

БОЛЬШЕ ЧЕТВЕРТИ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА РЕГУЛЯРНО ЗАНИМАЮТСЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

В Приморском районе накануне Дня пожилого человека состоялся турнир по волейболу среди людей пенсионного возраста. Четыре команды участников были сформированы из числа занимающихся в районном Центре спорта.

«Спорт – одно из четырех основных направлений нашего городского проекта «Серебряный возраст», поддержанного Президентом. Мы активно вовлекаем жителей старшего возраста в занятия физической культурой и спортом. Благодаря этому количество систематически тренирующихся пенсионеров у нас постоянно растёт. В 2023 году в Петербурге их было 406 тысяч – больше четверти от общего количества, на 54 тысячи больше, чем годом ранее, и на 175 тысяч больше, чем в 2021 году. Рассчитываем, что благодаря нашему проекту спортивных петербуржцев серебряного возраста в Северной столице будет ещё больше», – отметил губернатор Александр Беглов.

тил губернатор Александр Беглов. В Петербурге действует 18 районных центров физической культуры, спорта и здоровья, на базе которых

занимаются 15 тысяч петербуржцев старшего возраста. Среди наиболее востребованных видов спорта – скандинавская ходьба, плавание, гимнастика, дартс и лыжные гонки.

В прошлом году в Петербурге 3032 участника комплекса ГТО старшего поколения были награждены знаками отличия – на 806 человек больше, чем в 2022. 7 тысяч пожилых горожан приняли участие в «Лыжных стрелах» в сезоне 2023-2024. 1746 участников собрал городской этап спартакиады «Серебряный возраст».

Как сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга, с 2021 года количество физкультурных мероприятий, которые Комитет по физической культуре и спорту проводит для старшего поколения, увеличилось более чем вдвое – с 35 до 75.



Фото пресс-службы Администрации СПб

ДЕНЬ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОТМЕТИЛИ В МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ

В Санкт-Петербургском ГБПОУ «Медицинский колледж №1» прошло торжественное собрание педагогических работников и администраций медицинских колледжей (техникумов), посвященное празднованию Дня среднего профессионального образования.

За многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения и образования Санкт-Петербурга от имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова были награждены руководители учебных заведений. Благодарственные письма от имени вице-губернатора Олега Эргашева были вручены преподавателям учебных центров и колледжей. Благодарственные письма также были вручены председателем постоянной комиссии по социальной политике и здравоохранению Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александром Ржаненковым, представителями Правительства города, профсоюзных и общественных организаций.

Появление профессиональных учебных заведений в России неразрывно связано с преобразованиями Петра I. Наш город стоит у основ профессионального образования в России. В Санкт-Петербурге в 1701 году были открыты первые учреждения, предлагавшие профессиональную подготовку: Навигацкая, Артиллерийская и Инженерная школы. Сегодня особое внимание уделяется Правительством города и лично Губернатором Санкт-Петербурга Александром Бегловым кадрово-

3 МЛН ПЕТЕРБУРЖЦЕВ ПРОШЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ С НАЧАЛА ГОДА

С начала этого года диспансеризацию в Петербурге прошли уже больше 3 млн человек – 2,3 млн взрослых и 770 тысяч детей. Пять лет назад профосмотрами и диспансеризацией были охвачены чуть более половины жителей. К концу этого года охват составит уже 70% – это 4,2 млн человек, в том числе 1,1 млн детей и 3,1 млн взрослых, сообщает пресс-служба Администрации Санкт-Петербурга.

«Мы добились значительного роста благодаря постоянному развитию нашей системы здравоохранения, созданию новых возможностей для профилактики и совершенствованию самой программы диспансеризации. В результате в этом году диспансеризация идёт более высокими темпами, чем раньше – петербуржцы активнее проверяют свое здоровье. Своевременная диагностика позволяет выявлять опасные заболевания на ранней стадии и быстрее начинать лечение», – отметил губернатор Александр Беглов.

