

В Приморском районе накануне Дня пожилого человека состоялся турнир по волейболу среди людей пенсионного возраста. Четыре команды участников были сформированы из числа занимающихся в районном Центре спорта.

В Петербурге действует 18 районных центров физической культуры, спорта и здоровья, на базе которых

Как сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга, с 2021 года количество физкультурных мероприятий, которые Комитет по физической культуре и спорту проводит для старшего поколения, увеличилось более чем вдвое – с 35 до 75.



С начала этого года диспансеризацию в Петербурге прошли уже больше 3 млн человек – 2,3 млн взрослых и 770 тысяч детей. Пять лет назад профосмотрами и диспансеризацией были охвачены чуть более половины жителей. К концу этого года охват составит уже 70% – это 4,2 млн человек, в том числе 1,1 млн детей и 3,1 млн взрослых, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

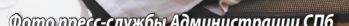
Появление профессиональных учебных заведений в России неразрывно связано с преобразованиями Петра I. Наш город стоит у основ профессионального образования в России. В Санкт-Петербурге в 1701 году были открыты первые учреждения, предлагавшие профессиональную подготовку: Навигацкая, Артиллерийская и Инженерная школы. Сегодня особое внимание уделяется Правительством города и лично Губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым кадро-

День среднего профессионального образования отмечают преподаватели и обучающиеся профессионально-технических училищ, колледжей, профессиональных лицеев и техникумов, ветераны педагогической системы и, безусловно, все, на чьем жизненном пути учеба в профессиональных образовательных организациях стала важнейшим этапом в становлении профессионального мастера.

Обычная диспансеризация включает профилактический осмотр, скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний, общий анализ крови, прием врачом-терапевтом для определения показаний для консультаций с врачами-специалистами и другие медицинские процедуры. Сформирован пере-

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста – 18-49 лет одновременно с прохождением профосмотра или диспансеризации организуется проведение обследования, направленного на оценку их репродуктивного здоровья. Цель – выявление признаков заболеваний или состояний,

Граждане до 40 лет должны проходить диспансеризацию раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Запись на бесплатную диспансеризацию доступна через единую справочную службу по телефону 122, единый портал «Госуслуги», сайт «Здоровье петербуржца» или по телефону районной поликлиники.





ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

80-ЛЕТИЕ СПб ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 9»

27 сентября прошла Межрегиональная научно-практическая конференция, посвященной 80-летию СПб ГБУЗ «Городская больница № 9», «Актуальные вопросы абдоминальной хирургии, гинекологии и колопроктологии».

Больничный корпус больницы № 9, расположенный на Крестовском проспекте, принимает пациентов в своих стенах с сентября 1941 года, когда в нём разместился Хирургический госпиталь ПВО, который в 1944 году был преобразован в больницу. В корпусе функционировало 210 коек терапевтического и дерматовенерологического профиля.

В разное время в здании больницы располагались отделения урологии и неврологии, панкреатологический центр и отделение гнойной хирургии. Нынешняя структура клинических подразделений Городской больницы № 9 окончательно сформировалась к началу 2000-х годов.

История развития Городской больницы № 9 неразрывно связана с такими известными именами, как Андрей Михайлович Ганичкин. Доктор медицинских наук, профессор, блестящий организатор, большой ученый и опытный педагог Андрей Михайлович сумел в кратчайший срок создать дружный, сплоченный, работоспо-

собный и творческий коллектив единомышленников, который, без преувеличения, стал одним из основных столпов Санкт-Петербургской школы колоректальной хирургии.

Имена таких известных хирургов, как Льва Васильевича Поташова, Анатолия Михайловича Гранова, Сергея Васильевича Васильева, Николая Антоновича Яицкого навсегда вошли в историю Больницы № 9.

Сегодня Больница № 9 – это хирургический стационар на 183 койки, лечение в котором проходят более 12 тысяч пациентов, в нем проводится более 7,5 тысяч операций, из них около 55% в экстренном порядке.

