осмотров и диспансеризации, скрининга старческой астении, по результатам которых пациент направляется к врачу-гериатру для проведения комплексной гериатрической оценки, которая включает тест на выявление когнитивных расстройств или к врачу-психиатру. С целью определения дальнейшей тактики ведения пациентов с выявленными признаками когнитивных расстройств привлекаются врачи-психиатры и организуется направление пациента в Центр диагностики и лечения памяти Городского гериатрического центра или на стационарное лечение в психиатрическое отделение. В 2023 году в Центре памяти медицинская помощь оказана 4 271 пациенту с когнитивными нарушениями, на психиатрическом отделении пролечено 433 пациента, оказана консультативная помощь 2 788 пациентам.

Для организации льготного лекарственного обеспечения осуществляется сбор информации от медицинских организаций о потребности в лекарственных препаратах, в том числе для коррекции когнитивных нарушений у пациентов пожилого возраста. По итогам анализа полученной информации препараты для лечения деменции (галантамин, ривастигмин, мемантин) вошли в перечень дополнительного лекарственного обеспечения льготной категории граждан, страдающих психическими расстройствами и расстройствами поведения, на 2023 и 2024 годы. Потребность в данной группе препаратов для лиц, получающих социальные услуги в стационарной форме (психоневрологические интернаты) удовлетворена в полном

По итогам заседания коллегии внесены поручения Министерству здравоохранения Российской Федерации по внесению изменений в нормативно-правовые акты, медицинским учреждениям по подготовке клинических рекомендаций, а также руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации по реализации комплексных планов в области охраны материнства и детства, гериатрии и генетики.

# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В ЦЕНТРАЛЬНОМ РАЙОНЕ СТАЛ «ВТОРЫМ ДОМОМ» ДЛЯ МНОГИХ ЖИТЕЛЕЙ **ТАКИМИ ДОЛЖНЫ СТАТЬ «СЕРЕБРЯНЫЕ ЦЕНТРЫ»**

Губернатор Александр Беглов в ходе рабочего объезда Центрального района посетил Комплексный центр социального обслуживания населения (КЦСОН), где встретился с жителями района. «Центр работает больше 20 лет. Для многих людей он стал по-настоящему вторым домом. Именно такими по духу мы видим наши новые «серебряные центры», которые появятся в городе в рамках проекта «Серебряный возраст». В каждой своей поездке в районы мы общаемся с жителями, старшим поколением и, конечно, обсуждаем наш проект «Серебряный возраст». Он очень масштабный – мы хотим обеспечить новое качество жизни для пожилых горожан. И нам необходимо собрать мнения и предложения тех, для кого этот проект задуман», – подчеркнул губернатор.

В здании на 4-й Советской улице расположены несколько структурных подразделений КЦСОН Центрального района. В том числе: отделение по обслуживанию граждан, проживающих в жилых помещениях специализированного социального фонда, социально-досуговое отделение, отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста.

Здесь жители района имеют возможность заниматься в творческих коллективах, посещать занятия по лечебной физкультуре, трудотерапии, компьютерной грамотности.

Во время посещения центра Александр Беглов побеседовал с жителями специальных домов, которые обслуживаются в КЦСОН, рассказал им о проекте «Серебряный возраст» и ответил на вопросы.

«Мы создаем новый стандарт организации жизни старшего по-

коления. Главная цель проекта – обеспечить все условия для долгой, активной, насыщенной жизни людей «серебряного возраста». В каждом районе Петербурга будет создан специализированный «серебряный центр», а также четыре больших общегородских. В них должна быть теплая атмосфера, возможность для интерес-

ного общения, занятий любимым делом, спортом», – рассказал он.

Проект «Серебряный возраст» включает четыре блока: здоровье, активный образ жизни и спорт, непрерывное образование и досуг.

По просьбам жителей Александр Беглов поручил решить ряд вопросов. В их числе – ремонт лестничной клетки в доме 11/4 на Конной улице, ремонт прохода к метро «Площадь Александра Невского-1», где требуется заменить плитку. Кроме того, город поможет с приобретением

интерактивной панели в отделение психологической помощи гражданам пожилого возраста КЦСОН и современной аудиоаппаратуры для проведения культурных и музыкальных занятий. А также с оборудованием зеркальной стены для занятий танцами, гимнастикой и пилатесом в досуговом отделении Центра.