Так, благодаря применению онкоскрининга число случаев выявления злокачественных новообразований на ранних стадиях увеличилось на 32,2%.

С конца 2023 года взрослые могут проходить профилактические медицинские осмотры как в поликлинике по месту жительства, так и по месту работы или учебы. Особое внимание уделяется диспансерному наблюдению за работающими гражданами с целью профилактики хронических заболеваний и функциональных расстройств.

Обычная диспансеризация включает профилактический осмотр, скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний, общий анализ крови, прием врачом-терапевтом для определения показаний для консультаций с врачами-специалистами и другие медицинские процедуры. Сформирован пере-

ченъ обследований для выявления сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, а также сахарного диабета.

С 2024 года для женщин и мужчин репродуктивного возраста – 18-49 лет одновременно с прохождением профосмотра или диспансеризации организуется проведение обследования, направленного на оценку их репродуктивного здоровья. Цель – выявление признаков заболеваний, или состояний

которые могут негативно повлиять на беременность, роды и послеродовой период, а также факторов риска их развития.

Граждане до 40 лет должны проходить диспансеризацию раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Запись на бесплатную диспансеризацию доступна через единую справочную службу по телефону 122, единый портал «Госуслуги», сайт «Здоровье петербуржца» или по телефону районной поликлиники.

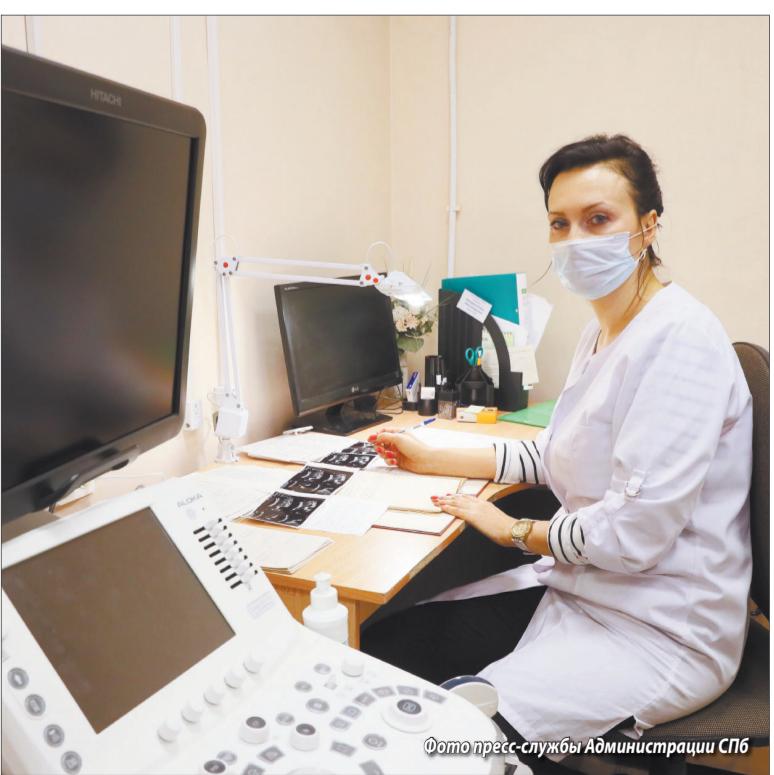


Фото пресс-службы Администрации СПб

В ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

80-ЛЕТИЕ СПБ ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 9»

27 сентября прошла Межрегиональная научно-практическая конференция, посвященной 80-летию СПб ГБУЗ «Городская больница № 9», «Актуальные вопросы абдоминальной хирургии, гинекологии и колопроктологии».

Больничный корпус больницы № 9, расположенный на Крестовском проспекте, принимает пациентов в своих стенах с сентября 1941 года, когда в нём разместился Хирургический госпиталь ПВО, который в 1944 году был преобразован в больницу. В корпусе функционировало 210 коек терапевтического и дерматовенерологического профиля.

