специальный выпуск
Социальная политика
медицинское обозрение
www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru www.socpolit.ru

ИТОГИ КОНКУРСА «НАШ ЛЮБИМЫЙ ВРАЧ»

Завершился V Юбилейный Конкурс народного признания «Наш Любимый ВРАЧ» в Санкт-Петербурге, в котором участвовали 3 632 врача, на сайте зарегистрировались 39 800 пользователей, свои голоса в адрес любимых врачей отдали более 37 370 петербуржцев, которые написали 26 561 отзывов и 3 765 историй из опыта общения с докторами.

СИЛЫ ЧЕРПАЕМ В КНИГАХ БУЛГАКОВА, ВЕРЕСАЕВА, УГЛОВА

Александра Викторовна Федорова, врач-педиатр городской поликлиники №114 ДПО №16 Приморского района.

Александре повезло родиться в медицинской семье. Ее мама, тетя и дядя окончили педиатрический институт. Врачом была и бабушка. Поэтому вопрос о выборе профессии и не стоял. Александра закончила педиатрическую академию в 2014 году. И пришла работать врачом в поликлинику №114, в педиатрическое отделение. И эта поликлиника стала ей уже родной. Ведь во время учебы она работала здесь сначала санитаркой, а потом медсестрой. А после вуза стала работать врачом-педиатром только что открывшегося отделения медико-социальной помощи. Кроме нее и медсестры, в работе отделения участвует психотерапевт, логопед, участковые педиатры. В поликлинике есть отделение реабилитации, проводится массаж, ЛФК, физиотерапия, имеется и бассейн. Активно работает Центр здоровья.

Александра Викторовна вместе с коллегами проводит с подростками беседы и раздает брошюрки о вреде курения, алкоголя, наркотиков. Об опасности заразиться ВИЧ, о межполовых отношениях. Она посещает лекции, выступления, связанные с реабилитацией. В поликлинику приводят детей с ослабленным зрением, слухом, на инвалидных колясках. И всем им надо помочь стать настоящими личностями. Им надо дать надежду, что и с физическими недостатками можно стать полноценным творческим человеком. И для этого врачам надо иметь большие душевные силы.

Александра находит поддержку у старших товарищей. И у знаменитых на весь мир врачей-писателей. Например, она любит произведения о молодых врачах Булгакова и Вересаева. И нашего великого земляка хирурга Федора Григорьевича Углова.

В поликлинике №114 ДПО №16 два победителя конкурса Л. Абдракова и А. Федорова. Поздравляем с победами главного врача Ольгу Ивановну Спирову.

А У НАС В КОЛЛЕКТИВЕ ВСЕ - ЛУЧШИЕ

Ирина Юрьевна Климова, участковый врач-педиатр городской поликлиники №86.

Ирина родилась в 1973 году в Ленинграде. И с самого детства была уверена, что в будущем обязательно станет только врачом. В 1996 году окончила педиатрический институт, интернатуру в МАПО по педиатрии. И с 1997 года работает в поликлинике №86 Калининского района.

С детьми она легко находит общий язык: разговаривает с ними, может прибегнуть и к помощи фонарика или игрушки, чтобы успокоить маленького пациента.

А пациентов у нее около 900, из них 60 детишек до годика.

Прекрасно она общается, я бы точнее сказала, сотрудничает с родителями.

- Сейчас родитель не легкий пошел, - шучу я. – Считает себя врачом после чтения пары сайтов в Интернете. Одни от прививок отказываются, другие от лекарств, третьи от хирургического лечения. Ищут какие-то чудотворные методы. Как вы их убеждаете лечиться правильно?

- А я тоже все читаю в интернете и в качестве аргумента в разговоре привожу научные сведения, примеры из доказательной медицины. Для этого читаю специальную литературу, хожу на семинары.

Она рассказывает родителям о необходимости прививок, диспансеризации.

- Об этом мы говорим родителям вместе с моей медицинской сестрой, с которой работаем уже десять лет, Мариной Александровной Нецепляевой. Она также беседует с родителями и детьми. И ее тоже заслуга в том, что наши малыши находятся на грудном вскармливании. Мы раздаем листовки об этом важном материнском долге.

- Кто направил вас на конкурс?

- Можно сказать, коллектив, - отвечает Ирина Юрьевна.– Но, знаете, у нас в поликлинике все – лучшие. В этом году я победитель, а в следующем будет кто-то другой.

Она с теплотой вспоминает, как дети писали письма и рисунки в ее поддержку на конкурсе. Как болели за нее родители, коллеги и близкие. Хороший это конкурс: добрый и творческий!

И ЧАСТУШКИ СПОЮ, И СПЛЯШУ!

Николай Григорьевич Рыжиков, участковый врач-педиатр городской поликлиники №7 Выборгского района.

Николай Григорьевич родился в глубинке, в деревне Калининской области. Он приветливый, разговорчивый, с мягким деревенским говорком. Я в шутку спросила его, не плачут ли дети, когда он приходит к ним или они к нему, ведь ребятишки побаиваются людей в белых халатах (а вдруг уколет?!), он ответил: «Ну, это бывает редко! Я ведь и спеть могу русскую народную песню, например, «Ой, мороз, мороз», частушки или сплясать русского. Вот дети и смеются, мол, вот какой веселый и совсем не страшный этот дядя Коля-доктор». А то его еще и дедушкой зовут. Возраст позволяет и стаж тоже – более трех десятков лет, как один день!