Комплексный центр социального обслуживания населения Центрального района Санкт-Петербурга работает с 2003 года. В учреждении 32 отделения. На постоянной основе Центр посещают более 1800 человек. Всего за прошлый год КЦСОН обслужил свыше около 18 тысяч человек, предоставил свыше 1,3 миллиона услуг. В Центре создано 4 отделения социально-медицинского ухода на дому для граждан пожилого возраста и инвалидов, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб

НОВАЯ «БЕРЕЖЛИВАЯ» ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА НА ПРОСПЕКТЕ ГЕРОЕВ ОТКРОЕТСЯ В НАЧАЛЕ 2025 ГОДА

**В Красносельском районе на проспекте Героев завершается строительство детской поликлиники, которая сможет принимать 320 человек в смену. В ней сразу будет введена система информирования и управления очередью по принципу «бережливого производства». В рамках объезда Красносельского района 7 августа губернатор Александр Беглов провел рабочее совещание и обсудил с руководством района сроки и детали строительства.**

«Уже идут внутренние и отделочные работы. Предварительно ввод в эксплуатацию планируется в ноябре, а открытие – в первом квартале следующего года. Поликлиника будет современная, со всеми необходимыми отделениями. Она сразу создавалась на принципах «бережливых технологий». Всё предусмотрено для комфорта людей, для того чтобы максимально сократить срок ожидания приема», – отметил губернатор.

Сейчас готовность объекта составляет 75%. В настоящее время выполняется внутренняя отделка, фасадные работы, монтаж наружных и внутренних инженерных систем.

Поликлиника будет оказывать помощь детям по следующим профилям: педиатрия, эндокринология, оториноларингология, ревматология, кардиология, аллергология-иммунология, неврология, хирургия, стоматология, урология, акушерство и гинекология, ортопедия-травматология, офтальмология, логопедия.



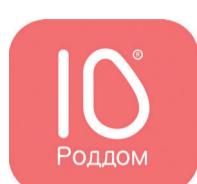
Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб



Фото пресс-службы Администрации СПб



# ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## В 10-ОМ РОДИЛЬНОМ ДОМЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЛО ТОРЖЕСТВЕННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ С ВРУЧЕНИЕМ СВИДЕТЕЛЬСТВ О РОЖДЕНИИ И ПОДАРОЧНЫХ НАБОРОВ

**В начале августа в петербургских родильных домах начали вручать подарочные комплекты детских принадлежностей на новорожденного ребенка. В 10 Родильном доме впервые прошло торжественное мероприятие с вручением свидетельств о рождении и подарочных наборов для 22 семей и 23 малышей, которые родились 1 и 2 августа.**

Героями праздника стали многодетные семьи и семьи, где родились первый и второй ребенок. У четы Галяминых 1 августа появился на свет десятый малыш. Мальчика назвали в честь отца Сергеем. Первенец в семье родился, когда маме Лилии было 18 лет, сейчас он талантливый скрипач, который пла-

лантийский скрипач, который планирует связать свою жизнь с музыкой и поступает в музыкальное училище на вокальное искусство, поёт в академическом хоре им. В.В. Айдаровой. У остальных детей в семье увлечения разные: одни играют в шахматы, другие занимаются спортом, изучают общественные науки, рисуют и развиваются в творчестве.

В Родильном доме подарок можно получить, оформив свидетельство о рождении и заполнив заявление. По желанию родителей, сделать это можно также в ЗАГС или МФЦ. «Комплекты разрабатывали многие специалисты, в том числе врачи-акушеры, педиатры, гинекологи. На совещания приглашали молодые семьи,

Елена и Борис Богдановы воспитывают сына, которому еще нет двух лет. 1 августа семья тоже стала многодетной, у них родились две дочери. Елена сама из многодетной семьи, она – одна из двойняшек. Когда пара узнала о новой беременности, предполагали, что это может быть двойня и позже их ожидания подтвердил врач УЗИ. На празднике семья получила два подарка – на каждого ребенка. А вот приглашавшие гостей, ожидающие первенца, а также многодетных, которые уже вырастили несколько детей. Старались создать такой набор подарков, который бы подошёл всем», – сказала Лада Иванова, главный врач 10 Родильного дома. Подарочный комплект включает 12 наименований детских товаров: видеоняня, увлажнитель воздуха, подогреватель детского питания, ночник, стерилизатор для бутылочек,

По поручению губернатора Александра Беглова и соглас-



Фото СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»



Фото СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»



**Активный отдых** – это такой способ проведения свободного времени, разновидность хобби, при котором человек занимается активной деятельностью, требующей работы мышц и всего тела

**Активный отдых** помогает поддерживать физическую форму, улучшает настроение, повышает самооценку и уменьшает стресс

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И ВКЛЮЧАЙТЕСЬ В АКТИВНЫЙ ОТДЫХ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ОРГАНИЗМА!