В разное время в здании больницы располагались отделения урологии и неврологии, панкреатологический центр и отделение гнойной хирургии. Нынешняя структура клинических подразделений Городской больницы № 9

окончательно сформировалась к началу 2000-х годов.

История развития Городской больницы № 9 неразрывно связана с такими известными именами, как Андрей Михайлович Ганичкин. Доктор медицинских наук, профессор, блестящий организатор, большой ученый и опытный педагог Андрей Михайлович сумел в кратчайший срок создать дружный, сплоченный, работоспособный коллекти

собный и творческий коллектив единомышленников, который, без преувеличения, стал одним из основных столпов Санкт-Петербургской школы колоректальной хирургии.

Имена таких известных хирургов, как Льва Васильевича Поташова, Анатолия Михайловича Гранова, Сергея Васильевича Васильева, Николая Антоновича Яицкого навсегда вошли в историю Больницы № 9.

Сегодня Больница № 9 – это хирургический стационар на 183 койки, лечение в котором прохо-

Сегодня Больница № 9 – это хирургический стационар на 183 койки, лечение в котором проходят более 12 тысяч пациентов, в нем проводится более 7,5 тысяч операций, из них около 55% в экстренном порядке.

От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова и Правительства города вице-губернатор Олег Эргашев поздравил коллектив больницы с 80-летием, поприветствовал участников конференции и отметил сотрудников больницы благодарностями Губернатора Санкт-Петербурга и благодарственными письмами за свой подпись.



Фото соб. корр



Фото с обр. корр.



Фото с об. корр.

ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГЕПАТИТ А

Гепатит А (болезнь Боткина) - острая вирусная инфекция, смертность при которой составляет

0,5%

Гепатит А имеет фекально-оральный механизм передачи; передается через грязные руки, воду, овощи и фрукты, посуду, предметы обихода

3-20%

больных имеют
несколько
рецидивов
заболевания

**Симптомы:
общее недомогание,
повышенная утомляемость
анорексия,
тошнота,
рвота,
желтуха**



Человек становится заразным за

2

недели до появления желтухи

Вакцинация - самая эффективная мера профилактики гепатита А



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ СЪЕЗДА ОНКОЛОГОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ОРГАНИЗАЦИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ»

Приветственный адрес к участникам Съезда направил Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. От Правительства города также обратился к участникам и организаторам со словами приветствия вице-губернатор Олег Эргашев. Среди почетных гостей мероприятия присутствовали директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования Санкт-Петербурга Константин Звоник, первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Андрей Сарана, советник председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга по вопросам здравоохранения Александр Егоров, ведущие специалисты-онкологи Санкт-Петербурга и России.



Фото соб. корр.

Съезд онкологов, который проходит в рамках VII ежегодной научно-практической конференции с международным участием «Онкология будущего», объединил врачей-онкологов, врачей смежных специальностей, ученых, организаторов здравоохранения, которые поделятся клиническими случаями, наработками и обсудят актуальные вопросы диагностики, лечения и реабилитации.

При проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения

за 2023 год выявлено 3 602 случая злокачественных новообразований – в более, чем 60% случаев они выявлены на ранних стадиях, что позволяет спасти жизни пациентов. На сегодняшний день в диспансеризацию включены 6 онкоклиник.

«С 2019 года проведена централизация онкологической службы города. Были выделены «якорные» медицинские организации, имеющие хорошее оборудованные и укомплектованные узкими специалистами, проведено обширное дооснащение медицинским оборудо-

ванием, а также создана сеть из 19 Центров амбулаторной онкологической помощи, в каждом из которых есть компьютерный томограф. Врачи таких Центров не только могут направить на обследование, но и провести широкий комплекс диагностических исследований на своей базе, а также осуществить противоопухолевое лечение близко к месту жительства пациента. Центры доступны жителям каждого района Санкт-Петербурга», - сообщил нам вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев.