Николай Григорьевич сначала окончил медучилище №8. И стал заведовать медпунктом в метрострое. Когда будете проезжать станцию «Политехническая», знайте, что за здоровьем метростроевцев следил Николай Рыжиков.

Затем Николай Григорьевич окончил педиатрический институт, интернатуру и с 1985 года работает в своей родной поликлинике №7. Коллектив у нас хороший, – говорит он. – Замечательный у нас и главный врач – Елена Болиславовна Матесович.

Николай Григорьевич постоянно пополняет свои знания. Читает специальную литературу, ходит на различные презентации и круглые столы, где выступают ведущие медики города и страны. Встречи с заслуженными врачами города устраивает и прямо в поликлинике начмед Марина Олеговна Ликандрова. Николай Григорьевич умеет находить общий язык и с родителями, например, убедить, что ребенку надо сделать прививку или давать то или иное лекарство, несмотря на то, что в Интернете какие-то «знатоки» его критикуют. Дети для конкурса рисовали его портреты. Он вспомнил, что один раз его портреты уже висели в Центре медицинской профилактики – их прислали его маленькие пациенты.

«МЫ ВАС БОГОТВОРИМ!»,- ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ

Светлана Борисовна Москвина, участковый врач-педиатр поликлиники №30 Приморского района.

Она родилась в Хабаровском крае, где служил тогда ее отец военный. Окончив школу с медалью, поступила в Ленинградский санитарно-гигиенический институт. Потом работала в сельской больнице Ленинградской области, куда направили служить теперь уже ее мужа, военного. Работала и терапевтом, и педиатром, прошла специализацию. В 25 лет была даже главным врачом стационара и амбулатории! Словом, прошла настоящую медицинскую школу жизни. Затем работала педиатром в Харькове, позже приехала в Ленинград, сначала была поликлиника №7, и уже 29 лет – родная поликлиника №30. И стажа уже набралось 41 год!

- Не устали по этажам-то по вызовам ходить? - спрашиваю ее с сочувствием.

В понедельник бывает тяжело, а во вторник уже легче, - шутит она. Продолжает работать она не из-за денег, а потому что оторваться от детишек не может. И родители говорят: «А как же мы без вас?! Мы вас боготворим!»,- смущаясь, рассказывает Светлана Борисовна.

Она лечит уже детишек тех детей, которых когда-то наблюдала. Кстати, чтобы она стала врачом, когда-то мечтал ее папа. А после нее началась семейная династия. Две двоюродные сестры закончили тот же институт (и мужья их медики!), сын сестры стал стоматологом. А внук Светланы Борисовны Александр – студент 5 курса педиатрического университета, будущий стоматолог.

Рисунки, которые рисовали дети на конкурс, доктор развесит в кабинете и дома. Недавно одна маленькая пациентка подарила

ей сердечко. Дети активно ее поддерживали, писали, рисовали. А ее дочь Ирина следила за ходом голосования, и они всей семьей болели за маму.

- Это замечательный конкурс, - считает Светлана Борисовна, - он дает нам много сил. И объединяет нас с маленькими пациентами и их родителями!

ПОЧИТАЙТЕ ЛУЧШЕ ДЕТЯМ СКАЗКИ!

Наталья Вячеславовна Целищева, врач-педиатр детской городской поликлиники № 68 ДПО №34 Красногвардейского района.

Наталья родилась в 1979 году в Ленинграде, а жила на Литовской улице, где и располагается педиатрическая академия. Она с детства любила «лечить» домашних: контролировала их постельный режим, прием лекарств, измерение температуры. Поэтому, выбрав профессию врача, она решила поступать в вуз на своей улице. Окончила педиатрическую академию, Интернатуру, начала работать в ДПО №9 поликлиники №68, через девять лет поднялась до заведующей. А год назад стала заведующей ДПО №34.

Она смеется, говоря, что дети чуть ли не плачут, так им не хочется уходить с ее приема. Еще бы: на фонендоскопе доктора Целищевой игрушка, сначала она «полечит» куклу.

Внимательно и детально рассказывает о болезни ребенка родителям.

- А не рассказывают мамы о новомодных веяниях, якобы, народной медицины и отказа от прививок, вегетарианстве, ссылаясь на мнения врачей и даже докторов наук?

- Бывает и такое. Тогда я им советую лучше почитать сказки детям и провожу, чуть ли не научную лекцию на эту тему.

А чтобы быть в курсе разных, даже антинаучных взглядов, не отстать от развития педиатрии Наталья Вячеславовна, как и ее коллеги, читает свежую специальную литературу и периодику, посещает семинары и конференции. И приглашает на отделение читать лекции ведущих специалистов из педиатрической академии.

(Продолжение на стр.2)

ЗДРАВОХРАНЕНИЕ

(Продолжение. Начало на стр.1)

Родителям малышей и пациентам-подросткам выдаются памятки о физическом воспитании, правильном питании и других правилах здоровой жизни.

Наталья Вячеславовна гордится своей победой в конкурсе. И вспоминает, что победителем конкурса в прошлые годы был и ее коллега из ДПО №34 детский невролог Игорь Юрьевич Соловьев.

МЕДВЕЖОНОК НА ФОНЕНДОСКОПЕ

Ольга Вячеславовна Владимирова, врач-педиатр детской городской поликлиники №51 Колпино.