От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова и Правительства города вице-губернатор Олег Эргашев поздравил коллектив больницы с 80-летием, поприветствовал участников конференции и отметил сотрудников больницы благодарностями Губернатора Санкт-Петербурга и благодарственными письмами за своей подписью.



ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ А

Гепатит А (болезнь Боткина) - острая вирусная инфекция, смертность при которой составляет

0,5%
среди гепатитов

среди гепатитов

Гепатит А имеет фекально-оральный механизм передачи; передается через грязные руки, воду, овощи и фрукты, посуду, предметы обихода

3-20%

**больных имеют
несколько
рецидивов
заболевания**

Симптомы:
общее
недомогание,
повышенная
утомляемость,
анорексия,
тошнота,
рвота,
желтуха



Человек становится заразным за

2

недели до появления желтухи

Вакцинация - самая эффективная мера профилактики гепатита А



В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ СЪЕЗДА ОНКОЛОГОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ОРГАНИЗАЦИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ»

Приветственный адрес к участникам Съезда направил Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. От Правительства города также обратился к участникам и организаторам со словами приветствия вице-губернатор Олег Эргашев. Среди почетных гостей мероприятия присутствовали директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга Константин Звоник, первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Андрей Сарана, советник председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга по вопросам здравоохранения Александр Егоров, ведущие специалисты-онкологи Санкт-Петербурга и России.



Съезд онкологов, который проходит в рамках VII ежегодной научно-практической конференции с международным участием «Онкология будущего», объединил врачей-онкологов, врачей смежных специальностей, ученых, организаторов здравоохранения, которые поделятся клиническими случаями, наработками и обсудят актуальные вопросы диагностики, лечения и реабилитации.

При проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения

за 2023 год выявлено 3 602 случая злокачественных новообразований – в более, чем 60% случаев они выявлены на ранних стадиях, что позволяет спасти жизни пациентов. На сегодняшний день в диспансеризацию включены 6 онкоскринингов.

«С 2019 года проведена централизация онкологической службы города. Были выделены «якорные» медицинские организации, имеющие хорошее оборудованные и укомплектованные узкими специалистами, проведено обширное оснащение медицинским оборудо-

ванием, а также создана сеть из 19 Центров амбулаторной онкологической помощи, в каждом из которых есть компьютерный томограф. Врачи таких Центров не только могут направить на обследование, но и провести широкий комплекс диагностических исследований на своей базе, а также осуществить противоопухолевое лечение близко к месту жительства пациента. Центры доступны жителям каждого района Санкт-Петербурга», – сообщил нам вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев.

ТУРНЕРОВСКИЕ ЧТЕНИЯ

В Санкт-Петербурге начала свою работу ежегодная научно-практическая конференция «Турнеровские чтения – 2024», посвященная актуальным вопросам детской травматологии и ортопедии. От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Белова, Правительства города к участникам и организаторам конференции со словами приветствия обратился вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев.

«Турнеровские чтения» – это не просто конференция, а прежде всего крупная международная площадка, объединяющая ведущих специалистов из разных стран, готовых к диалогу и сотрудничеству. Это свидетельство о признании высокого уровня российской ортопедии. Не случайно местом проведения Конференции выбран Санкт-Петербург, который по праву считается одним из ведущих центров медицинской науки и практики в области детского здравоохранения.

С 1986 года ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера» Минздрава России является организатором ежегодных научно-практических конференций, посвященных актуальным вопросам травматологии и ортопедии детского возраста, которые собирают специалистов со всех регионов России.

Центр детской травматологии и ортопедии имени Турнера, пройдя огромный путь длиной почти в 135 лет от скромного приюта до ведущего научно-исследовательского учреждения, не только внедряет передовые технологии лечения, но и дарит детям опору в жизни – в прямом и переносном смысле. Это является результатом самоотверженного труда коллектива, постоянного стремления к совершенствованию и внедрению инноваций.

В рамках церемонии открытия конференции Директору ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера» Минздрава России доктору медицинских наук, профессору, член-корреспонденту РАН Сергею Валентиновичу Виссарионову по поручению Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова был вручен знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом».



ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ – В ВАШИХ РУКАХ!

Активное долголетие — это, когда человек сохраняет ясный ум, интерес к жизни, физическую работоспособность и возможность самостоятельно себя обслуживать

Правильно питайтесь, много двигайтесь, высыпайтесь,
радуйтесь каждому дню и регулярно проходите
обследования у специалистов



Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

takzdorovo.ru

- Проект реализован на средства гранта Санкт-Петербурга

ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ: ПРАЗДНИК УВАЖЕНИЯ И КРАСОТЫ

7 октября в России отмечается День беременных. Этот особый день еще не стал широко известной и повсеместно празднуемой датой: всероссийским Днем беременных стал только два года назад. Однако у него есть все шансы стать одной из самых важных и красивых традиций в нашей стране.

Первой о том, что России надо чтить подвиг женщин, готовящихся стать матерью, специальным днем в официальном календаре праздничных дат РФ, сказала Русская Православная Церковь. Еще в 2008 году священнослужители обсуждали эту идею на круглом столе в рамках выставки «Православная Русь».

Как пояснили тогда ТАСС в Службе коммуникации Отдела внешних церковных связей, отношение к беременной женщине сегодня нуждается в коррекции. Женщина, которая ждет ребенка, нередко сталкивается с равнодушным и даже враждебным отношением, слышит порой и шиканье в свой адрес, и обидные ярлыки, и если это не остановить, Россия просто вымрет.

Для того, чтобы изменить отношение общества к тяжелому подвигу вынашивания новой жизни, нужно посвятить «хотя бы один день в году размышлениям о высоком служении женщины быть супругой и матерью».

Тогда, в 2008 году, предложение Русской Православной Церкви услышали, но сразу ничего не предприняли. Однако и не забыли. Через 14 лет, осенью 2022 года, в 16 регионах России состоялось первое празднование Дня беременных. А уже в прошлом году он стал общероссийским. Идея была реализована в рамках проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Его авторы и организаторы прямо ссылаются на то, что когда-то инициировала РПЦ, и заявляют:

«День беременных – это инструмент для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и фокусировки на поддержке будущих мам и рождаемости».

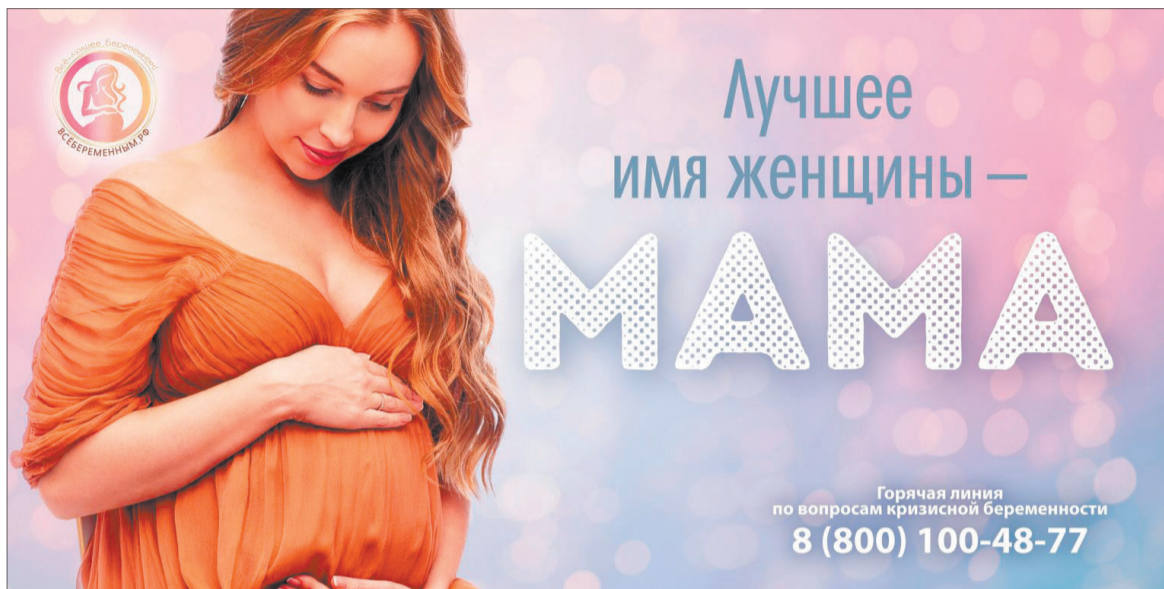
При этом, после долгих обсуждений было решено, что День беременных должен отмечаться дважды в год: 7 апреля и 7 октября – тогда каждая женщина в период своей беременности сможет принять в нем участие: почувствовать особое внимание, заботу и просто принять поздравления и подарки.