ТУРНЕРОВСКИЕ ЧТЕНИЯ

В Санкт-Петербурге начала свою работу ежегодная научно-практическая конференция «Турнеровские чтения – 2024», посвященная актуальным вопросам детской травматологии и ортопедии. От имени Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова, Правительства города к участникам и организаторам конференции со словами приветствия обратился вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев.

«Турнеровские чтения» – это не просто конференция, а прежде всего крупная международная площадка, объединяющая ведущих специалистов из разных стран, готовых к диалогу и сотрудничеству. Это свидетельствует о признании высокого уровня российской ортопедии. Не случайно местом проведения Конференции выбран Санкт-Петербург, который по праву считается одним из ведущих центров медицинской науки и практики в области детского здравоохранения.

Центр детской травматологии и ортопедии имени Турнера, пройдя огромный путь длиною почти в 135 лет от скромного приюта до ведущего научно-исследовательского учреждения, не только внедряет передовые технологии лечения, но и дарит детям опору в жизни – в прямом и переносном смысле. Это является результатом самоотверженного труда коллектива, постоянного стремления к совершенствованию и внедрению инноваций.

В рамках церемонии открытия конференции Директору ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турина» Минздрава России доктору медицинских наук, профессору, член-корреспонденту РАН Сергею Валентиновичу Виссарионову по поручению Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова был вручен знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом».



Фото соб. корр.

ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ – В ВАШИХ РУКАХ!

Активное долголетие – это, когда человек сохраняет ясный ум, интерес к жизни, физическую работоспособность и возможность самостоятельно себя обслуживать

Правильно питайтесь, много двигайтесь, высыпайтесь, радуйтесь каждому дню и регулярно проходите обследования у специалистов



Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики

МБ марийская больница

ВАКАНСИИ:

- врач-кардиолог, з/п от 80 тысяч рублей
- врач-терапевт, з/п от 80 тысяч рублей
- врач скорой медицинской помощи, з/п от 80 тысяч рублей
- врач ультразвуковой диагностики, з/п от 80 тысяч рублей
- врач-рентгенолог, з/п от 65 тысяч рублей
- врач клинической лабораторной диагностики, з/п от 60 тысяч рублей
- врач клинический фармаколог, з/п от 60 тысяч рублей
- медицинская сестра палатная, з/п от 40 тысяч рублей
- медицинская сестра-анестезист, з/п от 50 тысяч рублей
- медицинская сестра процедурной, з/п от 40 тысяч рублей
- медицинская сестра процедурной Эндоскопического отделения, з/п от 70 тысяч рублей
- медицинская сестра по массажу, з/п от 35 тысяч рублей
- медицинская сестра по физиотерапии, з/п от 35 тысяч рублей

По вопросам трудоустройства вы можете связаться с нами по телефонам: +7(812) 275-74-38; +7(812) 275-74-54

ВОВРЕМЯ ОКАЗАННАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – ШАНС НА ЖИЗНЬ ТОЛЬКО ЭТА ПОМОЩЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ОКАЗАНА ПРАВИЛЬНО

НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе в преддверии Всемирного дня «Запусти сердце», который ежегодно отмечается 16 октября, проводит серию мероприятий, направленных на привлечение внимания жителей Петербурга к основам грамотной первой помощи. В очень важной и познавательной акции по популяризации соответствующих знаний и навыков приняли личное участие сотрудники АО «ГСМК»: Вашченкова Татьяна Алексеевна и Щесняк Ирина Анатольевна.

30 сентября состоялся специальный мастер-класс по оказанию первой помощи для сотрудников ТФОМС Санкт-Петербурга.

По приглашению Территориального фонда ОМС в мероприятии приняли участие и специалисты нашей Городской страховой медицинской компании.

По словам Татьяны Алексеевны Вашченковой, ведущего специалиста по защите прав застрахованных сектора страховых представителей АО «ГСМК», на мастер-классе были продемонстрированы алгоритмы оказания первой помощи подавившемуся человеку, особенности проведения сердечно-легочной реанимации.