Мариинская  
больница

## ВАКАНСИИ:

- врач-кардиолог, з/п от 80 тысяч рублей
  - врач-терапевт, з/п от 80 тысяч рублей
  - врач скорой медицинской помощи, з/п от 80 тысяч рублей
  - врач ультразвуковой диагностики, з/п от 80 тысяч рублей
  - врач-рентгенолог, з/п от 65 тысяч рублей
  - врач клинической лабораторной диагностики, з/п от 60 тысяч рублей
  - врач клинический фармаколог, з/п от 60 тысяч рублей
  - медицинская сестра палатная, з/п от 40 тысяч рублей
  - медицинская сестра-анестезист, з/п от 50 тысяч рублей
  - медицинская сестра процедурной, з/п от 40 тысяч рублей
  - медицинская сестра процедурной Эндоскопического отделения, з/п от 70 тысяч рублей
  - медицинская сестра по массажу, з/п от 35 тысяч рублей
  - медицинская сестра по физиотерапии, з/п от 35 тысяч рублей

По вопросам трудаоустройства вы можете связаться с нами по телефонам: +7(812) 275-74-38; +7(812) 275-74-54

# СОЦИАЛЬНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

## «ГОРОД ВСЕГДА ГОТОВ ОКАЗАТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ ВСЕМ ВЕТЕРАНАМ И БЛОКАДНИКАМ»

Губернатор Александр Беглов встретился 9 августа с членами петербургских общественных организаций ветеранов и блокадников. Беседа состоялась после церемонии возложения цветов к Монументу героическим защитникам Ленинграда и была посвящена 80-й годовщине окончания Ленинградской битвы. «Страшная блокада и великий подвиг ленинградцев навсегда останутся в истории. Сегодня как никогда важно передать память о тех событиях следующим поколениям, научить их настоящему патриотизму, верности Родине, отваге и стойкости. Сохранение памяти о подвиге героев Ленинградской битвы относится к числу безусловных приоритетов городского правительства», – подчеркнул Александр Беглов.

Губернатор напомнил, что в этом году город добился передачи Музею обороны и блокады Ленинграда помещений в Соляном городке общей площадью 8,5 тысяч квадратных метров. Ранее они принадлежали Министерству обороны. Улучшить все сферы жизни петербуржцев старшего поколения. Большая часть программы посвящена вопросам здоровья. Гериатрические учреждения получат новое оснащение, во всех районах будут проводиться Дни здоровья. По

«Будем еще увеличивать площади и развернем новую экспозицию, которую мы с вами не раз обсуждали» – сказал губернатор.

«Суджали», – сказал губернатор. Губернатор также обсудил с представителями общественных организаций новую городскую программу «Серебряный возраст», призванную значительно улучшить слухопротезированию и замене глазного хрусталика при катаракте. Сейчас идет сбор предложений от жителей города по дальнейшему наполнению программы «Серебряный возраст».



Фото пресс-службы Администрации СПб

## ИНФОРМАЦИЯ ОТ ДЕПУТАТА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА АНДРЕЯ ГОРШЕЧНИКОВА

9 августа 2024 года Санкт-Петербург торжественно отмечает памятную дату – 80 лет со дня окончания Ленинградской битвы, а в следующем году Россия отметит 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. На Серафимовском кладбище возложили цветы к мемориалу Защитникам Ленинграда и почтили память Героев!