Кстати, миссия проекта замечательно сформулирована: «Беременность должна пройти так, чтобы ее захотелось повторить».

В Петербурге в этом году в осеннем Дне Беременных участвуют роддома и женские консультации – их у нас в городе около полусотни. Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с медицинскими организациями Петербурга как раз 7 октября проводят специальную акцию, посвященную этому Дню – будущие родители приглашены послушать лекции специалистов, поучаствовать в специальных мастер-классах, и просто получить заряд хорошего настроения.

Участует в Дне беременных и Молодежный центр на Богатырском – уже второй раз, кстати. Здесь специалисты Женской консультации № 11 будущим мамам рассказывают о самых разных важных вещах, которые полезно знать беременным женщинам и будущим мамам, включая, например, советы, как справиться с отеками и – секреты детского сна.

А еще для участниц организована профессиональная мини-фотосессия и розыгрыш подарков. Разумеется, все мероприятия, организованные государственными учреждениями для будущих мам Санкт-Петербурга – бесплатные.



Кстати, то, что именно Молодежный центр подключился к традиции Дня беременных, – вовсе не случайность. Работа с молодежью по продвижению семейных ценностей, меры поддержки молодых, студенческих семей, создание условий для совмещения учебы и рождения детей – это одна из ключевых задач проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ, чрезвычайно актуальная для Петербурга.

Самый популярный возраст для рождения первого ребенка в Северной столице – с 25 до 29 лет – не меняется уже несколько лет подряд, а медики, несмотря на все достижения медицинской науки, настаивают, что идеальный возраст для рождения первого ребенка – 22 года.

«Старение материнства» – это, конечно, мировой тренд, но совсем не тот, который нам нужен. Отсюда такое внимание студенческим семьям: чтобы молодежь не откладывала рождение первенца «на потом».

Проздновение Дня беременных в России призвано напомнить, что каждая беременность – радость и дар жизни, а женщина, это жизнь сберегающая и рождающая заслуживает самого нежного и

почтительного отношения к себе и будущему ребенку.

Об этом много говорили и весной этого года на общероссийском форуме «КРЕПКАЯ СЕМЬЯ: ВСЁ БЕРЕМЕННОМ». Здесь подчеркивалось, что для решения демографической проблемы в России необходимо создать «живую экосистему целостной заботы о каждой беременной, окружить женщину в период беременности поддержкой на 360 градусов со стороны всего общества, всегда, когда ей нужна помощь, круглосуточно и без выходных».

На этом форуме был озвучен целый «Манифест 10 ценностей» проекта ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ, который, если совсем коротко, звучит так:

1. Беременная женщина – это Мама, которой обязано все человечество

2. Мама, вынашивающая малыша – это его первая вселенная!
3. Беременность – это замечательное приключение, время новой силы и перемен.

4. Женщина особо уязвима в период беременности и нуждается в чуткой заботе.

5. Беременные женщины – это золотой запас государства.

6. Способность зачать и родить ребенка – это хрупкий дар.

7. Каждая беременность – уникальна.

8. Беременность – это труд и радость.

9. Беременная женщина – самая красивая!

10. Беременность – это начало любви.

И, надо сказать, этот Манифест получил полную поддержку участников Форума, в том числе – депутатов обеих палат российского парламента.