Кроме того, были отработаны практические навыки оказания первой помощи человеку без сознания.

Врачи-реаниматологи НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе продемонстрировали участникам мастер-класса инсценировку работы выездной бригады скорой медицинской помощи с использованием аппаратов LUCAS 2 и ИВЛ.

Особое впечатление произвело учащиеся одной из школ Петербурга: ребята блестяще продемонстрировали свои знания и умения по правильному оказанию первой помощи.

Андрей Иванович Махновский, главный внештатный специалист Минздрава России в СЗФО по первой помощи, заместитель главного врача НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе, комментируя показательные выступления детей и коллег, подчеркнул: «В год к нам в институт доставляют от 150 до 200 пациентов на таком аппарате. То есть: скорая успевает приехать за 20 минут, но – выживает малая часть, потому что никто, то, что делают дети, этого не делает».

Сотрудники АО «ГСМК», привившие участие в мастер-классе по оказанию первой помощи, организованном НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе и ТФОМС Санкт-Петербурга, призывают всех петербуржцев интересоваться правилами оказания первой помощи и принимать участие в просвещительной деятельности, которую здесь ведут, вызывает искреннее восхищение и уважение!»

Напомним, НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе примет участие и в празднике первой помощи, которое состоится 13 октября 2024 года в СК «Юбилейный»: здесь пройдут мастер-классы и флэш-моб первой помощи для всех желающих!

Участие в мероприятии бесплатное – только надо обязательно предварительно зарегистрироваться на сайте запустисердце.рф

АО «ГСМК» ПОДДЕРЖАЛА АКЦИЮ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

Ирина Владимировна Самойлова, заместитель генерального директора АО «ГСМК», присоединилась к попытке попробовать объединить людей, которые ответственно относятся к своему здоровью.

Ирина Владимировна сделала прививку от гриппа и обратилась ко всем, кто этого еще не сделал: «Регулярно вакцинируюсь – и вам советую! Я сделала прививку от гриппа и теперь буду надеяться, что она поможет мне не заразиться или,

по крайней мере, уменьшит тяжесть заболевания, если я заболею.

Вакцинироваться от гриппа лучше до начала сезона подъема заболеваемости, например, в сентябре-октябре, чтобы организм успел подготовиться к встрече с вирусами.

Вакцинация – дело, конечно же, добровольное, но призываю всех воспользоваться возможностью бесплатно, по полису ОМС, защищать себя и своих близких».

Вакцинируйтесь, и будьте здоровы!



“ЗАПУСТИ СЕРДЦЕ”

ДЕТИ СПАСАЮТ ЖИЗНИ

13 ОКТЯБРЯ

ПРАЗДНИК ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ЮБИЛЕЙНЫЙ

ТЕАТР ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

МАСТЕР-КЛАССЫ 6+

МУЗЫКАЛЬНЫЕ НОМЕРА

ФЛЕШМОБ ТАНЦЫ

ВХОД БЕСПЛАТНЫЙ ПО БИЛЕТАМ

Регистрация на сайте запустисердце.рф

ДЕТСКОМУ ГОРОДСКОМУ МНОГОПРОФИЛЬНОМУ КЛИНИЧЕСКОМУ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМУ ЦЕНТРУ ВЫСОКИХ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ТРЕБУЮТСЯ

МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ В

ОТДЕЛЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ НОВОРОЖДЕННЫХ

ОТДЕЛЕНИЕ ПАТОЛОГИИ НОВОРОЖДЕННЫХ

ОТДЕЛЕНИЕ СКОРЫЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

ОТДЕЛЕНИЕ КАРДИОРЕАНИМАЦИИ

Обязанности:
уход и наблюдение за пациентами
своевременное выполнение поручений врача

Требования:
Образование среднее профессиональное
Сертификат по специальности «сестринское дело в педиатрии»

Условия:
сменный график работы
оформление по ТК РФ
заработка плата от 50 000 руб.