## АЛЕКСАНДР БЕГЛОВ:

# «ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА СТАРТУЕТ В ПЕТЕРБУРГЕ 19 АВГУСТА»

**В Петербург поступила первая партия вакцин от гриппа для новой прививочной кампании – 614040 доз. В ближайшие дни вакцины будут отправлены в районные поликлиники, а старт прививочной кампании запланирован на 19 августа.**

«Сегодня город получил больше 610 тысяч доз вакцины от гриппа. В этом году мы увеличили план иммунизации населения на 200 тысяч человек. В прошлом году план был выполнен ещё в ноябре. Петербуржцы стали серьёзнее и внимательнее относиться к своему здоровью. Только за первые шесть месяцев 2024 года диспансеризация прошли больше 1,56 млн человек – на четверть миллиона больше, чем годом ранее», – отметил губернатор Александр Беглов 6 августа.

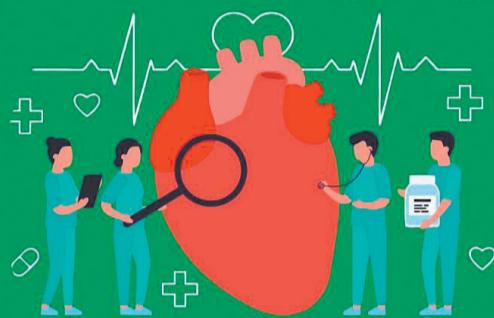




ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО  
МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»



# НЕ ТЕРПИТЕ БОЛЬ В СЕРДЦЕ



ЕСЛИ ВЫ

ЧУВСТВУЕТЕ БОЛЬ

1

СИЛЬНУЮ, ДАВЯЩУЮ, СЖИМАЮЩУЮ  
ДИСКОМФОРТ В СЕРЕДИНЕ  
ГРУДНОЙ КЛЕТКИ  
СЛАБОСТЬ



ЕСЛИ

БОЛЬ ОТДАЕТ В

2



ЕСЛИ  
У ВАС

БОЛЬ СОХРАНЯЕТСЯ

3

БОЛЕЕ 15-20 МИНУТ И НЕ СНИМАЕТСЯ  
ПРИЕМОМ НИТРОГЛИЦЕРИНА



## ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ

НЕ МЕДЛИТЕ!  
ВЫЗЫВАЙТЕ  
«СКОРОЮ»



ВЫЗЫВАЙТЕ  
«СКОРОЮ»



03



103



112



## ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ»

- 1 УЛОЖИТЕ БОЛЬНОГО И УСПОКОЙТЕ
- 2 РАССТЕГНИТЕ СТЕСНЯЮЩУЮ ОДЕЖДУ
- 3 ОБЕСПЕЧЬТЕ ДОСТУП СВЕЖЕГО ВОЗДУХА
- 4 ДАЙТЕ РАЗЖЕВАТЬ ТАБЛЕТКУ АСПИРИНА
- 5 ПОДГОТОВЬТЕ ПАСПОРТ И ПОЛИС ОМС



## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНФАРКТ

### 1 КОНТРОЛИРУЙТЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



### 2 РАЗ В ГОД СДАВАЙТЕ КРОВЬ НА ОБШИЙ ХОЛЕСТЕРИН



В СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ  
(ОБРАТИТЕСЬ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ  
ИЛИ В КАБИНЕТ ПРОФИЛАКТИКИ)

В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ  
(АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ на сайте  
[WWW.SPBOMS.RU](http://WWW.SPBOMS.RU))

### 3 СВОЕВРЕМЕННО ПРОХОДИТЕ БЕСПЛАТНО ПО ПОЛИСУ ОМС В СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКЕ ЕЖЕГОДНО ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ -

С 18 ДО 39 ЛЕТ  
1 РАЗ В 3 ГОДА



С 40 ЛЕТ И  
СТАРШЕ  
ЕЖЕГОДНО



## ЖИЗНЬ БЛИЗКОГО МОЖНО СПАСТИ!

### КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С ОСТРЫМ КОРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ

7 дней  
24 часа

Больница №40  
Сестрорецк, ул Борисова, 9

Медицинский центр  
им. В.А.Алмазова  
ул. Аккуратова, 2

ВЦЭРМ им. А.М.Никифорова  
ул. Академика Лебедева, 4/2

ФГБОУ ВО ПСПБГМУ  
им. И.П.Павлова  
ул. Льва Толстого, 6-8

Покровская больница  
Большой пр. 80, 85

Военно-медицинская  
академия  
ул. Академика Лебедева, 6 Ж

Больница №26  
ул. Костюшко, 2

АО «КардиоКлиника»  
ул. Кузнецкая, 25 А

Больница РАН  
пр. Тореза, 72 А

Больница №33  
г. Колпино, ул. Павловская, 16 А

Многопрофильная  
больница №2  
Учебный пер., 2

Больница Св. Елизаветы  
ул. Вавиловых, 14

СЗГМУ  
им. И.И.Мечникова  
Пискаревский пр., 47

КБ РЖД -Медицина  
пр. Мечникова, 27

Мариинская больница  
Литейный пр., 56

Александровская  
больница  
пр. Солидарности, 4

Госпиталь для  
ветеранов войн  
Народная ул., 21 к.2

НИИ Скорой помощи  
им. Дженишидзе  
Будапештская ул., 3



(Окончание на стр. 7)