Теперь, конечно, важно, чтобы ценности и цели идеи формирования особого статуса беременной женщины в нашем обществе поддерживали представители культуры и бизнеса. Смогли же когда-то сделать модным День всех влюбленных? Хорошо бы, чтобы и ко Дню беременных в цветочных магазинчиках появлялись особые украшения и акции, а в программу следующих дней включалось, например, специальное дефиле с модной и стильной одеждой для беременных. Беременная женщина – это же действительно красиво.

Анастасия Ливинская

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА ПО СПБ И ЛО НАЗНАЧИЛО ЕДИНОВРЕМЕННУЮ ВЫПЛАТУ ИЗ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА БОЛЕЕ 1,5 ТЫСЯЧАМ СЕМЕЙ ГОРОДА И ОБЛАСТИ

По поручению президента правительством определен порядок выплат семьям, имеющим остаток материнского капитала до 10 тысяч. рублей. По данным регионального отделения в Санкт-Петербурге и области более 1,5 тысяч семей уже воспользовались данной мерой поддержки.

«Бывает так, что основная часть средств маткапитала уже истрачена, а оставшаяся часть слишком мала и ее невозможно направить по действующим направлениям, то есть на образование, улучшение жилищных условий и так далее. Теперь эту сумму можно получить в виде разовой денежной выплаты», – отметил управляющий Отделением Константин Островский.

Для получения единовременной выплаты нужно подать заявление на портале Госуслуг либо обратиться в МФЦ или клиентскую службу Отделения СФР по Петербургу и области, узнать адреса можно на региональной странице Отделения.


Заявление на получение единовременной выплаты будет рассмотрено специалистами ОСФР в течение 10 рабочих дней, а перечисление средств займет не более 5 рабочих дней. Выплата составит фактическую сумму, оставшуюся на сертификате заявителя, не превышающую 10 тысяч рублей и будет перечислена указанным в заявлении способом.

Напоминаем, что в 2024 году размер материнского капитала составляет 630 тысяч рублей на первого ребенка, в случае рождения второго ребенка размер сертификата увеличивается на 202 643,06 рублей. Если в семье появился второй ребенок, и ранее у родителей не возникало право на данную меру поддержки, то сумма сертификата составит 833 024,74 рублей.

Средства можно направить на улучшение жилищных условий, ежемесячные выплаты на детей до 3 лет, образование, социальную адаптацию детей с инвалидностью и накопительную пенсию родителя. Подробнее о возможностях и реализации материнского капитала читайте на официальном сайте Социального фонда разделе Материнский капитал.

**В ВЕДУЩЕМ ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА СПБ ГБУЗ «НИКОЛАЕВСКАЯ БОЛЬНИЦА»**

открыты вакансии:



Медицинская сестра палатная (постовая);
 Медицинская сестра-анестезист;
 Операционная медицинская сестра;
 Медицинская сестра перевязочной;
 Медицинская сестра по функциональной диагностике;
 Медицинская сестра по физиотерапии;
 Акушерка в женскую консультацию;
 Инструктор ЛФК;
 Медицинский статистик;
 Врач-статистик;
 Врач по паллиативной медицинской помощи;
 Младшая медицинская сестра по уходу за больными;
 Санитарка.

(расположение в г. Петергоф, транспортная доступность, оформление по ТК РФ, оплата отпусков и больничных, возможна развозка от ближайшего к больнице метро)
ОТДЕЛ КАДРОВ: электронная почта bnikol.ok@zdrav.spb.ru,
 телефон 409-75-05



- Люди часто касаются грязными руками глаз, носа и рта, даже не осознавая этого. Так микробы могут попасть в организм и вызвать болезнь
- Благодаря мытью рук количество кишечных инфекций в коллективе уменьшается на 23-40%, а респираторных заболеваний – на 16-21%

- Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
- Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы

- Только каждый пятый моет руки после каждого посещения туалета
- Привычка мыть руки поможет избежать многих инфекционных заболеваний



30 сек



смыть пену
проточной
водой

Ваш Роспотребнадзор

[illegible]