Родилась в Ленинграде в 1980 году. Медиками были ее прадедушка и прабабушка. Правнучка решила возродить династию. Захотела стать педиатром, потому что любила детей и медицину. Сначала окончила медицинский колледж №1 и два года проработала медсестрой в комнате здорового ребенка в поликлинике. Педиатрическую академию Ольга Вячеславовна окончила в 2008 году, а после интернатуры пошла работать в поликлинику №51.

Я спрашивала всех врачей-победителей конкурса, как они налаживают контакт с детьми. И все они без исключения говорили, что в ход идут игрушки, книжки, картинки и даже частушки и пляски. У Ольги Вячеславовны на фонендоскопе медвежонок. И она сначала послушает мишку или куклу, которые приносит с собой малыш. Она объяснит, что ничего страшного в кабинете врача не произойдет. И все превращается в игру.

Ольга Вячеславовна, кроме врача-педиатра, является еще и заведующей дневным стационаром при поликлинике. И сюда приходят дети с ортопедическими и неврологическими патологиями на реабилитацию. В поликлинике есть тренажерный зал, бассейн для малышей, проводится ЛФК, массаж, физиотерапия, биологическая обратная связь. С детьми работают и психолог, и логопед.

Но больных детишек здесь лечат не только медикаментами, процедурами и упражнениями. Медики воспитывают в них уверенность в том, что они смогут вырасти настоящими людьми.

Ольга Вячеславовна понимает, как важна таким детям и родителям поддержка врачей и оказывает ее от всей души. И ей было очень приятно, что дети назвали ее лучшим врачом.

- Это было так трогательно, я повешу их рисунки в кабинете. Спасибо им за доброту! – с теплотой говорит она.

МЕДИЦИНА – ЭТО ЛЮБОВЬ!

Людмила Николаевна Морозова участковый врач-педиатр поликлиники №30 Приморского района.

Людмила Николаевна родом из медицинской семьи. Родилась в поселке в Татарстане, где по распределению работали ее родители - врачи. Мама была терапевтом, папа хирургом и главным врачом поселковой больницы. Брат Сергей – тоже педиатр, а сестра Вера невропатолог детский и взрослый. Педиатрический институт Людмила Николаевна окончила в 1979 году и стала работать в районной больнице Кировской области. Трудилась и в реанимации, и в роддоме, и в инфекционном отделении, и участковым педиатром, и даже в санавиации! А с 1985 года она работает в поликлинике №30.

- За это время родители ваших маленьких пациентов стали грамотнее?- интересуюсь я.

- В целом грамотнее. Но некоторые, прочитав какие-либо сведения, не всегда научно обоснованные, в интернете, считают себя врачами. В этом родители похожи на студентов младших курсов медвуза. Они кое-что узнали, а как правильно применить эти знания не представляют. И вот мы с этим и разбираемся на приемах. Родители мне доверяют! Например, раньше родители чаще отказывались от прививок. Теперь таких отказников стало меньше.

В кабинете у врача висят детские рисунки. Людмила Николаевна говорит, что этот конкурс для нее уже четвертый, в котором она участвует. В одном она стала лауреатом, а в двух победителем. Она гордится своей профессией. Говорит, что мы спасаем детей, а дети спасают нас своей душевной чистотой.

- А ребятишки плачут, когда вы приходите?– задаю я привычный вопрос.

- Дети плачут, когда я ухожу,- со смехом отвечает она.

И напоследок она приводит ее любимое изречение американского микробиолога Поля де Крюи: «Медицина – это любовь. Иначе она ничего не стоит!»

В поликлинике №30 два победителя конкурса: Л. Морозова и С Москвина.

С этим мы особо поздравляем заведующую поликлиникой Инессу Анатольевну Мазуркевич и зав. отделением Ларису Геннадьевну Лелявскую.

МЫ ДРУЖИМ ВСЕМ УЧАСТКОМ!

Светлана Вячеславовна Белевич, участковый врач-педиатр городской поликлиники №56 Фрунзенского района.

Светлана родилась в Луге нашей Ленинградской области в 1973 году. С 2,5 лет она уже исколола иголками всех «больных» кукол. В первом классе она уже твердо заявила, что будет врачом. И эту уверенность в ней укрепили замечательные врачи, которые следили за ее здоровьем.

Она сначала окончила в ВМА отделение сестринского дела. А уже в 1999 году окончила педиатрическую академию, потом интернатуру на базе поликлиники №56, а потом стала работать здесь уже врачом-педиатром. Кстати, ее муж тоже врач, хирург.

С маленькими пациентами у нее разговор уважительный: про погоду и маму с папой, друзей по детсаду, в ход идут игрушки и конфетки. Иногда приходится и «устрашающий» белый халат снять. Но в основном детки сразу же идут ей навстречу.

- А как с родителями? – спрашиваю я.

- С родителями иногда бывает договориться труднее,- отвечает она.

И опять мы говорим о прививках.

- Я привожу в пример своих привитых и здоровых детей 22-летнего сына и 9-летнюю дочку, они не болели тяжелыми болезнями, от которых спасают прививки.

Скоро она будет объяснять, зачем нужно делать новые прививки, вошедшие в национальный календарь.

Доктор Белевич с медсестрой рассказывают, как правильно кормить ребенка, сначала грудью, покажут и даже сцеживаться на практике научат.