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



## СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ГОСПИТАЛЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

БЕРЕЗИНА НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА, ВРАЧ КАРДИОЛОГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ, ЗАВЕДУЮЩАЯ 5 КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ

## БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ



– Наталья Николаевна, какие изменения в сердечной деятельности могут происходить с возрастом?

– С возрастом происходят закономерные изменения в анатомии и функционировании сердечно-сосудистой системы (СС). Эти изменения, являясь проявлением здорового старения сердца, в дальнейшем, однако, могут служить основой для развития сердечно-сосудистых заболеваний. Так с возрастом происходит увеличение толщины стенок сердца, нарушается процесс их расслабления – это может манифестируться у пожилого человека симптомами сердечной недостаточности. Клапанный аппарат сердца также претерпевает определенные возрастные изменения – происходит дегенеративно-дистрофические изменения стенок, кальциноз створок и фиброзного кольца. Это приводит к нарушению работы клапа-

на, развитию сердечной недостаточности, вторичной стенокардии, синкопальным состояниям. Чаще всего у людей старшего возраста поражается аортальный клапан. Процесс старения затрагивает и проводящую систему сердца, это может проявляться возникновением аритмий, самой частой из которых является фибрилляция предсердий, различными нарушениями проводимости, выражющимися в появлении редкого пульса и склонности к потере сознания, что может потребовать установки кардиостимулятора. Сосуды с возрастом теряют эластичность, создавая основу для дебюта гипертонической болезни.

– Какие факторы риска для сердечных заболеваний особенно важны для пожилых людей?

– Все эти процессы усугубляются нарушением обмена холестерина и глюкозы, гиподинамией, ожирением, курением пациента, подверженностью стрессам. Это те факторы риска, которые служат триггерами для развития СС заболеваний.

Помимо регулярных диспансерных осмотров, которые обязательно должен проходить граждане для осуществления своевременной диагностики и профилактики СС осложнений, пожилому человеку важно обращать внимание на определенные симптомы, которые могут свидетельствовать о развитии СС заболевания. Это быстрая утомляемость, плохая переносимость физических нагрузок, появление одышки и/или болей в сердце при привычных и повы-

шенных нагрузках, отеки нижних конечностей, обычно усиливающиеся к вечеру, учащенный, редкий или неритмичный пульс, нестабильное АД. Не всегда первые симптомы сердечных заболеваний «похожи» на кардиологические. Обмороки, сухой кашель в ночные часы, кровохарканье, боли в верхних отделах живота могут быть проявлением грозных заболеваний сердца – инфаркта миокарда, тромбоэмболии легочной артерии, жизнеугрожающих (злокачественных) аритмий и других.

– Существует ли оптимальный уровень физической активности для поддержания здоровья сердца у пожилых людей?

– Согласно данным ВОЗ «взрослые физическая активность способствует профилактике и лечению неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, рак и диабет, а также уменьшает симптомы депрессии и тревоги, улучшает здоровье головного мозга и может повысить общий уровень благополучия». Физкультура для пожилых людей – это не установка рекордов, а повышение общей выносливости, подвижности, координации движений, тогда как длительные интенсивные упражнения на развитие силы и скорости имеют намного меньшее значение и даже вредны.

Согласно рекомендациям ВОЗ, людям старше 65 лет достаточно 150 минут умеренных физических нагрузок в неделю, это в среднем 20-30 минут в день. В обязательный перечень занятий входят упражнения аэробного характера (бег, езда на велосипеде, катание на лыжах, плавание).

– Какие советы по питанию и образу жизни помогут пожилым людям предотвратить сердечные заболевания?