Свое резюме присылайте на электронную почту: kadr@dgb.spb.ru
Телефон отдела кадров: +7 (812) 217-20-33

4 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ЖИВОТНЫХ

Традиционно, начиная с 2000 года, в России отмечается международный праздник, призванный привлечь внимание общественности к проблеме сохранения животных, в том числе находящихся на грани исчезновения.

В нашей стране проявление государством и обществом заботы о животных имеет глубокие исторические и нравственные корни. Глубоко символично, что именно в этот день – 4 октября 1865 года в Санкт-Петербурге было создано Общество защиты животных, которое существовало вплоть до 1917 года и было возрождено в 1988 году. В нашем городе впервые в истории были приняты «Правила обращения с животными», имеющие силу законодательного акта. Первый в России приют для бездомных собак также был создан в Санкт-Петербурге Императором Павлом I в Михайловском замке.

Современный Санкт-Петербург, достойно сохраняющий свое историческое наследие, впервые в России принял Декларацию обращения с животными, формулирующую основные принципы существования с братьями нашими меньшими. В рамках реализации Федерального закона «Об ответственном обращении с животными», в городе также проводятся все необходимые мероприятия. Город строит новые и реконструирует старые ветклиники. Только за последние годы были введены в эксплуатацию после реконструкции ветеринарные клиники в Кронштадте, в Приморском, Центральном, Курортном (в Зеленогорске), Кировском, Красносельском районах. На Лиговском проспекте

завершается строительство крупнейшего на Северо-Западе России Центра ветеринарии, который станет многопрофильным учреждением: наряду с современным лечебным и лабораторным комплексом в нем будут работать учебные и научные подразделения.

Для оказания полного спектра ветеринарных услуг домашним животным функционирует 21 подразделение ветеринарной службы в каждом районе города. Специалисты государственной ветеринарной службы Санкт-Петербурга ведут постоянный мониторинг и контроль ситуации с безнадзорными животными. Противоэпизоотические и профилактические мероприятия проводятся против особо опасных заразных болезней животных, против карантинных видовых инфекций животных, а также против видовых инфекций собак и кошек. В городе ведется целенаправленная работа по регулированию численности безнадзорных животных: отлов, электронная идентификация, стерилизация и плановые противоэпизоотические мероприятия. В Санкт-Петербурге на протяжении более 10 лет проводится социальная акция по бесплатной комплексной вакцинации собак от бешенства и видовых инфекций, почти 40 лет наш город свободен от страшного заболевания, общего для человека и животных – бешенства. При проведении вакцинации

нации собак также бесплатно для владельца проводится ветеринарный осмотр с оформлением паспорта, мечение собаки специальным средством электронной идентификации – микрочипом и регистрация животного.

В Санкт-Петербурге продолжает работу Совет по вопросам отношения к животным при Правительстве Санкт-Петербурга, где обсуждаются проблемные вопросы в сфере обращения с животными и находятся пути их решения. Продолжается конструктивное взаимодействие по вопросам ответственного и гуманного отношения к животным с общественными организациями, зоозащитниками, волонтерами, осуществляющими деятельность на территории нашего города.

Официально в Санкт-Петербурге зарегистрировано 16 приютов для животных в 9 районах города. В настоящее время строятся два новых приюта в Колпино и Кронштадте.

«Этот день – прекрасный повод вспомнить о наших меньших братьях, о том, как важно заботиться о них и защищать их права. Пусть он станет не только праздником, но и напоминанием о том, что мы все – часть единой природы, и только вместе мы можем сделать мир лучше для всех живых существ», – отметил в своем телеграмм-канале вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Эргашев.

БЕЗОПАСНОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМИ

Бешенство – это особо опасное острое вирусное инфекционное заболевание, с абсолютной летальностью. Бешенство можно только предотвратить, средств лечения уже развившегося заболевания не существует. Сезонности заражения бешенством нет, сообщает Роспотребнадзор по Санкт-Петербургу.