Кстати, Светлана Вячеславовна работает еще и врачом в школе №303, так что некоторые детки ее пациенты вдвойне.

Когда она идет по улице, все пациенты и родители с ней заговаривают. Она гордится, что дружна со своим участком.

Она постоянно пополняет багаж своих знаний на семинарах, чтением журналов, на круглых столах. Лекции профессоров организует главный врач Алексей Львович Балашов. Он кстати, и выдвинул Светлану Вячеславовну на конкурс. А болели за нее все дети, родители, коллеги и администрация школы!

ДЕТИ ИЗ КАБИНЕТА УХОДИТЬ НЕ ХОТЯТ!

Юлия Витальевна Канарская, участковый врач-педиатр детской городской поликлиники №49 Пушкинского района.

Родилась Юлия в 1981 году в Новодвинске. Окончила в 2006 году архангельский медицинский университет. Работала в поликлинике №28 в Красном Селе. А в 2014 году перешла в поликлинику №49.

С трех лет мечтала стать детским врачом, любит детей. И стремится, чтобы им было комфортно и интересно в кабинете врача с первой минуты.

-Мы играем в игру «дышите, не дышите». Детишкам даю посмотреть картинки и цветные книжечки. Вместе с медсестрой Натальей Сергеевной Григорьевой мы разместили на стенах детские рисунки и картинки кошечек и мышек. И дети из кабинета даже уходить не хотят!

Вместе с медсестрой они распечатывают и раздают родителям памятки о грудном вскармливании и других правилах правильного воспитания и ухода за ребенком.

Когда Юлия Витальевна приходит на вызовы, то она осмотрит не только заболевшего малыша, но и его брата или сестру, если есть какие-то жалобы. Не торопясь, детально и доходчиво ответит на все вопросы детей и родителей.

Она интересуется, что творится в интернете, потому что родители нередко черпают информацию оттуда и пытаются сами лечить детей, иногда совсем неправильно.

И тогда Юлия Витальевна разъяснит им, почему ребенка надо лечить именно так и для чего надо делать прививки.

РОДИТЕЛЕЙ НАДО ПРОСВЕЩАТЬ!

Ольга Сергеевна Денисенко, участковый врач-педиатр детской городской поликлиники №67 Петродворцового района.

Ольга родилась в 1982 году во Псковской области. Путь во врачи был у нее не таким уж легким. Зато практика сразу же была большая и полезная. Сначала она закончила медицинский колледж, поработала на скорой помощи, поступила и окончила педиатрическую академию, продолжая работать на скорой. В 2013 году пришла в поликлинику №67.

Признается, что очень любит детей. А как же педиатру без этого! Поэтому стремится, чтобы общение с врачом не стало неприятным моментом в жизни малыша.

Когда она осматривает маленьких пациентов в кабинете, за ними наблюдают со шкафа куклы Миша и Маша. Детям очень нравится такой «консилиум».

Отличный подход она имеет и к родителям. «Они мне доверяют! – с гордостью говорит доктор.

Родители приходят к ней с самыми разными вопросами. Приносят посмотреть диски с различными мировоззрениями. И идут дискуссии о пользе прививок, строгом вегетарианстве, вредном для детей, различных лекарствах и методах лечения.

И Ольги Сергеевна оказывается победителем в этих дискуссиях.

- Однажды я даже принесла учебник по микробиологии, и все-таки убедила маму в правильности научного подхода к проблеме!

Она никогда не жалеет ни сил, ни времени на беседы с родителями. И пополняет свои знания, читая литературу и посещая семинары.

Ольга Сергеевна рассказывает мамам о пользе грудного вскармливания, раздает им памятки о прикорме, закаливании, правильном питании детей.

- А уж когда иду по улице, меня то и дело останавливают мамы, и я их обязательно спрошу, как прошла прививка, нет ли у ребенка жалоб. Также и на вызовах я постоянно задерживаюсь. Словно, к своим близким прихожу.

ЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ - ЭТО ТВОРЧЕСТВО!

Любовь Михайловна Абдракова, участковый врач-педиатр городской поликлиники №114 ДПО №16 Приморского района.

Любовь Михайловна родилась в Смоленской области, жила в городе Заполярном. В 1977 году поступила в медицинское училище при санитарно-гигиеническом институте, где потом работала медсестрой. В 1990 году поступила в педиатрический институт. После окончания учебы с 1998 года работает в своей поликлинике. Была там заведующей педиатрическим отделением, а с 2014 года – участковым педиатром.

Медиками у нее были мама и тетя. Ее младший сын Эмиль закончил педиатрическую академию и стал специалистом по восстановительной медицине. И ее невестка тоже выпускница педиатрической академии.

- Почему вы решили работать именно с детьми? - спрашиваю я доктора.

- Потому что эта работа – творческая, отвечает она с улыбкой. Дети ведь такие искренние, в них нет фальши. У них многому можно научиться. Я себя чувствую очень легко с маленькими детьми.

А всего у Любови Михайловны 1200 пациентов от нуля до 18 лет. И с каждым надо найти общий язык. И не только с детьми, но и с их родителями. Ведь когда болеют дети вместе с ними «болеют» и их родители.