– Правильное питание также является опорой профилактики СС заболеваний. Тут важна энергетическая сбалансированность – для лиц старше 60 лет 2100-2300 ккал/сут. Людям пожилого возраста рекомендуется не переедать и отказаться от употребления большого количества жиров и углеводов. Пища для людей в возрасте старше 60 лет должна быть легкоусваиваемой. В меню должны преобладать рыба и кисломолочные продукты. Если аппетит в силу возраста снижен, а дефицит массы тела также нехорош, как и ее избыток, то для того, чтобы это компенсировать, в блюда можно добавлять немногого специй, улучшающих аппетит, а также лук, чеснок и зелень. Кислые фрукты (яблоки, апельсины) также обладают способностью вызывать аппетит, поэтому их можно давать в небольших количествах незадолго до основного приема пищи. Обязательным требованием является снижение количества употребления поваренной соли до 5 г/сутки – это способствует стабилизации цифр АД. Важным принципом режима питания пожилого человека является регулярность, исключение длительных промежутков между приемами пищи и обильных приемов пищи. Прием пищи должен быть дробным: чем старше человек, тем важнее ритмичность и регулярность всех процессов.

– Какие профилактические меры можно принять для улучшения состояния сердца у пожилых людей?

– К методам кардиоваскулярной профилактики также относят отказ от вредных привычек – особенно от курения. Сердце курильщика не может быть здоровым. А всего через 1 год жизни без курения, риск заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями снижается вдвое.

– Как влияют возраст и общее состояние здоровья пожилого человека на выбор лечения сердечных проблем?

– Если пожилой человек страдает хроническим заболеванием СС системы, то очень важно обеспечить контроль своевременного приема препаратов, назначенных врачом – снижение памяти, самостоятельная смена/отмена терапии, использование препаратов из рекламы в СМИ без совета с врачом могут привести к ухудшению самочувствия и развитию осложнений. «Универсальная таблетка» от всех болезней нет и лечение пожилого человека – это кропотливый подбор нужной комбинации препаратов и дозировки, который может обеспечить только врач.

В настоящее время собственно возраст человека не является ограничивающим фактором при выборе тактики лечения. Современные возможности медицины позволяют предоставить широкий спектр фармакологических препаратов для лечения СС заболеваний в любом возрасте. Активное внедрение малоинвазивных вмешательств в кардиологию (РЧА, стентирование, установка кардиостимулятора) позволяет уменьшить число послеоперационных осложнений, сократить период реабилитации и с большим успехом используются в том числе у лиц пожилого и старческого возраста.

(Окончание. Начало на стр. 6)

ЕДИНЫЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР  
ТФОМС САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

8 (804) 700 91 03  
8 (812) 703 73 01

ПН-ПТ  
9<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

## НОВОСТИ

Губернатор Ленинградской области провел первое заседание Попечительского совета «Староладожского историко-архитектурного и археологического музея-заповедника».

«Под присмотром и при активном включении в продвижение интересов музея-заповедника со стороны членов Попечительского совета стартует комплексное развитие Старой Ладоги.

Провел первое заседание Попечительского совета. Есть решение, что начинаем с разработки мастер-плана поселения, чтобы все благоустройство и строительство учитывало растущий поток туристов и паломников на перспективу.

В части восстановления крепости работы разбили на три этапа:

- реставрация береговой части каменной крепости;
  - раскопки Земляного города;
  - восстановление Земляного города.

А первая столица Древней Руси полна сюрпризов: среди находок археологической экспедиции 2024 года – печать Дмитрия Донского, свидетельствующая о налаженном документообороте между Ладогой и Московским княжеством», – сообщил Александр Дрозденко в своем телеграм-канале.

三三三

«Семья Ленинградская» – презентация визитных карточек районов Ленинградской области прошла на главной сцене парка «Оккервиль» в Кудрово, где отмечался День образования Ленинградской области.