Заражение человека происходит при укусе, оцарапывании бешеным животным, при ослонении больным животным свежих ран, порезов на коже человека или при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной. Возможно заражение и при попадании брызг инфицированного материала (слюна больного животного) на слизистые оболочки рта, глаз или носовой полости человека.

Важно знать, что вирус – возбудитель бешенства, может находиться в слюне больного животного за 10 дней до появления видимых признаков заболевания. Попадая в организм человека, вирус распространяется по нервным путям, достигает головного мозга, где развивается воспаление, нарушающее работу жизненно-важных элементов центральной нервной системы, следствием чего становится смерть.

ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БЕЗНАДЗОРНЫМИ СОБАКАМИ И КОШКАМИ

Не оставляйте детей без присмотра в местах, где могут находиться бездомные собаки или кошки. Разъясните детям, что опасно гладить, кормить, подпускать к себе незнакомых животных, они могут быть больны.

Если контакт с потенциально больным животным произошел при укусе, оцарапывании, ослюнении человека надо срочно промыть раны и все места, на которые могла попасть слюна животного, мыльным раствором в течение 15 минут, затем водопроводной водой с последующей обработкой раствором перекиси водорода. Обработать края раны 5-процентной настойкой йода. После этого необходимо незамедлительно обратиться в травмпункт по месту жительства к врачу-травматологу, который при необходимости назначит курс профилактических прививок.

ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С ДИКИМИ ЖИВОТНЫМИ.

Любое дикое или хищное животное потенциально опасно, даже, если выглядит спокойным, здоровым, миролюбивым и ласковым! Если Вы встретите в лесу лисицу, барсука – не берите их на руки, не гладьте, не кормите и не приносите домой! Развясните детям, что недопустимо контактировать с неизвестными животными, опасность представляет и еж, зашедший на дачный участок, и летучие мыши, обитающие на чердаках домов, и белки, встретившиеся в парке.

СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА СОДЕРЖАНИЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Зарегистрируйте питомца в ветеринарной станции по борьбе с болезнями животных своего административного округа и ежегодно прививайте его против бешенства. Прививки против бешенства животным проводятся бесплатно.

Выводите собак на прогулки только на коротком поводке, а бойцовых или крупных собак – в наморднике. Оберегайте их от контактов с бездомными животными. Продавать, покупать собак и кошек, перевозить их разрешается только при наличии ветеринарного свидетельства.



Фото соб. корр.

дицинского страхования.
Вакцину вводят в день обращения, а затем на 3, 7, 14, 30, 90 дни после укуса.

Большинство случаев развития бешенства у пациентов обусловлены отсутствием настороженности, поздним обращением за специализированной помощью, а также нарушением рекомендуемого режима в период проведения профилактической вакцинации либо прерыванием курса специфической

Соблюдение правил содержания домашних животных, мер предосторожности при контактах с дикими и безнадзорными животными, вовремя сделанная вакцинация уберегут вас от бешенства!



О ЧИСТЫХ И ГРЯЗНЫХ РУКАХ



МЫТЬ РУКИ ПОЛЕЗНО

- Люди часто касаются грязными руками глаз, носа и рта, даже не осознавая этого. Так микробы могут попасть в организм и вызвать болезнь
 - Благодаря мытью рук количество кишечных инфекций в коллективе уменьшается на 23–40% а респираторных заболеваний – на 16–21%

МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

- Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
 - Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы

МЫТЬ РУКИ ВСЕГДА

- Только каждый пятый моет руки после каждого посещения туалета
 - Привычка мыть руки поможет избежать многих инфекционных заболеваний

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



смочить
руки водой



нанести мыло
и вспенить его

обработать мыльной пеной каждый участок кистей, включая межпальцевые промежутки, ногтевые пластины и подушечки пальцев



продолжать
процедуру
30 секунд



смыть пену
проточной
водой

МОЙТЕ РУКИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