Она живет на территории своего участка, поэтому на улице с ней постоянно здороваются, подходят, расспрашивают, например, делать ли прививки. Причем, не только детям, но и взрослым. Она лечит уже второе поколение детей, ведь в поликлинике работает уже 18 лет!

- Когда прихожу по вызову, приятно, что все знакомые, почти родные,- делится она. Они мне многое рассказывают, советуются. И я стараюсь понаблюдать за ребенком, обстановкой в семье, ответить на все вопросы, не торопиться. Если в семье неблагополучно, родители или

(Продолжение на стр.3)

ЗДРАВОХРАНЕНИЕ

(Продолжение. Начало на стр.2)

сами подростки курят или выпивают, то семью берут под социальный патронаж. Скажут, каких врачей надо посетить, когда пройти диспансеризацию.

ХИРУРГ ВСЕГДА ОПТИМИСТ

Ананьев Дмитрий Владимирович, детский врач-хирург, СПб ГБУЗ «Детская городская больница № 22».

ПОЗНАТЬ В ПРОФЕССИИ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ

Ольга Вячеславовна Баша, врач-стоматолог-ортодонт медицинского центра «XXI век».

Ольга выросла в семье врачей, поэтому выбор профессии был прост. Она в 2010 году окончила первый медицинский университет имени академика Павлова. И стала стоматологом-ортодонтом. Сейчас работает в медицинском центре «XXI век».

- В каком возрасте вы рекомендуете показать малыша ортодонту? – спрашиваю я Ольгу.

- Лучше в три года, – отвечает она. – Потому что в это время еще многое можно исправить. А у ребенка появляются вредные привычки: он сосет пальцы, карандаш, что вредно для правильного роста зубов.

- А как насчет соски? Не вредно сосать ее чуть ли не до школы?

- Да, от соски ребенка лучше отучить до двух лет. Для укрепления зубов надо грызть морковку, есть овощи, фрукты.

Ольга Вячеславовна рекомендует насчет овощного меню посоветоваться с лечащим педиатром, чтобы у ребенка не было аллергии. На аллергию к материалам проверяют ребенка и перед тем, как поставить брекеты. У Ольги Вячеславовны на приеме был даже двухлетний ребенок. Бедняжка выдержал удаление зубов в больнице и был очень испуган.

- А как вы работаете с такими испуганными детьми?

- Стараюсь развлечь их, например, показать инструмент: водно-воздушный пистолет, вовлечь в процесс обследования и лечения. Дети ведь очень любознательны. Им хочется все узнать, все потрогать.

Как можно больше познать в своей профессии хочет и доктор Ольга Баша. Она с увлечением читает специализированные журналы. Разыскивает статьи в он-лайн, она хорошо знает английский язык. Сама пишет статьи. Она активно посещает семинары и съезды общества ортодонтов. Бывает и на выездных семинарах, например, в Архангельске и Москве. Одна из любимых книг Ольги – автора невролога Оливера Сакса, он пишет интересно и профессионально. А вот в сериях «Доктора Хауса» она увидела несколько медицинских неточностей.

СЫН НАРИСОВАЛ ТАБЛИЦУ КАЛОРИЙНОСТИ ПРОДУКТОВ

Альбина Михайловна Лычагина, детский врач-эндокринолог детской городской поликлиники №49 Пушкинского района.

Она родилась в 1976 году в Ульяновской области. У нее рано умерла мама, и они со старшей сестрой поклялись стать врачами. И клятву сдержали. Альбина окончила Самарский медицинский университет, педиатрический факультет, потом была интернатура по эндокринологии. Пять лет проработала в детской клинической городской больнице Самары. А с 2012 года уже трудится в поликлинике №49 Пушкина.

Когда к ней приводят детей с диабетом, она говорит, что им может заболеть каждый и не надо ни в чем себя винить. И не надо думать, что ребенок не может вырасти полноценной личностью.

Врач отмечает, что в обществе еще не хватает психологической помощи таким больным, чтобы они без стеснения могли контролировать свое состояние и делать инъекции.

Среди пациентов Альбины Михайловны есть подростки, которые профессионально занимаются спортом и танцами. Она вспоминает, что в начале ее работы было больше детей с тяжелым течением болезни. А сейчас, благодаря самоконтролю и заботе врачей, таких ребят становится все меньше. Для повышения квалификации доктор посещает семинары и ежегодную школу эндокринологов.

Альбина Михайловна просит родителей предупредить школьного врача и учителей о болезни ребенка. Чтобы они в случае обострения могли оказать ему неотложную помощь.

Детям помогают не только врачи, и сами родители друг другу. Они советуются, как приготовить вкусную еду, как заниматься физкультурой, ходят вместе с детьми на развлекательные мероприятия.

На конкурс дети присылали для Альбины Михайловны рисунки.

Ее пятилетняя дочка Сашенька нарисовала букет, а двенадцатилетний сын Вася сделал таблицу калорийности продуктов.

ОНА РОДИЛАСЬ В МЕДИЦИНСКОМ ХАЛАТЕ

Татьяна Юрьевна Трясова, врач-эндокринолог детской городской больницы имени Раухфуса.