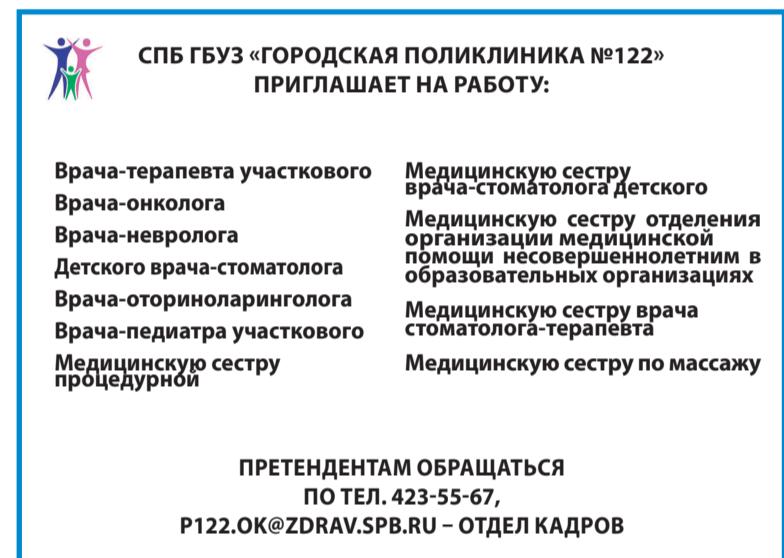
«97 лет – это и много, и мало. С точки зрения человеческой жизни – это солидный возраст. С точки зрения истории – это миг. Но это наш миг, который мы прожили достойно, честно и открыто. Главное достояние нашей истории – это наши люди,

жители Ленинградской области.  
Вперед! Покажите себя!»  
— приветствовал участников  
праздника губернатор Александр Дрозденко, капитан ко-

манды Ленинградской области.

По традиции на праздник собрались делегации со всех районов Ленинградской области.

ANSWER: [http://www.pearson-edition.com](#)



## ОБЩЕСТВЕННЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

**Общественный Единый Совет** – Андреев Ю.А. – начальник Управления ветеринарии Санкт-Петербурга; Багненко С.Ф. – ректор СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова; Башкетова Н. С. – руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Санкт-Петербургу; Горшечников А.А. – депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга; Звоник К.Н. – директор Государственного учреждения «Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга»; Емельянов Н.П. – заместитель председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам; Иванов Д.О. – ректор ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России; Иванова Л.А. – главный врач СПб ГБУЗ «Родильный дом № 10»; Кабанов М.Ю. – начальник Госпиталя для ветеранов войн; Косткина Л.А. – помощник председателя Совета Межпарламентской Ассамблеи государства – участников Содружества Независимых Государств; Лях А.В. – начальник Управления по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга; Микава А.Г. – главный врач Детской городской больницы №2 Св. Марии Магдалины; Островский К.В. – управляющий Отделением Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Санкт-Петербургу и Ленинградской области; Пустотин Н.И. – депутат Законодательного собрания Ленинградской области; Ржаненков А.Н. – депутат, председатель Постоянной комиссии Законодательного Собрания Санкт-Петербурга по социальной политике и здравоохранению; Рязанский В.В. – председатель Союза пенсионеров России; Ткаченко А.Е. – председатель комиссии Общественной палаты России по вопросам социального партнерства, попечения и развитию инклюзивных практик; Фидрикова Е.Н. – председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга; Элиович И.Г. – Председатель Межрегиональной Санкт-Петербургской и Ленинградской областей организации Профсоюза работников здравоохранения РФ; Эргашев О.Н. – вице-губернатор Санкт-Петербурга; Яблонский П.К. – директор ФГБУ «Санкт-Петербургский НИИФ» Минздрава РФ.

Учредители издания: Мальковская А.О., Устиненко В.Б.  
Главный редактор: Мальковская А.О. Взрослая классификация информационной продукции (16+).  
Адрес редакции и издательства: 197198, город Санкт-Петербург, Муниципальный Округ Введенский, ул. Съезжинская, дом 24, литера В, квартира 42. Телефон: 8-911-9188467, e-mail: glavred@socpolit.ru.  
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ №77-11055 от 05 ноября 2001 г.



Редакция не несет ответственность  
за содержание рекламы.  
Точка зрения редакции не всегда  
совпадает с мнением авторов.  
При перепечатке материала  
ссылка на газету обязательна.

Тираж номера – 8600 экз. Бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке для юр. лиц. Время подписания в печать: по графику 14.00 11.08.2024. Фактическое: 14.00 11.08.2024. Дата выхода в свет: 12.08.2024. Отпечатан в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, РФ, г. СПб, Вн.тер. г. мун. окр. Екатерингофский, наб. Объезд. к.д.138, к.1.лит. В, пом. 4-Н-6-ЧАСТЬ, пом. 311-ЧАСТЬ. Номер заказа ЛБ-3805.