Татьяна родилась в 1975 году в Ленинграде. Можно сказать, родилась она в медицинском халате. Ее отец, бабушка и дедушка, сестра, тетя, двоюродный брат – медики разных специальностей. Она первая стала эндокринологом. В школе Татьяна училась в специализированном классе с медицинским уклоном. И раз в неделю со своими одноклассниками ездила заниматься в педиатрический институт. Специальность эндокринолога привлекла ее во время учебы в педиатрической академии, которую она окончила в 1999 году. Начала работать в городском детском диабетологическом центре при поликлинике №44. А с 2014 года в только что образовавшемся детском эндокринологическом центре в больнице имени Раухфуса, где работает амбулаторно.

Татьяна Юрьевна говорит, что сегодня дети полностью обеспечены лекарствами и средствами контроля и введения инсулина. И лечат их по европейским нормам. Она ведет школу диабета, на занятиях которой детально и доходчиво объясняет родителям и детям, что это за болезнь, как с ней жить полноценно. Рассказывает, как приготовить вкусную и полезную пищу, что такое хлебные единицы, как проводить самоконтроль, как заниматься физкультурой. Среди ее маленьких пациентов есть ребята, которые серьезно занимаются спортом.

- Татьяна, а если родители и сам юный пациент не очень-то прислушиваются, как вы действуете?

- Применяю профессиональные знания, терпение и (она улыбается) личное обаяние.

Она говорит, что главная цель медиков их Центра – убедить родителей и детей в том, что с диабетом можно жить полноценной, яркой жизнью. И научить их этому. И еще мы вместе с Татьяной Юрьевной вспомнили, что диабетом были больны (или болеют) многие известные люди. Это Федор Шаляпин, Элла Фицджеральд, Элизабет Тейлор, Сильвестр Сталлоне, Шерон Стоун, Поль Сезанн, Герберт Уэллс, Андрей Туполев, Михаил Горбачев, футболист Пеле, пятикратный олимпийский чемпион по плаванию Гэрри Холл и другие.

НЕ СЕМЬЯ, А ЦЕЛЫЙ КОНСИЛИУМ!

Вадим Валерьевич Платонов, врач-эндокринолог детской городской больницы им. Раухфуса.

Во время нашей беседы мы тоже вспомнили знаменитых людей, больных диабетом. И Вадим Валерьевич сказал, что говорит своим больным и их родителям, что с диабетом жизнь не заканчивается, она только идет параллельно. Молодому человеку будет доступна и учеба, и интересная работа, и семейная жизнь. И поможет ему в этом внимательный врач.

Вадим Валерьевич родился в 1980 году в Ленинграде. На выбор его профессии, конечно же, повлияла его мама Татьяна Николаевна, заместитель заведующего клиникой детских болезней ВМА, куда Вадим ходил, еще, будучи школьником. В 2003 году он окончил педиатрическую академию. С уважением называет фамилии своих учителей: Воронцов, Эрман, Шабалов, Скородок. В 2010 году защитил кандидатскую диссертацию, ее тема связана с заболеваниями щитовидной железы.

С 2011 года работал в больнице Раухфуса в отделении эндокринологии. А с самого дня основания (с 2014 года) городского детского эндокринологического Центра в той же больнице работает в нем, в амбулатории и дневном стационаре. В центре лечат детей с сахарным диабетом, задержками роста, ожирением, нарушениями полового развития. Вадим Валерьевич посещает конференции, презентации, семинары. Планирует пройти стажировку в Ганновере и Баку по линии европейской ассоциации изучения диабета.

Я спросила его, как он действует, если его маленький пациент плачет. Он ответил, что к каждому ребенку надо подходить по-своему. К кому с игрушкой, к кому с добрым словом, а к кому и с серьезным разговором. А опыт общения с маленькими пациентами есть у Вадима Валерьевича и дома. У него два сына – Роман семи лет, и Георгий, которому только что исполнилось три годика. Впрочем, в их семье есть еще один врач – жена Анна Вячеславовна, она дерматовенеролог. Прибавьте еще и бабушку, и будет целый консилиум.

В городском детском эндокринологическом центре два победителя конкурса: В. Платонов и Т. Трясова. С чем мы поздравляем заведующую центром Татьяну Александровну Дубинину.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С РОЖДЕНИЕМ ДОЧКИ КАТЕНЬКИ

Юлия Геннадьевна Рустанович, врач акушер-гинеколог городской поликлиники №6 женской консультации №31 Невского района.

Юлия родилась в Молдавии. Окончила медицинский институт в Кишиневе. Прошла ординатуру в академии имени Мечникова по кафедре акушерства и гинекологии. В 2009 году закончила ее и поступила в аспирантуру. В 2012 году она защитила кандидатскую диссертацию. А с 2013 года пришла в женскую консультацию №31 сразу заведующей!

Думается, что примером на медицинском пути стал ее дядя – академик Александр Витальевич Рустанович, психиатр Военно-медицинской академии.

Юлия Геннадьевна работает в основном с женщинами, страдающими бесплодием. И всеми силами старается им помочь. Потому что считает, что каждая женщина должна стать матерью, хотя бы один раз.

- Хочу, чтобы у всех были дети, - улыбается она.

- Мы говорим о святости материнства,- проникновенно рассказывает Юлия Геннадьевна. – О том, что девушка должна готовиться к материнству не только после зачатия, а еще с юности.

Рука об руку с врачами работает замечательный психолог Людмила Викторовна Ващило.

Если беременная женщина не хочет оставлять ребенка, потому, что боится не справиться с финансовыми и другими трудностями, то ей объясняют, что на помощь придут многочисленные социальные государственные службы, общественные и религиозные организации. И с такой убедительной поддержкой женщина решает рожать.

А 15 октября сама Юлия Геннадьевна родила дочку Катеньку.

Поздравляем ее с двойной победой!

(Окончание на стр.4)

ЗДРАВОХРАНЕНИЕ

(Окончание. Начало на стр.3)

ОНА ЛЕЧИТ И УЧИТ КОЛЛЕГ И ПАЦИЕНТОВ

Алла Николаевна Буйнова, врач акушер-гинеколог женской консультации №44 Пушкинского района.

Родилась в 1963 году в Ленинграде, став представителем четвертого поколения наших горожан. И членом династии медиков. Ее прапрадед был придворным акушером-гинекологом, а прадед – Иустин Федоров до войны был главным врачом больницы имени Семашко в Пушкине, а прабабушка была стоматологом.

Поэтому Алла мечтала стать только медиком. В 1987 году она окончила 1 медицинский институт имени акад. Павлова. Работала на кафедре, потом в НИИ акушерства и гинекологии. В 2006 году защитила кандидатскую диссертацию, ее темой было ведение беременности после ЭКО и проблемы репродукции.

В 2010 году перешла в консультацию №44. И еще работает ведущим гинекологом в одном из медицинских центров СПб.

Алла Николаевна ведет большую научную и профилактическую работу. Он выступает на различных семинарах, и сама ведет круглые столы различного уровня, в том числе и международного. Она читает лекции не только в Санкт-Петербурге, но и в Москве, Ярославле, Казани, Новгороде и других городах. У нее уже около 60 печатных работ.

Но она занимается просвещением не только своих коллег и пациентов. Так, она вела лекции в клубе «Молодой семьи» в Пушкинском Доме молодежи. Она проводила беседы с ВИЧ-инфицированными женщинами. Вела своеобразные занятия-беседы Алла Николаевна также с девушками из неблагополучных семей.

В женской консультации №44 Пушкинского района оказалось два победителя конкурса: И. Шашкова и А. Буйнова.

Мы поздравляем с победой главврача женской консультации №44 Татьяну Яковлевну Машика и руководителя отдела здравоохранения Пушкинского района Дмитрия Алексеевича Павловича, который многое сделал для этой консультации.

ПАЦИЕНТКИ НАМ СТАНОВЯТСЯ РОДНЫМИ!

Андрей Сергеевич Тарасов, врач акушер-гинеколог городской больницы №33 Колпинского района.

Андрей родился в 1964 году в клинике 1 медицинского института имени Павлова, где тогда учились его родители-студенты. А в 1988 году окончил этот институт сам. В 1992-1994 году прошел клиническую ординатуру. Пришел работать в больницу №33. И уже 15 лет является заместителем главного врача по акушерству и гинекологии. Но продолжает и принимать роды, и оперировать, как и до этой должности.

Вообще в его семье трудно отыскать человека немедицинской профессии. Медики у него (и в большинстве случаев именно акушеры-гинекологи): мама, отец, теща, дядя, двоюродная сестра, жена. И младшая дочь, шестилетняя Маша, уже бегает со шпателем и фонендоскопом. За эти годы с его помощью на свет появилось более 4 тысяч малышей. Были двойни и тройни. Однажды ему пришлось принимать роды … по телефону. Они начались стремительно дома, малыш с помощью доктора Тарасова родился здоровым, и они с мамой приехали в роддом. Самой старшей его пациентке, которая родила первого ребенка, было 52 года!

«И мы родили самостоятельно, без операции!»,- с гордостью вспоминает Андрей Сергеевич. Кстати, и всех троих своих детей он принимал сам.

- Я всегда говорю, что пациенты нам должны быть как родные, так мы стараемся к ним относиться. А наши родные ведь тоже пациенты.

В Колпинском отделении все делается для того, чтобы женщина родила здорового ребенка в комфорте. Они проходят хорошую психологическую подготовку. А когда наступает время рожать, женщина может лежать, ходить сидеть, принимать душ, сидеть на мяче, рожать в любой удобной ей позе. После рождения ребеночка сразу же прикладывают к груди.

Я ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНА СВОИМ УЧИТЕЛЯМ!

Елена Александровна Воробец, врач акушер-гинеколог городской поликлиники №86 женской консультации №39 Калининского района.

Елена родилась в 1960 году в Ленинграде. Ее отец служил в ВМА, на подводной лодке, был начальником военного госпиталя на Новой Земле. К нему вместе со своими одноклассниками и ходила Алла, оттуда и зародилась мечта стать врачом.

В 1984 году она окончила ленинградский санитарно-гигиенический институт. С уважением и теплотой она вспоминает своего любимого учителя, с которой она общается и до сих пор, профессора Дину Федоровну Костючек.

Интернатуру Елена Александровна проходила в родильном доме №13, далее работала в роддоме №15. И с 1989 года – в женской консультации №39.

Когда мы начали разговор о сегодняшних пациентках, Елена Александровна заметила, что они стали ответственнее относиться к своей беременности, предохраняются. Применяют гормональную контрацепцию. Она вспомнила, что в начале 90-ых годов в Ленинград приезжали английские специалисты и проводили курс о контрацепции, у нее есть и сертификат соответствующий. Елена Александровна – врач высшей квалификационной категории, но постоянно повышает свою квалификацию. Она окончила еще и курсы по детской и подростковой гинекологии, посещает различные семинары.

Многому, как врач, она научилась у профессора, бывшего главным детским и подростковым гинекологом Северо-Запада и главным врачом центра «Ювента» Павла Наумовича Кротина, безвременно ушедшего из жизни. На днях в центре установили памятную доску в честь Павла Кротина.

Елена Александровна рассказывает, какое внимание оказывается женщинам в их консультации. У них активно действует школа материнства, которую с любовью и энтузиазмом ведет акушерка Ирина Павловна Игнатьева.

И еще Елена Александровна упомянула, что у них замечательная молодая заведующая Виктория Юрьевна Конева, кстати, прошлогодний победитель конкурса на любимого детского врача.

МЫ РОЖАЕМ ВМЕСТЕ

Елена Андреевна Игнатова, врач акушер-гинеколог детской городской поликлиники №68 женской консультации №8.

Она родилась в Литве, в Каунасе. Приехала учиться в Ленинград и в 1996 году окончила педиатрический институт, потом клиническую ординатуру по акушерству и гинекологии. Это направление выбрала потому, что ее мама – акушер-гинеколог, проработала им 45 лет. Кстати, по стопам бабушки и мамы пошла и дочь Мария. Она поступила на лечебный факультет университета.

В женской консультации Елена Андреевна почти восемь лет вела беременных с проблемами вынашиваемости и бесплодием. Но и сейчас по советам знакомых женщины с этими трудностями обращаются именно к ней.

Я застала у нее в кабинете беременную женщину, которой Елена Андреевна подробно объясняла, как справляться с токсикозом. «Если будут вопросы, позвоните!» - сказала она пациентке на прощание.

- Вы даете советы и по телефону? Не каждый врач так делает…

- Я даю свой телефон, чтобы какая-то трудность не превратилась в большую проблему. Беременных надо беречь!

И она их бережет! Аборты ее подопечные делают редко. Потому что она учит их предохраняться. Но если женщина сомневается, рожать ли ей, то Елена Андреевна сумеет убедить ее, что молодая мать может получить помощь. В консультации есть психологическая и социальная службы. Юную мать могут направить в учреждение «Маленькая мама», где ей окажут всяческую поддержку.

В консультации работает школа для матерей. Но к врачам приходят и будущие папы, что очень радует Елену Андреевну и ее коллег. Она сама делает УЗИ и рассказывает родителям все о будущем малыше.

Я спросила, не собираются ли некоторые беременные рожать дома.

«Мои девочки таких глупостей не делают!»

И еще она говорит: «Мы рожаем». И как славно, когда врач объединяет себя со своим пациентом.

ВЫШЕ ВСЕГО ЗВАНИЕ ВРАЧА

Ирина Александровна Шашкова, врач акушер-гинеколог женской консультации №44 Пушкинского района.

Ирина Александровна родилась в 1955 году в Воронеже. Делая выбор между юриспруденцией и медициной, остановилась все-таки на профессии врача.

В 1979 году окончила воронежский медицинский институт. Интернатуру уже проходила в Дальнереченске Приморского края, куда направили служить ее мужа военного. Потом немного поработала в Москве. А затем с 1984 года она уже стала постоянно работать в женской консультации №44 в Пушкине.

- Тридцать лет и три года на одном месте! – с улыбкой говорит Ирина Александровна.

Некоторые думают, что место работы надо менять, делать карьеру, расти. А что может быть выше звания Врача. А если ты более трех десятков лет работаешь на одном месте, значит, ты любишь своих пациентов и коллег, а они – тебя.

Ирина Александровна с уважением относится и к своим коллегам и к наставникам: Борису Николаевичу Новикову, Олимпиаде Ивановне Ивановой, Маргарите Александровне Репиной, Маргарите Михайловне Сафроновой. Доктор Шашкова постоянно проходит курсы усовершенствования.

Очень бережно и внимательно Ирина Александровна относится к своим пациенткам. Предупреждает их об опасных последствиях для здоровья беременной и ее будущего ребенка курения, наркомании, употребления алкогольных напитков. О необходимости заниматься физкультурой, совершать прогулки, правильно питаться.

Приходят к врачу молодые женщины и за советами по контрацепции. Таких становится все больше, а планирование семьи - более обдуманным и взвешенным. Убеждает Ирина Александровна женщину, решившую сделать аборт, ребенка все-таки рожать. И многие следуют ее совету и потом благодарят ее. И вместе с врачом Шашковой помогает женщинам стать хорошими матерями и замечательный психолог консультации Людмила Капитоновна Левандовичус.

Учредители издания – Мальковская А.О., Устиненко В.Б.
Главный редактор: А. Мальковская. Материалы подготовили корреспондент Т. Зазорина, фотограф Я. Крайний.
Адрес редакции: 199178, Санкт-Петербург, Большой пр., В.О., д. 55.
Телефон: 8-911-9188467, glavred@socpolit.ru.
Газета зарегистрирована Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ №77– 11055 от 05 ноября 2001 г.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламы.
Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
При перепечатке материала ссылка на газету обязательна.

Тираж номера – 5000 экз.
Время подписания в печать:
По графику 15.00 27.11.2016. Фактическое 15.00 27.11.2016
Дата выхода в свет: 28.11.2016
Отпечатано в типографии
АО «Первая Образцовая типография». Номер заказа 1781.